



ARTICHAUT / RADIS NOIR

Troubles hépatiques et digestifs

Pour éliminer les toxines et les déchets de notre métabolisme, il est important de favoriser le drainage du foie. Cela passe par 3 étapes :

1. Une action détoxification qui permet la solubilisation des toxines dans la bile
2. La production de la bile (action cholérétique)
3. L'élimination de la bile (action cholagogue) dans la vésicule biliaire puis dans l'intestin

La formule Artichaud-Radis noir associe des plantes traditionnellement utilisées pour réaliser ces 3 étapes.

L'artichaut possède des **propriétés dépuratives**. Il stimule la sécrétion biliaire par le foie et l'évacuation de la bile vésiculaire pour une meilleure digestion grâce à la cynarine, un antioxydant.

C'est une des meilleures plantes pour drainer et stimuler le foie.

L'artichaut renferme aussi de **l'inuline**. L'inuline est qualifiée de prébiotique. Les bactéries bénéfiques de l'intestin (par exemple les bifidobactéries) peuvent ainsi utiliser l'inuline pour se développer et jouer plus efficacement leur rôle sur la santé intestinal et le système immunitaire. L'inuline stimule également dans le colon la multiplication de bonnes bactéries qui favorisent la digestion et limite les gaz.

Certaines études indiquent également que l'artichaut **pourrait diminuer les taux sanguins de cholestérol** et jouer un rôle dans le contrôle de la glycémie.

Il renferme aussi des **quantités intéressantes de potassium**, un minéral qui a un effet diurétique, il lutte contre la rétention d'eau et participe au nettoyage de l'organisme. C'est pourquoi, il est souvent conseillé dans un régime détox.

Le **radis noir** renferme de nombreuses substances intéressantes dont des glucosinolates mais aussi de la raphanine, de la vitamine C, B, des minéraux et notamment du potassium ainsi que du soufre, qui est un très bon aliment alcalinisant de l'organisme. **Il active de façon remarquable la détoxification hépatique.**

A conseiller dans les cas suivants :

- Surcharge hépatique
- Alimentation trop abondante ou trop riche
- Dysfonctionnement hépatobiliaire



Code NUT : PL348/187
Code CNK : 3067-634

Fiche technique

Ingrédients actifs :

Radis noir (*Raphanus sativus niger*)
Artichaut (*Cynara scolymus*)

Conseils d'utilisation :

3 à 6 gélules par jour avec un verre d'eau,
10 minutes avant les repas

Informations nutritionnelles:

(à la dose journalière recommandée)

6 gélules vous apportent :

- Artichaut : 750 mg
- Radis Noir : 750 mg

Présentation :

- 200 gélules : cure d'un mois



LABORATOIRES
FENIOUX

info@laboratoiresfenieux.be - www.laboratoiresfenieux.be

Laboratoires Fenieux

La vie est belle au naturel

Tél.: +32 (0) 2 375 79 70

* Complément alimentaire, ceci n'est pas un médicament. Ne pas dépasser la dose indiquée. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants.