

# Bambou Tabashir®



## Apport naturel en silice organique

### Origine

Le **bambou** est une plante comestible qui fait partie de l'alimentation de l'espèce humaine depuis plusieurs milliers d'années. Il est aussi la principale source alimentaire pour plusieurs espèces de mammifères. Par exemple, le bambou est la principale source alimentaire de l'éléphant d'Inde et le panda géant de Chine. Le **bambou** *Bambusa arundinacea* utilisé en phytothérapie peut mesurer **jusqu'à 40 mètres** de hauteur, d'où son surnom de bambou géant. Sa tige est cylindrique, légère et résistante. Cette dernière est formée d'une succession de nœuds et d'entrenœuds.

### Partie utilisée

On utilise l'exsudat résineux du bambou qui se crée à l'intérieur des nœuds près de la tige, appelé "tabashir" ou "lait de bambou". C'est une substance translucide blanche riche en silice et en eau. Elle est aujourd'hui très prisée en phytothérapie car elle a la particularité d'être **composée à 70% de silice**, un oligo-élément bénéfique pour l'organisme et qui contient également du calcium, du fer et du potassium.

### Vertus reconnues

Le bambou est la source de silice la plus importante dans le monde végétal soit près de 70% de son poids. La concentration en silice, élément essentiel de nombreux tissus (osseux, conjonctifs et organiques) de notre organisme diminue avec l'âge. C'est la raison pour laquelle, en vieillissant, notre peau se ride, nous perdons nos cheveux et surtout, nos os se fragilisent (ostéoporose), nos cartilages se désagrègent provoquant l'arthrose.

**Le bambou tabashir** vient au secours de nos articulations par une **grande présence de silice organique**. Le Tabashir (la résine de bambou) est la partie la plus riche en silice. **Le silicium contenu dans le bambou est particulièrement assimilé par l'organisme.**

La silice contribue notamment à la synthèse de collagène, un composé majeur de nombreux tissus comme la peau, les os, le cartilage, les tendons et les ligaments. Il facilite ainsi la reconstruction du cartilage détruit au cours de maladies articulaires comme l'arthrose.

Le silicium permet aussi de reminéraliser les os concernés par des articulations qui ont perdu de leur densité, pour une consolidation de la charpente articulaire. De plus, les tendons et les ligaments assurant la jonction entre les os et les muscles des articulations sont eux-mêmes consolidés par la silice que concentre le bambou. Cela permet de retrouver mobilité et flexibilité de l'articulation.

À cette action bénéfique sur les articulations, s'ajoute un **effet reminéralisant**. Il permet d'éviter la déminéralisation osseuse responsable de la fragilité diffuse des os (ostéoporose) qui se produit notamment à la ménopause. Il est donc tout à fait opportun d'effectuer régulièrement une cure de bambou.

Enfin, la silice joue également un rôle primordial dans la communication intra et intercellulaire et prévient l'altération membranaire de nos cellules. Celle-ci pouvant générer des maladies auto-immunes, dégénérescences, scléroses ou intoxications cellulaires.



## A conseiller dans les cas suivants :

- Les lésions des tendons et des ligaments
- La reminéralisation osseuse
- La consolidation osseuse / réduction risque de fractures liés à l'ostéoporose
- L'élasticité de la peau
- La chute des cheveux
- Les ongles cassants



Code NUT : PL348/143  
CNK 200 gél : 3066-479  
CNK 540 gél : 3084-720

## Fiche technique : Bambou Tabashir®

### Ingrédients actifs :

Bambou Tabashir (Bambusa arundinacea)

### Conseils d'utilisation :

3 à 6 gélules réparties en 2 prises avec un grand verre d'eau, 10 minutes avant les repas.

### Informations nutritionnelles :

(à la dose journalière recommandée)

6 gélules vous apportent :

Bambou tabashir : 1620 mg

Soit silice : 1210 mg

### Présentation :

- Boite de 200 gélules : cure d'un mois
- Boite de 540 gélules : cure de 3 mois