



Drainage hépatique

Le Chardon Marie (*Silybum marianum*) est également connu sous le nom d'artichaud sauvage. Les fruits sont utilisés dès l'Antiquité en raison de leurs richesses en flavonoïdes (dont la silymarine), stérols et huiles. Ces composés lui confèrent des **propriétés digestives et détoxifiantes au niveau hépatique.**

La silymarine, un flavonoïde complexe du chardon-marie, est l'ingrédient clé. Elle **modifie les membranes des cellules du foie, les rendant imperméables aux toxiques absorbés** : alcool, aliments "poisons", médicaments (paracétamol et même chimiothérapies anticancéreuses)... En outre, riche en **flavonoïdes antioxydants**, elle le protège du **stress oxydatif** en augmentant la captation des radicaux libres.

La silymarine permet également de **stimuler la capacité de régénération du foie**, en augmentant la synthèse d'enzymes de réparation notamment. Elle est aussi dotée de propriétés anti-inflammatoires. De plus, l'action de la silymarine permettrait **d'accélérer la régénération des tissus abimés**, en cas d'hépatite virale B ou C ou de cirrhose alcoolique. En 1989, la Commission Européenne a d'ailleurs approuvé l'usage de l'extrait normalisé à 70% de silymarine pour traiter les intoxications hépatiques.

La dyspepsie est un ensemble de troubles digestifs plus ou moins directement liés à des troubles fonctionnels du système hépatobiliaires. Aussi fréquents qu'invalidants, ils peuvent être efficacement traités par le chardon-marie. **Son efficacité est reconnue pour soigner les troubles dyspepsiques.**

Le chardon-marie favorise la solubilité de la bile et son écoulement et permet d'éviter la formation de caillots dans la vésicule. Il est ainsi souvent utilisé pour **prévenir les insuffisances ou les calculs biliaires.**

Enfin, les chercheurs se sont, à plusieurs reprises, penchés sur les effets du chardon-marie sur le cancer et ses traitements. La silymarine protégerait notamment les cellules hépatiques en période de chimiothérapie, traitement connu pour son agressivité sur le foie.



Fiche technique

Ingrédients actifs :

Chardon Marie (*Silybum marianum*)

Conseils d'utilisation :

3 à 6 gélules par jour réparties en 2 prises avec un grand verre d'eau, 10 min avant les repas

Informations nutritionnelles:

(à la dose journalière recommandée)

6 gélules vous apportent :

- Chardon Marie : 1800 mg

Présentation :

- 200 gélules (cure de 1 mois)

Code NUT : PL 348/69

Code CNK : 3066-503



LABORATOIRES
FENIOUX

info@laboratoiresfenioux.be - www.laboratoiresfenioux.be

Laboratoires Fenioux

La vie est belle au naturel

Tél.: +32 (0) 2 375 79 70

* Complément alimentaire, ceci n'est pas un médicament. Ne pas dépasser la dose indiquée. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants.