

Charbon végétal



Le filtre intestinal

Le charbon végétal est le plus actif des désintoxiquants naturels connus. Celui-ci provient de la combustion de bois. Son efficacité pour contrer plusieurs problèmes de santé comme des troubles digestifs et intestinaux est reconnue.

Origine et vertus reconnues

Le charbon végétal, connu depuis l'âge du feu, était déjà utilisé dans l'Antiquité. Par ailleurs, des historiens ont mis en évidence que les Egyptiens, autour de 1 550 av. J.-C., s'en servaient pour purifier l'eau. Depuis le début du XXe siècle, les procédés de filtration ont été améliorés et les applications du charbon végétal se sont multipliées. Aujourd'hui, le charbon végétal ou actif est l'un des produits naturels les plus employés dans les hôpitaux pour lutter contre les intoxications et les empoisonnements (prise de drogue, surdosage médicamenteux, aliments, ingestion de produits domestiques).

Utile également en néphrologie, en gastro-entérologie, en pédiatrie, en cardiologie, il fait aussi partie de la pharmacopée usuelle du vétérinaire.

Description botanique du charbon végétal

On obtient le charbon végétal par carbonisation en l'absence totale d'air, des coques de noix de coco. Cette première étape est suivie d'une phase d'activation par nouvelle chauffe mais cette fois en ajoutant de l'air et de la vapeur d'eau. Ce processus lui donne sa grande porosité et « active » ces capacités d'absorption. Il absorbe cent fois son volume en gaz.

Propriétés médicinales du charbon végétal

Le plus efficace des « filtres » tapissant la muqueuse intestinale.

La poudre fine de charbon végétal adhère intimement à la muqueuse et s'étale sur une très grande surface, équivalente environ à un kilomètre carré par centimètre cube.

Ce pouvoir de dispersion et la structure physique de la poudre font que le charbon végétal absorbe des éléments très divers.

Des bactéries aux toxines : des germes infiniment petits sont absorbés par les pores du charbon végétal, la muqueuse agit comme un filtre naturel. Ainsi, les microbes ne peuvent pas passer dans le sang où ils pourraient provoquer des infections généralisées. Les toxines sécrétées par ces germes sont-elles mêmes retenues par le charbon végétal qui évite les intoxications. Le charbon végétal capte aussi les toxines alimentaires (poissons, coquillages). Les déchets du métabolisme, le cholestérol sont détournés de la voie sanguine.

Protecteur de la flore intestinale.

Le charbon favorise le développement de la flore intestinale saprophyte au détriment d'une flore intestinale pathogène entretenue par des troubles physico-chimiques du milieu intestinal.

Le charbon végétal régularise le transit intestinal.

Il peut être conseillé en cas de désordres digestifs bénins, chroniques ou passagers (diarrhées fugaces, légères). Il forme un pansement intestinal, un antiseptique, un équilibrant de la flore intestinale, un régulateur de transit, atténuant ainsi des désordres intestinaux.

Ce filtre remarquable absorbe aussi les gaz intestinaux éliminant ou réduisant considérablement les ballonnements et flatulences. Il supprime aussi la mauvaise haleine due généralement à une trop forte fermentation intestinale.



Utilisation interne

- **Effet assainissant** : purifie l'organisme.
- **Effet désintoxiquant** : surdose médicamenteuse, intoxication légère aux métaux lourds, empoisonnement.
- **Troubles intestinaux** : régularise le transit, calme la diarrhée, la gastro-entérite et la constipation reliée à la fermentation intestinale.
- **Troubles digestifs** : brûlures d'estomac, reflux gastrique, aérophagie, flatulences, ballonnements, éructations, côlon irritable, crampes consécutives à une consommation exagérée de lipides et de sucres.
- **Abaisse le cholestérol et les triglycérides sanguins.**
- **Supprime la mauvaise haleine** (halitose).
- **Équilibre l'insuffisance rénale.**

Indications thérapeutiques usuelles

- Constipation ponctuelle, diarrhée, gastro-entérite, brûlures d'estomac, mauvaise haleine, flatulences, côlon irritable, intoxication ou empoisonnement

Code NUT : AS 348/299
Code CNK : 366-6088



Fiche technique Charbon végétal

Conseil d'utilisation :

3 à 6 gélules par jour réparties en 2 prises avec un **grand verre** d'eau, 10 min avant les repas.

Pour contrer une gastro-entérite : 8 gélules par jour, jusqu'à disparition complète des troubles intestinaux. Aux enfants de plus de 6 ans : 1 gélule deux fois par jour

Présentation :

Boîte de 200 gélules dosées à 250 mg.

Information nutritionnelle :

6 gélules par jour vous apportent 1,5 gr de charbon végétal.

Précautions d'emploi du charbon végétal :

Comme son pouvoir absorbant est maximal, le charbon végétal peut réduire l'efficacité des médicaments (y compris les tranquillisants, la pilule anticonceptionnelle, les antibiotiques), s'ils sont absorbés en même temps. Donc il vaut mieux prendre des médicaments à d'autres moments de la journée, ou deux heures avant ou après la prise de charbon végétal. Un surdosage prolongé peut causer de la constipation. Le charbon végétal donne aux selles une couleur noire.

Contre-indications :

Le charbon végétal n'est pas recommandé aux femmes enceintes ou qui allaitent. Il ne convient pas aux nourrissons ni aux enfants de moins de 6 ans, sauf avis du pédiatre traitant.