

COENZYME Q10 FORT

**Nouvelle formule
Enrichie en sélénium**

*Nécessaire à la production d'énergie cellulaire
optimisation des fonctions cardiaques*

Origine et vertus reconnues

Egalement connu sous le nom d'ubiquinone en raison de sa présence dans toutes les cellules de l'organisme, le coenzyme Q10 est un élément indispensable à la fabrication de l'énergie. En effet, le coenzyme Q10 est présent dans les mitochondries et plus précisément au niveau de la chaîne respiratoire. Il permet de transférer les électrons au travers de la membrane de la mitochondrie et ainsi de fabriquer l'ATP (l'énergie de l'organisme). Plus de 85 % de l'énergie du corps humain est produite ainsi.

Le coenzyme Q10 est naturellement fabriqué par le foie, ce n'est donc pas une vitamine et il emprunte la même voie de synthèse que le cholestérol ou que certaines protéines.

La diminution de sa synthèse dans l'organisme est liée au vieillissement ainsi qu'à différents facteurs tels que le stress, un effort physique extrême, une consommation accrue d'alcool. Chez certaines personnes, il est donc essentiel d'avoir recours à une supplémentation.

• Intérêts du Coenzyme Q10

-Hypertension. Les auteurs d'une méta-analyse publiée en 2007 ont scruté 12 essais cliniques (3620 sujets en tout). Ils ont conclu que, chez des patients souffrant d'hypertension, le CoQ10 peut réduire la pression systolique de 17 mmHg et la pression diastolique de 10 mmHg sans effet indésirable notable. Les dosages utilisés au cours des études ont varié de 100 mg à 200 mg par jour.

-Insuffisance cardiaque (classe I à III). L'emploi de la CoQ10 comme adjuvant aux traitements classiques pour soigner l'insuffisance cardiaque fait partie des protocoles de traitement courants en Europe.

-Autres troubles cardiaques. Au cours de diverses études cliniques, on a observé que le CoQ10 pouvait être utile pour traiter certains types de **cardiomyopathie** (mauvais fonctionnement du muscle cardiaque). Les résultats indiquent que le CoQ10 pourrait prévenir les récurrences et l'apparition de l'athérosclérose chez les personnes ayant subi un infarctus du myocarde.

-Amélioration des performances physiques et récupération après l'effort.

En raison de son action bienfaisante sur le cœur et sur les muscles en général, le CoQ10 facilite l'effort musculaire et cardiovasculaire (effet ergogénique).

Cette nouvelle formule associe au coenzyme Q10 du sélénium qui contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

• Apport et description du Sélénium

Le sélénium est un oligo-élément antioxydant qui intervient dans le métabolisme des radicaux libres et d'autres substances produites par l'oxydation des lipides au niveau des membranes cellulaires.

Dans l'organisme, il est lié à différentes protéines et principalement stocké dans les muscles.

• Rôles du sélénium dans l'organisme

Le sélénium entre dans la structure de plusieurs enzymes anti-oxydantes : les glutathions peroxydases et la thiorédoxine réductase.

Ces enzymes contribuent à neutraliser l'excédent de radicaux libres présents dans l'organisme, qui accélèrent le vieillissement cellulaire et favorisent la survenue de diverses maladies, notamment les maladies cardiovasculaires.

. Le sélénium est un modulateur des réponses immunitaires (notamment antivirales) et anti-inflammatoires. Il participe à la détoxification de certains composés toxiques, métaux lourds et xénobiotiques (molécules étrangères).

**DOCUMENT D'INFORMATION EXCLUSIVEMENT
RÉSERVÉ AUX PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ**



- **Les risques en cas de carence en sélénium**

L'essentialité du sélénium a été découverte avec la maladie de Keshan, une forme d'insuffisance cardiaque grave en lien avec la carence en cet oligo-élément. La déficience en sélénium peut être due à un apport insuffisant, notamment en cas de régime végétalien ou à une mauvaise assimilation consécutive à une affection de l'intestin grêle (maladie coéliqua, maladie de Crohn...).

Elle peut se traduire par une arythmie cardiaque, une moindre résistance aux infections, une faiblesse musculaire, une anémie, des manifestations arthrosiques. Associée à un déficit en iode, elle peut entraîner une hypothyroïdie (insuffisance en hormones thyroïdiennes). Il intervient dans le métabolisme thyroïdien.

A conseiller dans les cas suivants :

- Convalescence
- Optimisation des fonctions cardiaques
- Sportif

Conseils d'utilisation :

- 1 à 2 gélules par jour à prendre en dehors des repas.

Composition :

Par gélule de 250 mg :

- Coenzyme Q10 obtenu par fermentation : 100 mg
- Agent de charge : gomme d'acacia : 131 mg
- Levure enrichie en sélénium : 19 mg soit 25 µg (45,45% AJR)

Présentation :

- Boîte de 30 gélules dosées à 250 mg sous blister.

Informations nutritionnelles :

- 2 gélules vous apportent

Coenzyme Q10 : 200 mg

Sélénium : 50 µg (90,9% - VNR)

Précautions d'emploi :

Les personnes souffrant de troubles cardiaques qui envisagent un traitement au CoQ10 doivent le faire sous supervision médicale.

Tenir hors de la portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose indiquée. Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Conserver le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité.



LABORATOIRES
FENIOUX

Laboratoires Fenioux

La vie est belle au naturel

Tél.: +32 (0) 2 375 79 70 - Fax : +32 (0) 2 374 62 64

info@laboratoiresfenioux.be - www.laboratoiresfenioux.be

* Complément alimentaire, ceci n'est pas un médicament. Ne pas dépasser la dose indiquée. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants.