

Cette capacité de chélation est due à la structure moléculaire de l'ALA, qui lui permet d'agir comme un ligand pour une variété de métaux, y compris le fer, le cuivre, le zinc, le mercure, le cadmium et le plomb. Une fois formés, les complexes ALA-métal peuvent être excrétés par les voies rénales et hépatiques, réduisant ainsi la charge métallique dans l'organisme. De plus, des études précliniques suggèrent que l'ALA pourrait avoir un potentiel thérapeutique dans d'autres conditions médicales liées à l'accumulation de métaux, telles que la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson et les maladies cardiovasculaires.

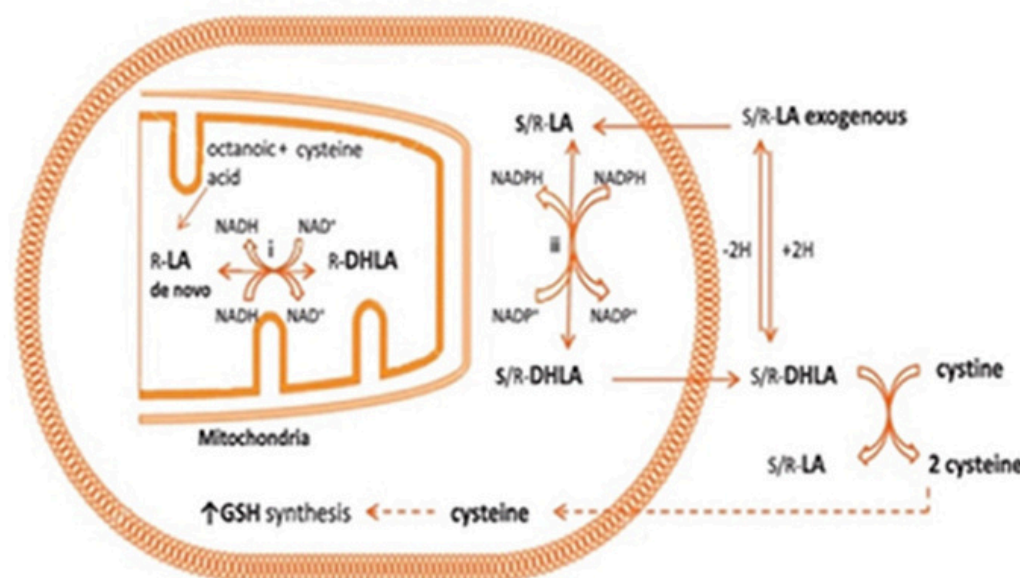
Rôle de l'Acide-R Alpha Lipoïque dans la Prévention de la DMLA

La dégénérescence maculaire liée à l'âge ou DMLA est une maladie qui entraîne une perte progressive de la vue pouvant aller jusqu'à la cécité complète. La forme atrophique ou sèche de la DMLA représente 85 à 90 % des cas. Elle est caractérisée par une disparition progressive des cellules de l'épithélium pigmentaire rétinien puis de celles des photorécepteurs situés dans la macula. C'est un processus lent et il peut se passer cinq à dix ans avant que le sujet ne perde sa vision centrale. Le stress oxydant est impliqué dans le développement de la maladie.

Un dysfonctionnement des mitochondries est également impliqué dans le développement de la DMLA. Il a été démontré que l'Acide-R Alpha Lipoïque s'oppose au déclin du fonctionnement des mitochondries.

Cent patients, âgés de 60 à 83 ans, présentant une forme atrophique de DMLA, ont été enrôlés dans une étude et répartis de façon aléatoire en deux groupes qui ont reçu quotidiennement pendant trois mois 200 mg d'Acide-R Alpha Lipoïque ou un placebo. Les chercheurs ont mesuré l'activité de la superoxyde dismutase, un indicateur des défenses antioxydantes, la meilleure acuité visuelle corrigée, la sensibilité aux contrastes et la qualité de vie basse vision avant et après la supplémentation en acide alpha-lipoïque.

L'Acide-R Alpha Lipoïque est présent dans les mitochondries, les usines énergétiques des cellules, où il joue un rôle crucial pour la production d'énergie. Sans acide alpha-lipoïque, les cellules seraient incapables de métaboliser le sucre et de le transformer en énergie.



A conseiller dans les cas suivants :

- Diabète et neuropathie diabétique
- Santé cardiovasculaire
- Protection nerveuse
- Maladies neurodégénératives

Les + de notre formule :

- Forme R, qui est la forme biologiquement active de l'Acide-R Alpha Lipoïque
- Dosage élevé
- Sans gluten et sans lactose. Convient aux végétaliens



60 comprimés
Code NUT AS 4100/25
CNK : 482-0643

180 comprimés
Code NUT AS 4100/25
CNK : 482-0635



Fiche technique Acide-R Alpha Lipoïque

Conseil d'utilisation : prendre 1 à 2 comprimés par jour, de préférence à jeun

Informations nutritionnelles :

1 comprimé apporte :
Sel de sodium de l'Acide-R Alpha Lipoïque : 150mg
Soit 300 mg pour 2 comprimés

Conditionnements :

60 comprimés, 180 comprimés



Laboratoires Fenioux Benelux
Tél. : +32 (0)2 375 79 70
info@laboratoiresfenioux.be

Acide-R Alpha Lipoïque

Puissant antioxydant capable de régénérer d'autres antioxydants, améliorant ainsi la santé métabolique, la sensibilité à l'insuline et offrant une protection contre les dommages oxydatifs.

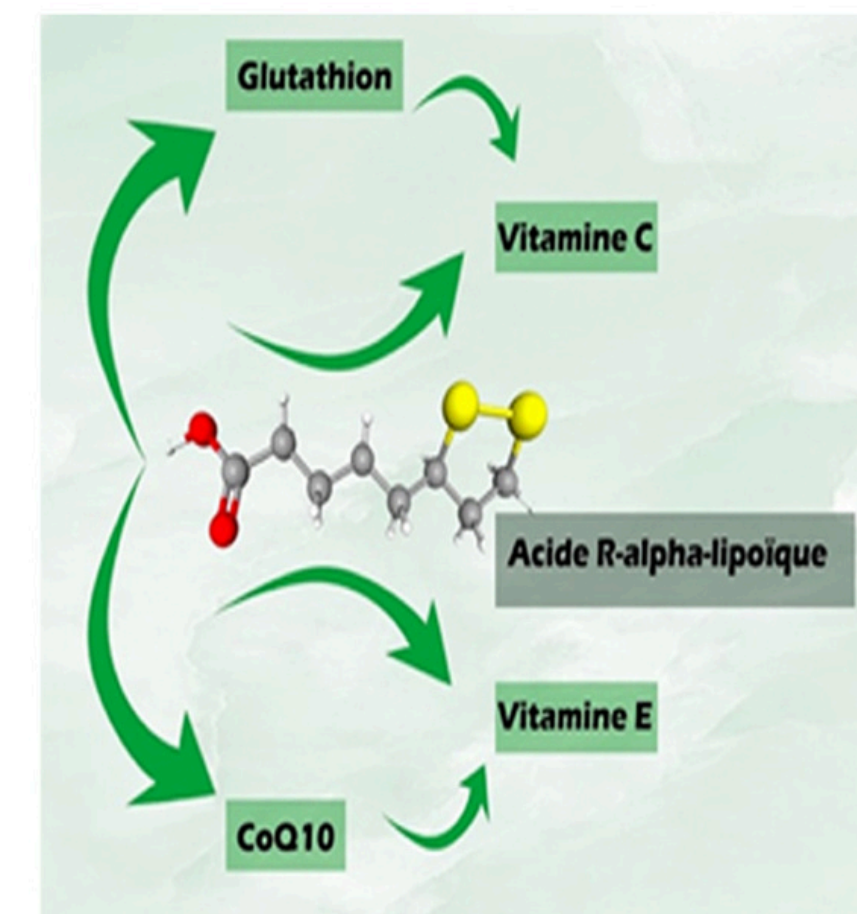
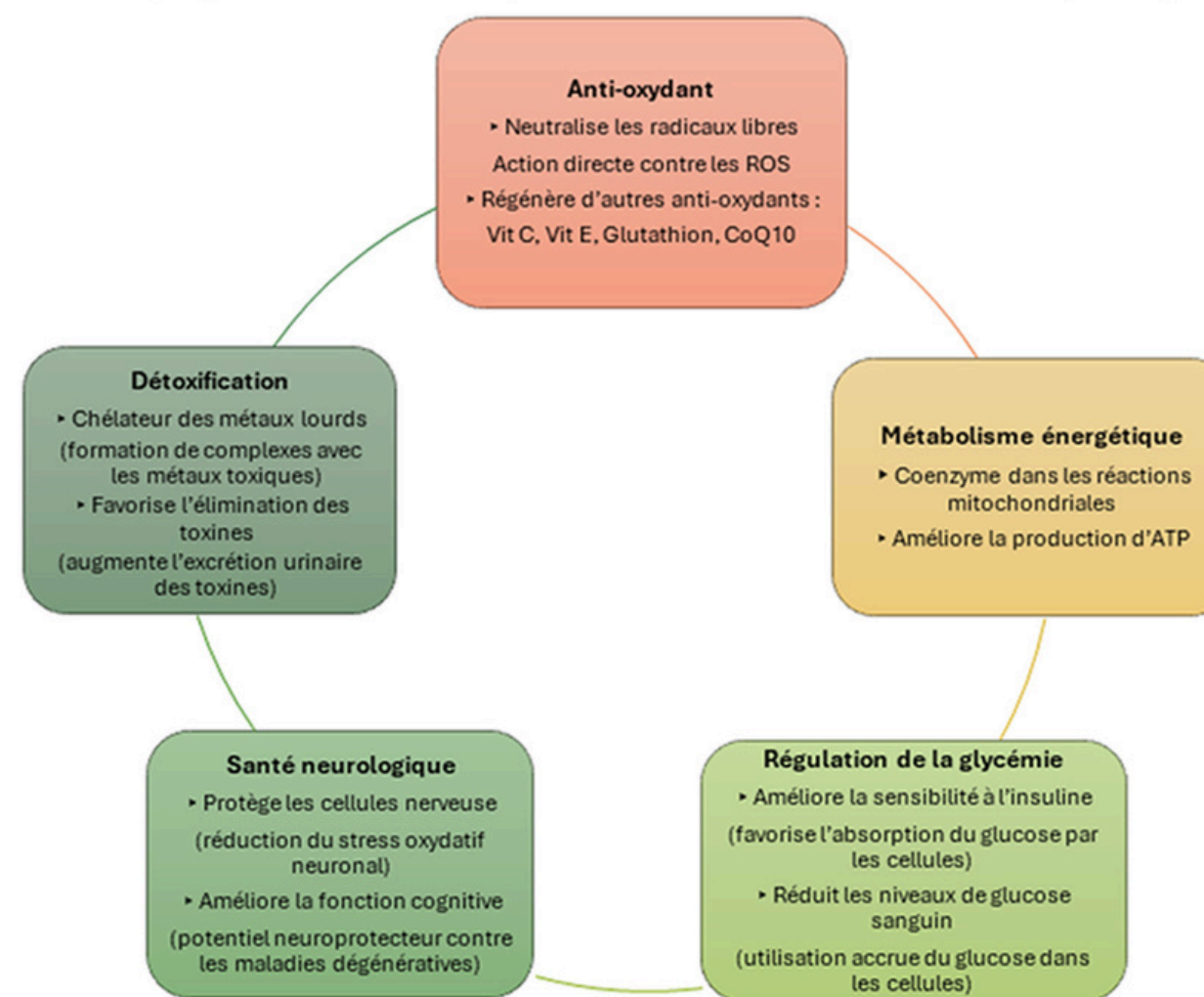
Origine et vertus Acide-R Alpha Lipoïque

Acide-R Alpha Lipoïque (ALA) est un composé soufré organique naturellement présent dans le corps. On le trouve dans des aliments d'origine animale telle que la viande rouge et les abats et, aussi, dans des aliments d'origine végétale comme les épinards, les brocolis ou les patates douces.

On l'appelle l'antioxydant universel parce qu'à la différence des autres antioxydants qui apportent une protection dans des environnements spécifiquement hydrosolubles ou liposolubles, l'Acide-R Alpha Lipoïque offre une protection générale contre tous les types de dommages oxydatifs. Il traverse les membranes cellulaires et exerce son action antioxydante à la fois dans les parties lipidiques et hydriques du corps, y compris dans le cerveau.

L'Acide-R Alpha Lipoïque existe sous deux formes : la forme R (ou R-alpha-lipoïque) et la forme S (ou S-alpha-lipoïque).

La forme R, présente dans l'Acide-R Alpha Lipoïque Fenioux, est celle qui est naturellement présente dans le corps et qui est considérée comme la forme biologiquement active de l'ALA. C'est cette forme R qui est responsable de la plupart des bienfaits pour la santé associée à l'acide alpha-lipoïque.



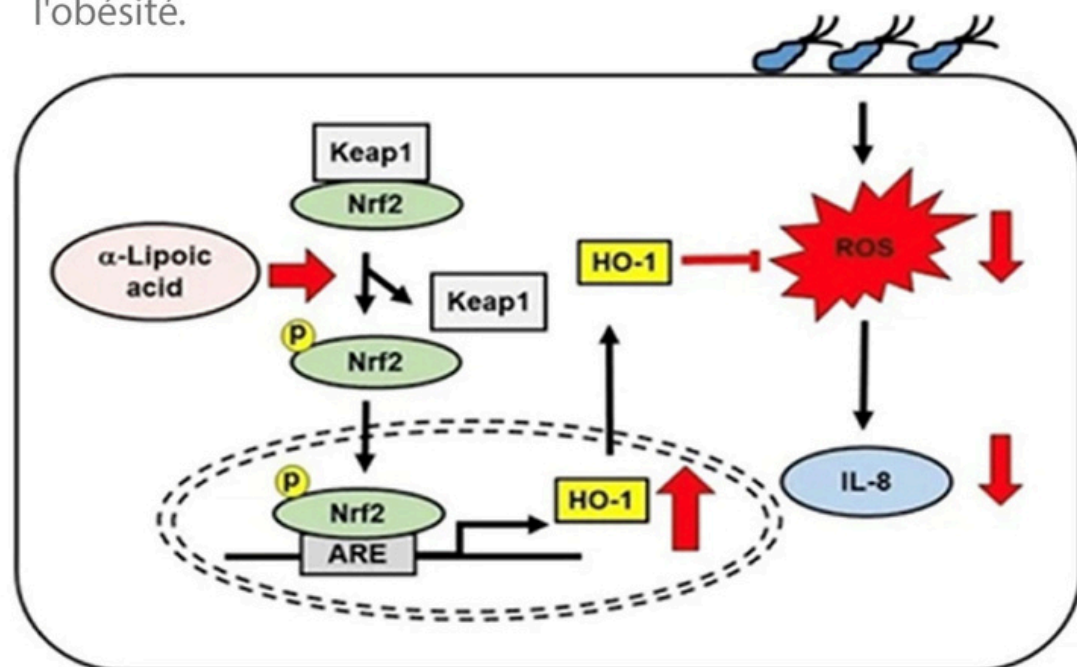
L'ALA peut régénérer d'autres antioxydants tels que la vitamine C, la vitamine E, la Coenzyme Q10 et le glutathion. Après avoir neutralisé un radical libre, ces antioxydants deviennent eux-même inactifs, mais l'ALA peut les restaurer à leur forme active, prolongeant ainsi leur efficacité dans la lutte contre les dommages oxydatifs

Un Modulateur du Métabolisme et de l'Inflammation dans le surpoids et l'obésité

L'obésité est devenue un problème de santé mondial majeur, associé à un risque accru de comorbidités telles que le diabète de type 2, les maladies cardiovasculaires et les troubles métaboliques. Dans ce contexte, la recherche de stratégies thérapeutiques novatrices pour la gestion de l'obésité est primordiale. L'Acide-R Alpha Lipoïque (ALA) doté de propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires, émerge comme un candidat prometteur pour moduler les mécanismes sous-jacents à l'obésité.

L'ALA agit en tant que cofacteur essentiel pour plusieurs enzymes impliquées dans le métabolisme des glucides et des lipides. Des études précliniques ont démontré que l'ALA favorise la β -oxydation des acides gras et la régulation de l'expression des gènes impliqués dans la lipogenèse et la lipolyse. De plus, il améliore la sensibilité à l'insuline en facilitant la signalisation de l'insuline et en réduisant l'insulinorésistance, contribuant ainsi à la gestion du poids corporel.

L'obésité est caractérisée par un état d'inflammation chronique de bas grade, impliquant la production excessive de cytokines pro-inflammatoires et la dysrégulation des voies de signalisation inflammatoires. L'ALA exerce des effets anti-inflammatoires en inhibant l'activation du facteur nucléaire kappa B (NF- κ B) et d'autres voies de signalisation inflammatoires, réduisant ainsi la production de cytokines inflammatoires et atténuant le stress oxydatif associé à l'obésité.



La combinaison de l'Acide-R Alpha Lipoïque (AAL) et de l'activation de la voie Nrf2 offre un potentiel puissant pour la protection antioxydante et la modulation du stress oxydatif. Cette association innovante exploite les capacités de l'AAL à activer la voie Nrf2, renforçant ainsi les défenses cellulaires et contribuant à la santé métabolique et générale.

Un allié prometteur dans la gestion du diabète

L'ALA agit en améliorant la signalisation de l'insuline et en réduisant l'insulinorésistance, un élément clé dans la physiopathologie du diabète de type 2. Il favorise la translocation du transporteur du glucose de type 4 (GLUT4) vers la membrane cellulaire, facilitant ainsi l'absorption du glucose par les tissus périphériques.

L'Acide-R Alpha Lipoïque présente plusieurs intérêts potentiels dans le diabète, principalement en raison de ses propriétés antioxydantes et de son rôle dans la régulation du métabolisme du glucose. Voici quelques-uns des avantages potentiels de l'Acide-R Alpha Lipoïque pour les personnes atteintes de diabète :

Amélioration de la sensibilité à l'insuline : L'Acide-R Alpha Lipoïque peut aider à améliorer la sensibilité à l'insuline, ce qui signifie que les cellules du corps sont plus réceptives à l'action de l'insuline pour absorber le glucose sanguin. Cela peut contribuer à maintenir des niveaux de sucre dans le sang plus stables.

Réduction du stress oxydatif : Le diabète est souvent associé à un stress oxydatif accru, où les niveaux de radicaux libres dépassent la capacité du corps à les neutraliser. L'Acide-R Alpha Lipoïque agit comme un antioxydant puissant, aidant à réduire les dommages cellulaires causés par les radicaux libres.

Protection des cellules nerveuses : Les personnes atteintes de diabète sont plus sujettes aux dommages nerveux, ce qui peut entraîner des complications comme la neuropathie périphérique. L'Acide-R Alpha Lipoïque peut avoir un effet neuroprotecteur en protégeant les cellules nerveuses contre les dommages causés par l'excès de glucose et le stress oxydatif.

