

FICHE TECHNIQUE

Conseils d'utilisation

5 gélules par jour réparties en 2 prises avec un grand verre d'eau, soit 3 gélules à 10h et 2 gélules à 14h.

Durée conseillée d'une cure : 1 à 3 mois

Ingrédients : Dolomite, citrate de magnésium, citrate de potassium, gélule (gélatine); poudre d'aubier de tilleul (*Tilia cordata*), poudre de partie aérienne de prêle des champs (*Equisetum arvense*), bisglycinate de zinc, anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras, vitamine B5 (D-pantothénate de calcium), vitamine B2 (riboflavine), vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine).

5 gélules par jour vous apportent :

Dolomite :	798 mg
Soit calcium :	206 mg (26% des VNR **)
Poudre d'aubier de tilleul :	330 mg
Poudre de partie aérienne de prêle des champs :	330 mg
Potassium :	216 mg (11% VNR**)
Magnésium* :	188 mg (50% VNR**)
Zinc :	10 mg (100% VNR**)
Vitamine B5 :	6 mg (100% VNR**)
Vitamine B2 :	1,4 mg (100% VNR**)
Vitamine B1 :	1,1 mg (100% VNR**)

* Magnésium apporté par le citrate de magnésium et la dolomite

** VNR : Valeurs nutritionnelles de référence

Présentation

Boîte de 150 gélules, dosées à 550mg (1 boîte = cure de 30 jours)



Code NUT: NUT/PL/AS348/378
Code CNK : 4787-255



BASONORM®

Nouvelle Formule

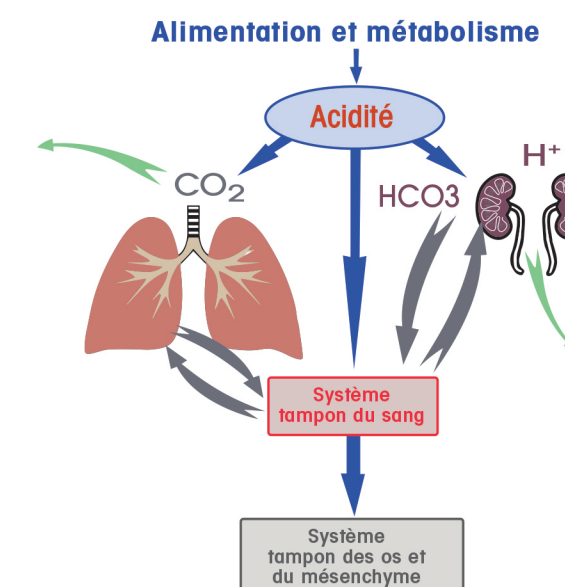
Pour un métabolisme acido-basique équilibré

BASORNORM® : formule riche en citrates et en plantes pour une efficacité alcalinisante toujours plus grande.

Origines et vertus reconnues

Naturellement, le corps fait tout son possible pour maintenir un équilibre acido-basique.

- **La journée, l'apport d'aliments et l'activité en général**, provoquent une tendance à l'acidification, de notre organisme.
- **La nuit, pendant le sommeil la production d'acide diminue**. Les tissus conjonctifs peuvent alors éliminer leur excès d'acide dans le sang pour l'éliminer ensuite par les reins et les poumons. D'où l'intérêt de prendre un repas du soir léger.



Pour le maintien d'un corps en bonne santé, l'alimentation devrait être composée à 80% d'aliments alcalins et à 20% d'aliments acides !

À l'occasion du deuxième symposium international sur l'équilibre acido-basique(1), **des chercheurs ont observé qu'un régime alimentaire défavorable, pouvait avoir des conséquences néfastes sur la santé à long terme.**

L'organisme fabrique des acides essentiellement à partir des protéines et des glucides qui proviennent des aliments ingérés. Or, depuis deux cents ans et surtout au cours de ces cinquante dernières années, **nous assistons à une surconsommation d'aliments fournisseurs d'acides**. L'alimentation actuelle se caractérise par un excès en protéines animales, une surconsommation de sucre, de sel, de produits raffinés ainsi qu'une augmentation de l'alimentation industrielle.

