

COENZYME Q10 FORT & COENZYME Q10 100 mg + Oméga 3

**Production d'énergie cellulaire
optimisation des fonctions cardiaques
Antioxydant**

Origine et vertus reconnues

Egalement connu sous le nom d'ubiquinone en raison de sa présence dans toutes les cellules de l'organisme, le coenzyme Q10 est un élément indispensable à la fabrication de l'énergie.

En effet, le coenzyme Q10 est présent dans les mitochondries et plus précisément au niveau de la chaîne respiratoire. Il permet de transférer les électrons au travers de la membrane de la mitochondrie et ainsi fabriquer l'ATP (l'énergie de l'organisme) par phosphorylation oxydative.

Plus de 85% de l'énergie du corps humain est produite ainsi. C'est pourquoi nous la retrouvons en grande quantité dans des tissus qui consomment énormément d'énergie : cœur, foie et reins.

Le coenzyme Q10 est également un antioxydant important qui protège l'organisme du stress oxydatif lié à la production de radicaux libres.

Sa synthèse par l'organisme diminue avec l'âge ainsi qu'à cause de différents facteurs tels que le stress, un effort physique extrême, une consommation accrue d'alcool, les infections, la prise de certains hypocholestérolémiants (statines). Chez certaines personnes, il est donc essentiel d'avoir recours à une supplémentation.

Intérêts du coenzyme Q10 :

- **Hypertension** : Chez des patients souffrant d'hypertension, le CoQ10 peut réduire la pression systolique et la pression diastolique. Les dosages utilisés varient de 100 à 200 mg par jour.
- **Santé cardio-vasculaire** : Une supplémentation en coenzyme Q10 améliore l'insuffisance cardiaque et certains types de cardiomyopathie.
- **Energie et amélioration des performances physiques et récupération après l'effort** : en raison de son action bienfaisante sur le cœur et les muscles en général, le CoQ10 facilite l'effort musculaire et cardiovasculaire (effet ergo génique) et facilite la récupération après l'effort.

A conseiller dans les cas suivants :

- Optimisation des fonctions cardiovasculaires
- Sportifs
- Fatigue
- En accompagnement des traitements par statines et des hypertriglycéridémies

Particularités de chez Fenioux

Les Laboratoires Fenioux vous proposent 2 formules différentes contenant du coenzyme Q10, à choisir selon la durée de traitement, le traitement souhaité et le budget.

Le coenzyme Q10 dans les 2 formules est sous forme stable dans le processus de fabrication et fortement assimilable pour l'organisme.





Coenzyme Q10 Fort 100mg

Cette formule associe au coenzyme Q10 du sélénium qui contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

En effet, le processus de fabrication d'énergie provoque une importante production de radicaux libres qui accélère le vieillissement cellulaire et favorise le développement de diverses maladies. C'est pourquoi le sélénium est associé au coenzyme Q10, un antioxydant qui contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif en régénérant le pool de glutathion. Le sélénium est également un modulateur des réponses immunitaires (notamment antivirales) et anti-inflammatoires. Il participe à la détoxification de certains composés toxiques, métaux lourds et xénobiotiques (molécules étrangères).

Une carence en sélénium peut se traduire par une arythmie cardiaque, une moindre résistance aux infections, une faiblesse musculaire, une anémie et des manifestations arthrosiques.

Composition : 2 gélules apportent :

- Coenzyme Q10 : 200 mg
- Sélénium : 100 µg (182% VNR)

Ingrédients actifs : coenzyme Q10, levure (*Saccharomyces cerevisiae*) enrichie en sélénium

Présentation : boîte de 30 gélules

Conseils d'utilisation : 1 à 2 gélules par jour au cours des repas

Code NUT : PL/AS 348/177
Code CNK : 3067-667



Coenzyme Q10 - 100mg + Omega 3

Cette formule associe au coenzyme Q10 de l'huile de lin qui contient de l'acide alpha-linolénique (Oméga 3) qui contribue au maintien d'une cholestérolémie normale et qui réduit le risque de maladies cardiovasculaires (régulation des lipides sanguins, amélioration de la circulation sanguine, protection des vaisseaux, du cœur et diminution de la pression artérielle) **et qui ralentit également les processus inflammatoires généraux dans l'organisme.**

Composition : 2 gélules apportent :

- Coenzyme Q10 : 200 mg
- Huile de lin : 260 mg
dont acide alpha-linolénique (Oméga 3) : 130 mg

Ingrédients actifs : Huile de lin, coenzyme Q10

Présentation : boîte de 180 gélules

Conseils d'utilisation : 1 à 2 gélules par jour avec un verre d'eau

Code NUT : PL_AS 4100/21
Code CNK : 4713-939



MAXI PACK :
IDÉAL POUR LES
LONGS TRAITEMENTS

Bibliographie

1. Quinzii CM, López LC, Von-Moltke J, Naini A, Krishna S, Schuelke M, Salvati L, Navas P, DiMauro S, Hirano M. FASEB J. 2008 Jun;22(6):1874-85. Respiratory chain dysfunction and oxidative stress correlate with severity of primary CoQ10 deficiency.
2. Kucharská J, Gvozdjáková A, Simko F. Physiol Res. 2007; 56 Suppl 2:S49-54. Simvastatin decreased coenzyme Q in the left ventricle and skeletal muscle but not in the brain and liver in L-NAME-induced hypertension.
3. Mancuso M, Orsucci D, Volpi L, Calsolaro V, Siciliano G. Curr Drug Targets. 2010 Jan;11(1):111-21. Coenzyme Q10 in neuromuscular and neurodegenerative disorders.
4. Belardinelli R, Muçaj A, Lacalaprice F, Solenghi M, Seddaiu G, Principi F, Tiano L, Littarru GP. Eur Heart J. 2006 Nov;27(22):2675-81. Coenzyme Q10 and exercise training in chronic heart failure.
5. Acide gras de la famille Oméga 3 et système cardiovasculaire : intérêt nutritionnel et allégations. Afssa Juin 2023 www.afssa.fr
6. G. Flores-Mateo & al. Selenium and coronary heart disease: a meta-analysis. Am J Clin Nutr. 2006; 84: 762-73

www.laboratoiresfenioux.be

DOCUMENT RÉSERVÉ À L'USAGE EXCLUSIF DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ - REPRODUCTION INTERDITE

* Complément alimentaire, ceci n'est pas un médicament. Ne pas dépasser la dose indiquée. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants.



LABORATOIRES FENIOUX
Laboratoires Fenioux Benelux
Tél. : +32 (0)2 375 79 70
info@laboratoiresfenioux.be
Drève Richelle, 161 - Bâtiment B
B-1410 Waterloo