Régulation du métabolisme du glucose : Des études ont suggéré que l'Acide-R Alpha Lipoïque peut influencer plusieurs voies métaboliques impliquées dans le métabolisme du glucose, notamment en activant des enzymes qui favorisent l'absorption du glucose dans les cellules et en régulant la production de glucose par le foie.

Réduction de l'inflammation : L'inflammation chronique est une caractéristique du diabète et peut contribuer à ses complications. L'Acide-R Alpha Lipoïque a des propriétés anti-inflammatoires qui peuvent aider à réduire l'inflammation associée au diabète.

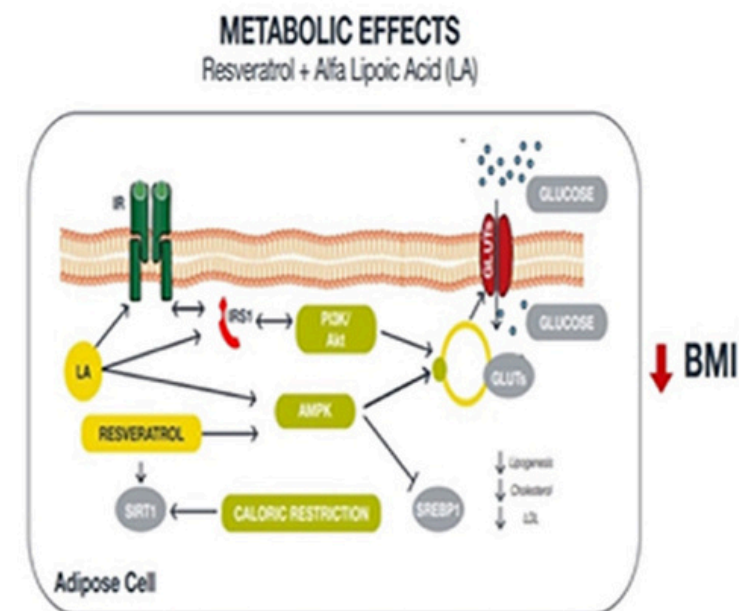


Figure 1. Schématisation du mécanisme d'action de l'Acide-R Alpha Lipoïque (ALA) et du resvératrol dans le PCOS et le syndrome métabolique.

L'AMP-activated protein kinase (AMPK), ou kinase activée par l'AMP, est une enzyme présente dans les cellules qui agit comme un régulateur clé du métabolisme énergétique. Son activation favorise la production d'énergie dans les cellules, notamment en stimulant la lipolyse (dégradation des graisses) et la gluconéogenèse (production de glucose à partir de précurseurs non-glucidiques) tout en inhibant la glycolyse (dégradation du glucose).

L'ALA peut activer l'AMPK dans les cellules, ce qui entraîne une cascade de réactions biochimiques favorables à la production d'énergie et à l'homéostasie métabolique. Cette activation de l'AMPK par l'ALA peut être bénéfique dans la régulation du métabolisme énergétique, en particulier dans des conditions où la disponibilité d'énergie est compromise, telles que le diabète.

Un Neuroprotecteur Potentiel dans les Neuropathies Périphériques

Les neuropathies périphériques sont des affections neurologiques courantes caractérisées par des lésions des nerfs périphériques, entraînant une altération de la fonction sensorielle, motrice et autonome. Ces troubles peuvent être associés à diverses étiologies, notamment le diabète, l'alcoolisme, les maladies auto-immunes et les toxicités médicamenteuses. L'Acide-R Alpha Lipoïque (ALA), un antioxydant endogène à large spectre, a suscité un intérêt croissant en tant qu'agent neuroprotecteur potentiel dans le traitement des neuropathies périphériques.

