

# ACEROLA 1600

**Une richesse stupéfiante en vitamine C**  
**100% naturelle**

## Origine et vertus reconnues

### La cerise des Caraïbes

Originaire des Antilles et de la mer des Caraïbes, l'Acérola (*Malpighia punicifolia*) est un arbuste indigène de l'Amérique Tropicale ou subtropicale. Cet arbuste porte des fruits dont la couleur et la forme rappellent nos cerises, d'où son nom Espagnol Acérola.

Ce fruit au goût acidulé agréable est l'un des plus riches en **Vitamine C naturelle**. De plus, grâce à sa richesse en flavonoïdes et en anthocyanes, il permet une meilleure assimilation de la Vitamine C ainsi qu'une bonne stabilité de celle-ci.

Enfin, il ne faut pas oublier quelques autres vitamines qui interviennent encore dans la composition de l'Acérola, telles la **Provitamine A**, les Vitamines du groupe B ainsi que des minéraux intéressants comme le **Fer**, le **Calcium** et le **Phosphore**. C'est tout l'intérêt de se supplémenter en vitamine C naturelle, par rapport aux suppléments de vitamine C de synthèse.

### De multiples usages

La vitamine C a une **action anti-oxydante** ; elle protège les cellules contre les dommages causés par les radicaux libres qui accélèrent le vieillissement cellulaire. Rappelons que leur présence est augmentée par le stress, les mauvaises habitudes alimentaires et une mauvaise hygiène de vie (tabac, alcool). Une cigarette engendre une perte d'à peu près 25 mg en vitamine C.

Les études montrent que fumer épuise les réserves de vitamine C du corps et que sa dégradation s'opère en fait bien plus rapidement chez les fumeurs que chez les non-fumeurs.

Par son action anti-oxydante, la vitamine C contribue ainsi à la prévention des maladies cardiovasculaires (maladie coronarienne, l'hypertension et les AVC).

De nombreuses études ont mis en évidence son **rôle au niveau du système immunitaire** : elle intervient dans le renouvellement et le fonctionnement de certains globules blancs.

La vitamine C favorise également la production d'anticorps et l'activation des lymphocytes. De plus, elle améliore l'absorption du fer nécessaire à la formation des globules rouges.

La vitamine C participe à la **synthèse des neurotransmetteurs** (dopamine et noradrénaline) ; elle contribue donc à lutter contre le stress et la fatigue et améliore les capacités cognitives (attention et faculté de concentration).

Elle a un effet tonique important, intéressant lors d'une baisse de forme.

Une autre de ces principales fonctions est de contribuer à la **synthèse du collagène**, une protéine présente dans toutes les structures du corps (peau, cartilage, tendons, ligaments et tissus conjonctifs) et à la synthèse de la **carnitine**, essentiel au bon fonctionnement des muscles, y compris du cœur.



## À conseiller dans les cas suivants :

- Fatigue générale - stress
- Convalescence
- Fumeurs
- Maladies infectieuses et virales
- Préparation physique du sportif



CODE NUT : PL 348/320  
CNK : 3902442

## Conseils d'utilisation :

1 comprimé à croquer par jour (si consommation d'alcool ou de tabac, 2 comprimés/j)

## Présentation :

- 3 tubes de 14 comprimés

## Informations nutritionnelles :

1 comprimé par jour vous apporte :

- Extrait d'acérola : 1600 mg
- Soit Vitamine C : 400 mg (500% VNR\*)

\*Valeurs nutritionnelles de références

## Les + de l'Acérola 1600 :

- Nouveau dosage (presque 3 X plus élevé)
- Prise facile

## Précautions d'emploi :

Tenir hors de la portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose indiquée. Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Conserver le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité.

## Bibliographie :

1. BJ. Willcox & al. Antioxidants in cardiovascular health and disease: key lessons from epidemiologic studies. Am J Cardiol. 2008; 101: 75D-86D
2. Lykkesfeldt J, Christen S, Wallock LM, Chang HH, Jacob RA, Ames BN. Ascorbate is depleted by smoking and repleted by moderate supplementation: a study in male smokers and nonsmokers with matched dietary antioxidant intakes. The American Journal of Clinical Nutrition. 2000;71(2):530-536.
3. H. Hemila & al. Vitamin C for preventing and treating the common cold. Cochrane.Database.Syst.Rev. 2013 ;1: CD000980
4. Y. Li & al. New developments and novel therapeutic perspectives for vitamin C. J Nutr. 2007; 137: 2171-84
5. RA. Jacob & al. Vitamin C function and status in chronic disease. Nutr Clin Care. 2002; 5: 66-74.
6. Natural Standard (Ed). Foods, Herbs & Supplements – Vitamin C, Nature Medicine Quality Standard. [Consulté le 18 mars 2011]. [www.naturalstandard.com](http://www.naturalstandard.com)

[www.laboratoiresfenioux.be](http://www.laboratoiresfenioux.be)

DOCUMENT RÉSERVÉ À L'USAGE EXCLUSIF DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ - REPRODUCTION INTERDITE

\* Complément alimentaire, ceci n'est pas un médicament. Ne pas dépasser la dose indiquée. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants.



LABORATOIRES  
FENIOUX

Laboratoires Fenioux Benelux  
Tél. : +32 (0)2 375 79 70  
[info@laboratoiresfenioux.be](mailto:info@laboratoiresfenioux.be)  
Drève Richelle, 161 bt17 – Bâtiment B  
B-1410 Waterloo