Les + de Basonorm®

- Complexe de phyto-micronutrition
- Apport combiné de citrates et de carbonates
- Action rapide et mesurable (pH urinaire), effets ressentis assez rapides

Références bibliographiques

1. Kessler Ronald C., Chiu Wai Tat, Demler Olga and Walters Ellen E., Prevalence, Severity, and Comorbidity of Twelve-month DSM-IV Disorders in the National Comorbidity Survey Replication (NCS-R), Arch Gen Psychiatry, 2005 June ; 62(6): 617-627.
2. INRS (Institut National de Recherche et de sécurité), Stress au travail, les étapes d'une démarche de prévention. ED 6011, Mars 2009.
3. H. Nemat, M.H. Boskabady, H. Ahmadzadeh Vostakolaei, Stimulatory effect of Crocus sativus (saffron) on β 2-adrenoceptors of guinea pig tracheal chains, Phytomedicine 15 (2008) 1038-1045.
4. M.S.Srivastava R., Ahmed H., Dixit R. K., Dharamveer et Saraf S. A., Crocus sativus L.: A comprehensive review, Pharmacogn Rev. 2010, 4(8): 200-208.
5. N. Pitsikas, A.Boultadakis, G. Georgiadou, P.A. Tarantilis, N. Sakellaris, Effects of the active constituents of Crocus sativus L., crocins, in an animal model of anxiety, Phytomedicine 15 (2008) 1135-1139.
6. Mathias Schmidt, Georges Betti and Andreas Hensel, Saffron in phytotherapy: Pharmacology and clinical uses, Wien Med Wochenschr (2007) 157/13-14: 315-319.
7. Moallem SA, Afshar M, Etemad L, Razavi BM, Hosseinzadeh H., Evaluation of teratogenic effects of crocin and safranal, active ingredients of saffron, in mice, Toxicol Ind Health. 2013 (4/10)



Laboratoires Fenioux Benelux
Tél. : +32 (0)2 375 79 70
info@laboratoiresfenioux.be

www.laboratoiresfenioux.be

DOCUMENT RÉSERVÉ À L'USAGE EXCLUSIF DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ - REPRODUCTION INTERDITE

Laboratoires Fenioux - *La vie est belle au naturel*



Laboratoires Fenioux

Nos ancêtres consommaient une grande quantité de fruits, de légumes et de graines riches en potassium, minéral essentiel au bon fonctionnement de l'organisme, permettant de neutraliser les charges acides dans l'organisme. **Les végétaux apportent également du magnésium et du calcium.**

Le rapport sodium (Na) / potassium (K) est un précieux et fidèle reflet des apports en sels acidifiants et alcalinisants de l'alimentation : celle de nos ancêtres présentait un rapport Na/K de 0,003 à 0,1 (consommation quotidienne de K d'environ 9 à 12g/j et de Na d'environ 0,02 à 0,8g/j), synonyme d'une alimentation alcalinisante.

Dans les pays industrialisés, l'alimentation moderne présente aujourd'hui un rapport Na/K de 1,8 à 4,3 (consommation quotidienne de K d'environ 2 à 3 g/j et de Na d'environ 3 à 5 g/j).

Ce rapport a donc non seulement été inversé, mais a par ailleurs été multiplié par 10 à 1 000 selon les cas !

Pour pallier l'augmentation de l'acidité du sang qui pourrait mettre l'organisme en péril, des systèmes de régulation se mettent en place.

Le corps va puiser dans ses réserves de substances alcalines ou basiques pour neutraliser toute élévation du taux d'acidité du sang. Il va s'ensuivre une déminéralisation pouvant affecter les dents, les os, les tendons, les ligaments, les articulations, les muscles, la chevelure, les ongles...

- **Plusieurs études ont démontré qu'une acidose chronique provoque une fuite de calcium à partir de l'os.** L'acidose métabolique stimule l'activité des ostéoclastes (spécialisés dans la destruction de la substance osseuse) et diminue parallèlement l'activité des ostéoblastes (chargés de l'élaboration de la substance osseuse fondamentale). Ainsi la déminéralisation osseuse peut être, en partie, une conséquence du déséquilibre acido-basique.

- **Le magnésium est le deuxième minéral mis à contribution pour servir de tampon face aux ions acides.** L'organisme va encore puiser dans le squelette puisque l'os est composé de calcium mais également de 40 % de magnésium ! Or, plus de 70 % des Français ne bénéficient pas d'apports alimentaires corrects en magnésium. Une déficience en magnésium se manifeste par des crampes, des courbatures. Elle affecte la détente et peut aussi amplifier le stress qui est à la fois un grand générateur d'acides et un grand consommateur de magnésium.

- **Le potassium va également être utilisé par l'organisme pour s'opposer à l'augmentation du pH sanguin.** Il joue un rôle de premier plan au niveau des reins où il va servir à pallier les effets néfastes d'une alimentation trop riche en sel, elle-même à l'origine d'une fuite de calcium osseux. Comme les réserves de potassium se trouvent dans les muscles, sa déficience peut surajouter au phénomène de crampes observé en cas de déficience en magnésium.

En puisant dans ses réserves minérales en calcium, en magnésium et en potassium pour neutraliser les excès d'acidité, l'organisme met en route un processus de déminéralisation entraînant une fragilité et une dégradation osseuses, des caries dentaires...

Une consommation excessive d'aliments acidifiants (viande, sucre, café) mais également le stress perturbent la digestion. Cela peut provoquer des régurgitations et des aigreurs. La sédentarité et l'obésité constituent des facteurs aggravant ce désagrément.

Tout comme la peau, la chevelure, les ongles peuvent trahir une acidification du terrain.

La nouvelle formule phyto-micronutrition BASONORM®, pour une efficacité alcalinisante toujours plus grande, a été élargie. Elle comprend du **magnésium, potassium, calcium,** mais également la dolomite, la poudre d'aubier de tilleul, la poudre aérienne de prêle des champs, du zinc, des vitamines B5, B2, B1 :

