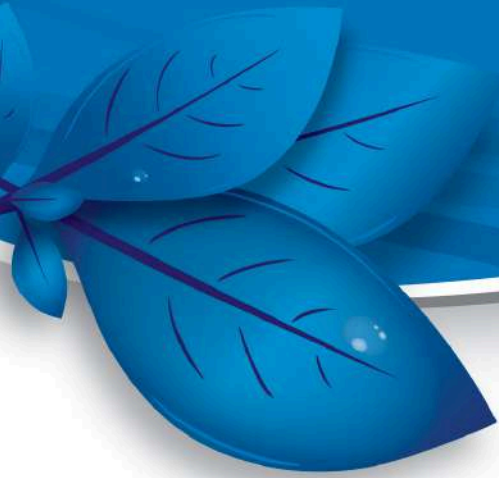


# Gel Arnica



**Coups, bosses, ecchymoses, œdèmes et entorses**

## Origine et vertus reconnues :

Dès les premiers pas, nous ne sommes pas à l'abri d'un traumatisme musculaire, d'un bleu, d'une bosse suite à un coup. Le **Gel Arnica** vous offre une synergie de 3 plantes à appliquer sur la zone concernée.

La principale, l'**Arnica (Arnica montana)** est une plante vivace à feuilles duveteuses en forme d'œuf et fleurs jaune-orange que l'on trouve dans les montagnes d'Europe.

L'utilisation de l'arnica remonte à la Grèce antique, où elle était souvent utilisée. Cependant, c'est au Moyen Âge que son utilisation s'est répandue, et elle est devenue une plante médicinale courante dans la pharmacopée populaire.

### Composition de l'Arnica Montana

La **composition** chimique de l'Arnica montana, la variété d'arnica la plus utilisée à des fins médicinales, est **complexe** et comprend plusieurs classes de composés.

L'arnica renferme des **sesquiterpènes**, des composés organiques possédant des propriétés **anti-inflammatoires**. Les **flavonoïdes**, composés phénoliques aux propriétés antioxydantes, sont également présents, contribuant à la protection cellulaire contre les dommages oxydatifs et démontrant des effets anti-inflammatoires.

Une composante spécifique à l'arnica est l'**hélénaline**, étudiée pour ses potentiels effets anti-inflammatoires et analgésiques, bien que les mécanismes exacts demeurent incertains.

Certaines variétés d'arnica renferment des **huiles essentielles**, comprenant des monoterpènes et des sesquiterpènes, qui contribuent aux propriétés aromatiques de l'arnica et avoir des effets bénéfiques sur la **peau**.

### Propriétés et bienfaits reconnus de l'Arnica

L'arnica, principalement l'espèce Arnica montana, est reconnue pour ses **propriétés anti-inflammatoires, analgésiques et cicatrisantes**. Ces caractéristiques en font une plante populaire dans le domaine des soins externes. La capacité de l'arnica à réduire l'inflammation est souvent attribuée aux sesquiterpènes présents dans la plante, des composés qui ont démontré des activités anti-inflammatoires dans de nombreuses études.

L'Arnica accélère la **résorption des hématomes**. Il stimule la circulation du sang.

En ce qui concerne l'analgésie, l'arnica est utilisée pour ses potentiels effets de **soulagement de la douleur**. L'application topique d'arnica, sous forme de gel, de pommade ou d'autres formulations, est réputée pour atténuer la sensation douloureuse associée à des blessures, des entorses ou des contusions.

L'arnica est également considérée comme bénéfique dans la **réduction des ecchymoses**. Son utilisation topique est souvent recommandée pour aider à diminuer les marques bleues et les enflures résultant de traumatismes légers (coups, chocs, bosses ...).

En ce qui concerne la cicatrisation, l'arnica est souvent utilisée pour **favoriser la guérison de la peau** après des blessures mineures. Ses propriétés anti-inflammatoires peuvent contribuer à réduire les irritations cutanées et à **accélérer le processus de régénération tissulaire**.

**Ledum Palustre (Ledon des marais)** est un arbuste des marais dont les feuilles sont utilisées pour accélérer la cicatrisation suite à une coupure, soulage les ecchymoses ou bleu à la suite d'un choc et diffuse les douleurs articulaires.

L'**HE d'Helichrysum italicum**, plante aux petites fleurs jaunes appelée aussi « Immortelle ».

Sa rareté et sa difficulté de production font de l'hélichryse, une huile essentielle très chère.

Ses effets bénéfiques sont tels que de petites quantités suffisent à fluidifier le sang tout en renforçant les tissus.



## Propriétés et bienfaits reconnus de l'Helichrysum Italicum

Les sommités fleuries d'Helichrysum italicum sont distillées afin de produire une huile essentielle. Il existe plusieurs chémotypes. Les chémotypes des sous-espèces microphyllum et serotinum sont les plus appréciés.

Elles ont des propriétés antioxydantes, antibactériennes et antifongiques. Ce sont aussi de puissants analgésiques.

En aromathérapie, elle est utilisée dans le traitement des hématomes, les douleurs inflammatoires et les troubles de la circulation sanguine. Son huile est surnommée « huile du boxeur ».

Elle a également d'excellentes vertus cicatrisantes sur les plaies et les brûlures. Elle est efficace pour atténuer rapidement un bleu, une bosse, des vergetures, une varicosité récente mais aussi la couperose.

## A conseiller dans les cas suivants :

- Bleus, « l'œil au beurre noir », bosses, Contusions, hématomes, ecchymoses
- Œdèmes post-opératoires, cicatrisation
- Entorses, courbatures, douleurs musculaires
- Couperose, rides & varices



Helichrysum italicum



Ledum palustre



Arnica montana

## Gel Arnica

### Conseils d'utilisation :

3 applications par jour sur les zones concernées.

### Ingrédients :

Aqua, Alcohol, Glycerin, Arnica Montana Flower Extract, Ledum Palustre Extract, HE Helichrysum Italicum Flower Oil

### Soit teneur en actifs :

Teinture Arnica montana : 10.00 %

Teinture Ledum palustre : 2%

Huile essentielle Helichrysum italicum : 0.10%

### Présentation :

Tube de 45 grammes.

### Précautions d'emploi :

Usage externe. Ne pas avaler.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants.  
Eviter le contact avec les yeux.  
Ne pas appliquer sur des plaies ouvertes.

### Produit cosmétique :

Gel non gras, pénètre rapidement et ne tache pas  
Sans parfum, sans colorant, sans paraben



Code CNK : 3072-667