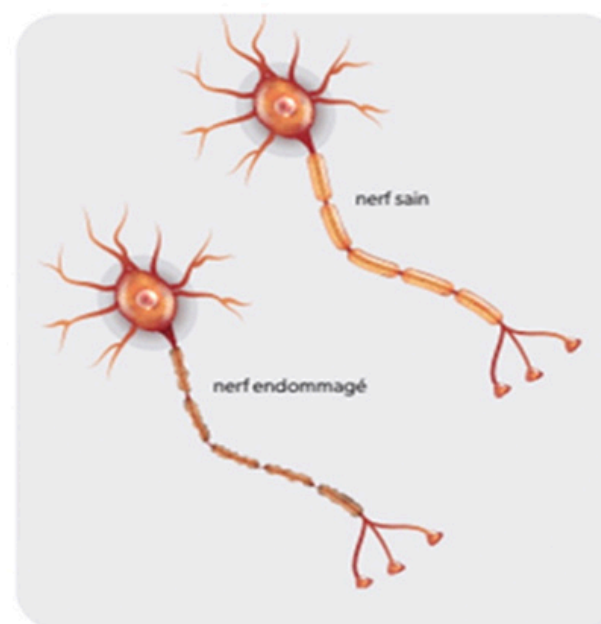
L'ALA exerce ses effets neuroprotecteurs par divers mécanismes. Tout d'abord, en tant qu'antioxydant, il neutralise les espèces réactives de l'oxygène (ROS) et réduit le stress oxydatif, un processus impliqué dans la pathogenèse des neuropathies périphériques. De plus, l'ALA régénère d'autres antioxydants endogènes tels que le glutathion, renforçant ainsi les défenses antioxydantes de l'organisme.

L'ALA exerce également des effets anti-inflammatoires en inhibant les voies de signalisation inflammatoires, telles que le facteur nucléaire kappa B (NF- κ B) et les cytokines pro-inflammatoires, réduisant ainsi l'inflammation associée aux lésions nerveuses.

Une étude a évalué les effets de la prise d'acide alpha-lipoïque par voie orale sur l'incidence de la neuropathie périphérique et de troubles dépressifs chez des personnes diabétiques.

Cent-quarante-huit diabétiques, âgés de 50 à 75 ans, ont pris part à cette étude. En plus de leur traitement habituel, ils ont tous reçu 600 mg d'acide alpha-lipoïque, à prendre chaque jour pendant huit mois, deux heures avant un repas.

Des résultats statistiquement significatifs ont été constatés après quatre et huit mois de prise de l'Acide-R Alpha Lipoïque. Le score moyen de développement de la neuropathie périphérique a été réduit de 4,79 après quatre mois et de 6,22 après huit mois. Quant à l'incidence des symptômes dépressifs, une diminution moyenne de 4,43 du score de dépression a été observée après quatre mois et de 7,56 après huit mois. Néanmoins, cette étude n'était pas contrôlée contre placebo.



Il existe deux formes de neuropathie diabétique:

- 1. Neuropathie périphérique:** touche particulièrement les nerfs des jambes et des pieds.
- 2. Neuropathie autonome:** touche les nerfs de certains organes tels que le cœur, les organes génitaux, l'estomac, les intestins et la vessie.

Un Chélateur de Métaux Polyvalent avec des Implications Thérapeutiques :

La chélation des métaux est un processus par lequel des agents chélateurs se lient aux ions métalliques, formant des complexes stables qui peuvent être éliminés de l'organisme. Cette stratégie thérapeutique est utilisée pour traiter l'intoxication par les métaux lourds et d'autres troubles métaboliques associés à une accumulation de métaux toxiques. L'Acide-R Alpha Lipoïque (ALA), un antioxydant endogène, a émergé comme un chélateur de métaux polyvalent avec des implications thérapeutiques dans une gamme de conditions médicales.

L'ALA possède deux groupes thiol (-SH) réactifs qui peuvent se lier aux ions métalliques, formant des complexes stables.