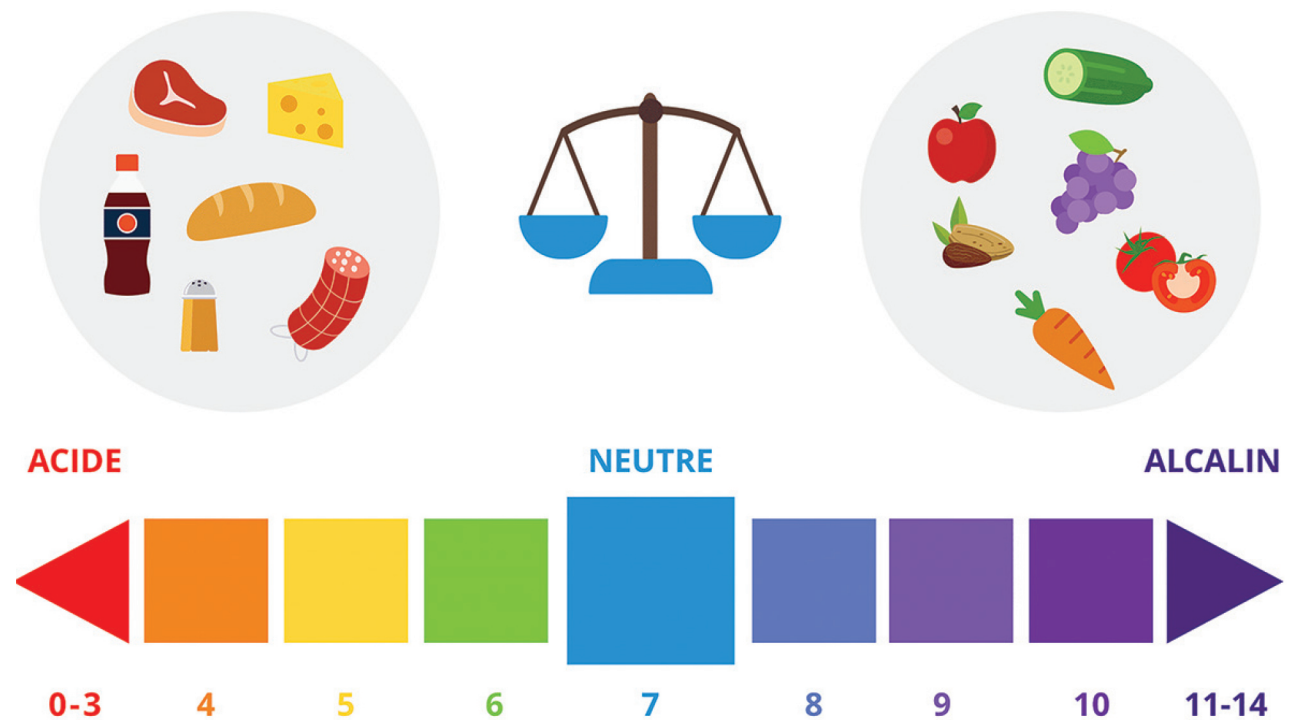
• **Le zinc** est le cofacteur de plus de 200 enzymes. Il participe à la régulation de l'acidité dans l'organisme. Il est concentré à 65% dans les muscles et à 20% dans les os. Parmi plusieurs fonctions métaboliques, il contribue au maintien d'une ossature, d'une peau, de cheveux et d'ongles normaux et au fonctionnement normal du système immunitaire. Son intérêt dans notre formule est qu'il contribue à un métabolisme acido-basique normal.

• **La dolomite,** une roche constituée d'anciens fonds marins, est très riche en substances minérales naturelles parfaitement assimilables par l'organisme. Un bon équilibre calcium/magnésium assure l'assimilation du calcium sous forme naturelle. La dolomite favorise le maintien de l'équilibre acido-basique de l'organisme et contribue ainsi à « tamponner » efficacement les excès d'acidité. La dolomite est naturellement riche en carbonate de calcium et de magnésium, elle possède donc un pouvoir alcalinisant très important.

• **L'aubier de tilleul** contribue au bon fonctionnement des émonctoires : foie, vésicule biliaire, reins et intestins ; riche en sels minéraux et en oligo-éléments, il apporte les éléments essentiels pour un nettoyage profond de l'organisme. L'Aubier de tilleul contribue au maintien de la santé rénale, de la santé urinaire en aidant les fonctions d'élimination de l'organisme.

• **La prêle des champs** est essentiellement proposée comme diurétique, pour favoriser l'élimination d'eau par les reins, et comme source de silice (elle renferme de 5 à 8% de silicium), pour stimuler la formation de collagène dans les os, les cartilages et les tendons. Elle contient aussi du calcium, du potassium, du fer ou encore des flavonoïdes antioxydants ainsi que des actifs diurétiques et anti-inflammatoires. La prêle des champs est donc idéale non seulement pour une reminéralisation naturelle mais aussi pour favoriser l'équilibre acido-basique.

• **Les vitamines B5, B2, B1** augmentent l'efficacité des minéraux. Les **B1, B2** interagissent avec les autres vitamines du groupe B dans le métabolisme des protéines et des hydrates de carbone. La **B5,** essentielle à toutes formes de vie, participe à la synthèse de coenzymes et au métabolisme des lipides et des glucides.



À conseiller dans les cas suivants

- Déminéralisation osseuse, dentaire, chute des cheveux.
- Acidité stomacale, acide urique.
- Problèmes de peau, troubles hépatiques et intestinaux.
- Fatigue générale, frilosité, nervosité...
- Diète hyper-protéinée ou semi-protéinée destinée à perdre du poids

