

Bien-être articulaire

Origine et vertus reconnues

Le **méthyl-sulfonyl-méthane (MSM)** provient de l'oxydation de la pulpe du bois (principalement des pins).

Le MSM est une source stable et naturelle de soufre organique. Le soufre est présent en **concentration élevée dans le collagène de la peau, des articulations et des vaisseaux sanguins**. Après le calcium et le phosphore, le soufre est le minéral le plus abondant dans le corps humain.

Chez un homme adulte de taille et de poids moyens, environ 140 gr. de soufre sont distribués dans les systèmes endogènes. Près de la moitié se trouve dans le tissu musculaire ainsi que dans la peau et les os.

Il possède des propriétés préventives et thérapeutiques remarquables et a une grande importance pour la santé.

Le MSM est particulièrement indiqué dans les traitements qui agissent sur l'**arthrose** : il **diminue l'inflammation des articulations et améliore leurs flexibilités**. Il aide également à **rétablir la production de collagène et empêche la détérioration des articulations**. Plusieurs études soulignent que le MSM améliore la qualité de vie des personnes souffrant d'arthrose et réduit les douleurs.

Le taux de MSM dans l'organisme baisse fortement avec l'âge, la supplémentation apparaît donc logique en cas d'arthrose.

Des études récentes montrent que la prise de MSM associée avec de la **glucosamine** protège encore plus efficacement les articulations et les os (diminution de l'inflammation et de la douleur) que chacun de ces éléments pris séparément.

La glucosamine est un chondroprotecteur qui protège et restaure le cartilage articulaire.

Le MSM est un lubrifiant naturel qui favorise le confort articulaire.

La combinaison des deux éléments agit donc plus rapidement et plus efficacement. Nous conseillons donc **d'associer le complément ARTI-M.S.M avec l'Artichondrine Plus Evolution**.

Un autre effet thérapeutique du MSM est la **prévention et le traitement des douleurs musculaires**. En effet, le soufre étant stocké dans les tissus qui forment nos muscles et nos articulations, il permet d'augmenter la flexibilité et la perméabilité des parois cellulaires des muscles.

Cela signifie que les nutriments traversent plus facilement les tissus et accélèrent la réparation des cellules des tissus fibreux rigides. On conseille donc le MSM pour **contribuer à la régénération musculaire** après un exercice physique, une blessure ou une intervention chirurgicale.

Le MSM **stimule également les niveaux de collagène et de kératine**, deux nutriments essentiels à la formation des cheveux et des ongles.

Enfin, le soufre est crucial à l'**action du glutathion**, un neutralisateur de radicaux libres très puissant, nécessaire pour la formation et la restauration de la matrice cellulaire du cartilage.

Son action est complétée par un **extrait de Curcuma** très concentré (**95% de curcumine**) qui est traditionnellement utilisé pour ses propriétés anti-inflammatoires. Cette plante est décrite de manière beaucoup plus complète dans le dossier sur le Curcuma Evolution.

Non toxique et sans incompatibilité médicamenteuse, l'ARTI-MSM doit être pris de façon régulière chaque jour pendant une période prolongée. Les premiers résultats apparaissent après trois semaines environ.



À conseiller dans les cas suivants :

- Maintien des articulations souples et flexibles
- Anti-douleurs et anti-inflammatoire dans le cas d'arthrose
- Régénération musculaire
- Réduction des symptômes d'allergies alimentaires et aux pollens
- Amélioration de la digestion



PL/AS 348/176
CNK : 3066461

FICHE TECHNIQUE ARTI MSM

Conseils d'utilisation :

3 à 6 gélules par jour avec un verre d'eau, 10 minutes avant les repas.
En cas de crise, prendre 9 gélules (3x3) par jour pendant une semaine.

Informations nutritionnelles (1 gélule vous apporte) :

- M.S.M. (méthyl-sulfonyl-méthane) : 366 mg
- Extrait de curcuma à 95% de curcumine : 20 mg

Présentation :

Boîte de 200 gélules dosées à 390 mg.

Précautions d'emploi :

L'Arti-M.S.M. est déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.

Bibliographie :

1. Jacob S.W. et al., The miracle of MSM, GB Putmann Sons, 1999.
2. Barrager E. et al., A multicentered, open-label trial on the safety and efficacy of methylsulfonylmethane in the treatment of seasonal allergic rhinitis, J. Altern. Complement Med., 2002, 8 :167-173.
3. Murav'ev IuV et al., Effect of dimethyl sulfoxide and dimethyl sulfone on a destructive process in the joints of mice with spontaneous arthritis, Patol. Fiziol. Eksp. ter, 1991, 2 : 37-9.
4. Brien S, Prescott P & Lewith G. Meta-Analysis of the Related Nutritional Supplements Dimethyl Sulfoxide and Methylsulfonylmethane in the Treatment of Osteoarthritis of the Knee. Evid Based Complement Alternat Med, 2011.
5. Bruneton J, Tec & Doc Lavoisier ; « Pharmacognosie : Phytochimie, Plantes médicinales ». 2009

www.laboratoiresfenieux.be

DOCUMENT RÉSERVÉ À L'USAGE EXCLUSIF DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ - REPRODUCTION INTERDITE

* Complément alimentaire, ceci n'est pas un médicament. Ne pas dépasser la dose indiquée. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants.



LABORATOIRES
FENIOUX

Laboratoires Fenieux Benelux
Tél. : +32 (0)2 375 79 70
info@laboratoiresfenieux.be
Drève Richelle, 161 – Bâtiment B Bte 17
B-1410 Waterloo