

# CANNEBERGE - CANNEBERGE FLUIDE

**Une solution pour les infections urinaires**

## Origine et vertus reconnues

Les troubles du système urinaire touchent majoritairement les femmes : une femme sur deux sera touchée au moins une fois dans sa vie et une sur quatre aura régulièrement ce genre de problème. Or, les désagréments au quotidien sont très importants avec une envie d'uriner fréquente et parfois très douloureuse.

**Canneberge et Canneberge fluide** sont deux formules qui apportent un **meilleur confort urinaire** et contribuent à **diminuer la fixation de certaines bactéries E.coli sur les parois des voies urinaires**.

La **canneberge (*Vaccinium macrocarpon*)** est présente dans les deux formules.

De nombreuses études ont démontré les propriétés efficaces de la canneberge sur les voies urinaires. Cette petite baie rouge, originaire d'Amérique du Nord, doit ses propriétés à la présence des proanthocyanidines (pigments rouges). Ces pigments naturels **inhibent le développement de certaines bactéries pathogènes**, dont la bactérie E. coli, et **empêchent leurs adhésions aux parois des muqueuses du système urinaire**<sup>1-2</sup>. De plus, selon des études, **la fréquence des troubles urinaires est également réduite considérablement**<sup>3-4</sup>.

La canneberge peut s'utiliser en cas de trouble de la miction (cystite) ou en simple prévention. Elle permet de réduire le recours aux antibiotiques lors d'affections urinaires chroniques ou récidivantes.

**La formule liquide, aromatisée au cassis, contient également de l'Hibiscus et l'Angélique de Chine.**

Tout comme la canneberge, cette espèce d'**Hibiscus (*Hibiscus sabdariffa L.*)** est également riche en proanthocyanidines et notamment des sambubiosides, principes actifs **ayant un large spectre d'activité antimicrobienne**. Cette plante herbacée est à la fois **antalgique, antiseptique et diurétique**.

Une étude publiée en juillet 2008 a montré une réduction de 77% des gênes urinaires avec cette espèce d'Hibiscus<sup>5</sup>. En plus de lutter contre les E. coli (responsables de 80 à 90% des gênes urinaires) les sambubiosides luttent également contre *Candida albicans*, *Staphylococcus aureus*, *Bacillus subtilis* et *Pseudomonas aeruginosa*.

**L'Hibiscus est aussi un relaxant des muscles utérins ainsi il diminue les douleurs menstruelles.**

**L'Angélique de Chine (*Angelica chinensis*) contribue à la santé du système urogénital et peut réduire la douleur et également relaxer les muscles utérins.**

Pour prévenir les récides, pensez également à surveiller et à **soutenir votre transit intestinal grâce aux probiotiques**. En effet, une flore intestinale équilibrée permet d'éviter un excès de bactéries dans la vessie et donc, d'éviter la cystite. Si votre flore intestinale est déstabilisée, il est probable que les bactéries présentes dans votre intestin migrent vers la vessie. Il serait alors utile de prendre dans notre gamme de produit, **l'Optiflorus Tolérance**.



## À conseiller dans les cas suivants :

- En cas de gênes urinaires (mictions fréquentes et douloureuses)
- En prévention des crises chez les personnes à risques (femmes enceintes et problèmes hormonaux)
- Pour éviter les récives
- Pour faciliter l'élimination des déchets



NUT : /PL/348/198  
CNK : 3071065



NUT : /PL/348/191  
CNK : 3067618

### FICHE TECHNIQUE CANNEBERGE - CANNEBERGE FLUIDE

#### Conseils d'utilisation :

- **CANNEBERGE** : 3 à 6 gélules par jour 10 minutes avant les repas avec un verre d'eau.
- **CANNEBERGE FLUIDE** : 1 bouchon doseur par jour (10 mL) à diluer dans un verre d'eau. Pendant cette période, boire au moins 1 litre d'eau par jour.  
Cure de 3 mois minimum.

#### Informations nutritionnelles (1 gélule vous apporte) :

- **CANNEBERGE** : 1 gélule de 240 mg : poudre atomisée de canneberge : 240 mg
- **CANNEBERGE FLUIDE** : 1 bouchon :  
Extrait d'hibiscus : 200 mg  
Extrait de Canneberge : 107 mg  
Soit 76 mg de proanthocyanidines  
Extrait d'angélique : 120 mg

#### Présentation :

- **CANNEBERGE** : Boîte de 200 gélules dosées à 240 mg (cure d'un mois)
- **CANNEBERGE FLUIDE** : Flacon de 250 mL (cure de 25 jours)

#### Précautions d'emploi :

- Le Canneberge liquide est déconseillé aux femmes enceintes.

#### Bibliographie :

1. Howell AB. Cranberry proanthocyanidins and the maintenance of urinary tract health. Crit Rev Food Sci Nutr. 2002 ; 42 (3 Supl1) : 273-8.
2. Di Martino P, Agniel R, David K, et al. Reduction of Escherichia coli adherence to uroepithelial bladder cells after consumption of cranberry juice: a double-blind randomized placebo-controlled cross-over trial. World J Urol 2006;24:21-27.
3. AFFSA Saisine N°2003 - SA - 0352
4. Jepson RG, Mihaljevic L, Craig J. Cranberries for preventing urinary tract infections. Cochrane Database Syst Rev. 2004 ; (2) : CD001321. Review
5. [http://www.lef.org/protocols/kidney\\_urinary/urinary\\_tract\\_infection\\_08.htm](http://www.lef.org/protocols/kidney_urinary/urinary_tract_infection_08.htm)

[www.laboratoiresfenioux.be](http://www.laboratoiresfenioux.be)

DOCUMENT RÉSERVÉ À L'USAGE EXCLUSIF DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ - REPRODUCTION INTERDITE

\* Complément alimentaire, ceci n'est pas un médicament. Ne pas dépasser la dose indiquée. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants.



LABORATOIRES  
FENIOUX

Laboratoires FenioUX Benelux  
Tél. : +32 (0)2 375 79 70  
info@laboratoiresfenioux.be  
Drève Richelle, 161 - Bâtiment Bte 17  
B-1410 Waterloo