

A conseiller dans les cas suivants :

- Douleurs articulaires et arthrite
- Tendinite et douleurs musculaires
- Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI)
- Fibromyalgie
- Asthme et inflammations respiratoires
- Inflammation articulaire liée au vieillissement

Fiche Technique

CURCUMA-BOSWELLIA CONCEPT

• CONSEILS D'UTILISATION :

Prendre 2 gélules par jour, réparties en 2 prises, idéalement avec un repas gras.

• INGREDIENTS :

Extrait sec de Curcuma Meriva®.
Extrait sec de Boswellia (30% AKBA/ 75% acide bowellique Boswellia serrata).
Extrait de gingembre (20% gingérol).
Gluconate de Manganèse.

• INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

2 capsules apportent :
Extrait de Curcuma dont Curcuminoïdes (Meriva®) : 400 mg.
Extrait de Boswellia dont AKBA 30% : 150mg.
Extrait de gingembre : 75 mg dont Gingérol 15mg.
Manganèse: 1 mg.

• PRESENTATION :

Boîte de 60 gélules.

Précautions d'emploi : Avec les anticoagulants, ce complément alimentaire peut augmenter le risque de saignement en renforçant l'effet des anticoagulants.

Grossesse et allaitement : À utiliser avec précaution, peut affecter l'utérus ou le nourrisson.

Bibliographie :

- Synergy curcuma boswellic acids <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9511324/>
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35011106/> - Curcumin Supplementation (Meriva®) Modulates Inflammation, Lipid Peroxidation and Gut Microbiota Composition in Chronic Kidney Disease
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21194249/> - Efficacy and safety of Meriva®, a curcumin-phosphatidylcholine complex, during extended administration in osteoarthritis patients
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20657536/> - Product-evaluation registry of Meriva®, a curcumin-phosphatidylcholine complex, for the complementary management of osteoarthritis
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29917217/> Oral administration of a curcumin-phospholipid formulation (Meriva®) for treatment of chronic diabetic macular edema:
- <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9654013/>
- <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7368679/>



Code NUT_PL 4100/29
Code CNK: 4883-187



Curcuma-Boswellia Concept

Formule innovante ciblant les mécanismes clés de l'inflammation et de la douleur.

Curcuma et Meriva®

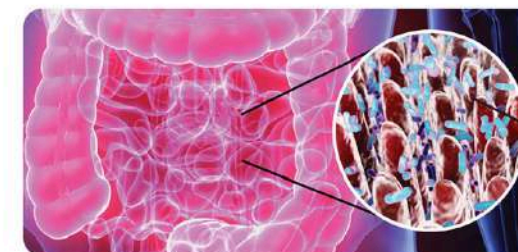
La curcumine native présente plusieurs limites pharmacocinétiques :

- **Faible solubilité dans l'eau :** La curcumine est hydrophobe et se dissout mal dans les liquides physiologiques, ce qui réduit son absorption intestinale.
- **Métabolisation rapide dans le foie :** Une grande partie de la curcumine absorbée est rapidement transformée en métabolites inactifs par la glucuronidation et la sulfatation dans le foie.
- **Élimination rapide par voie biliaire :** En raison de son métabolisme rapide, la curcumine est éliminée avant d'atteindre des concentrations efficaces dans le sang

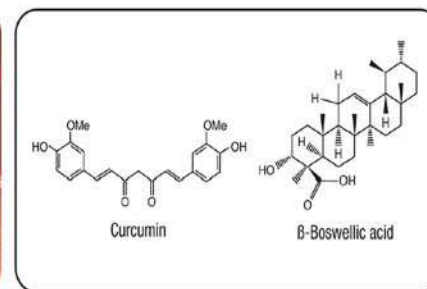
Meriva® est une formulation brevetée de curcumine développée par Indena®, qui repose sur la technologie des phytosomes. Des études pharmacocinétiques ont montré que Meriva® augmente la biodisponibilité de la curcumine de 29 fois par rapport à la curcumine standard.

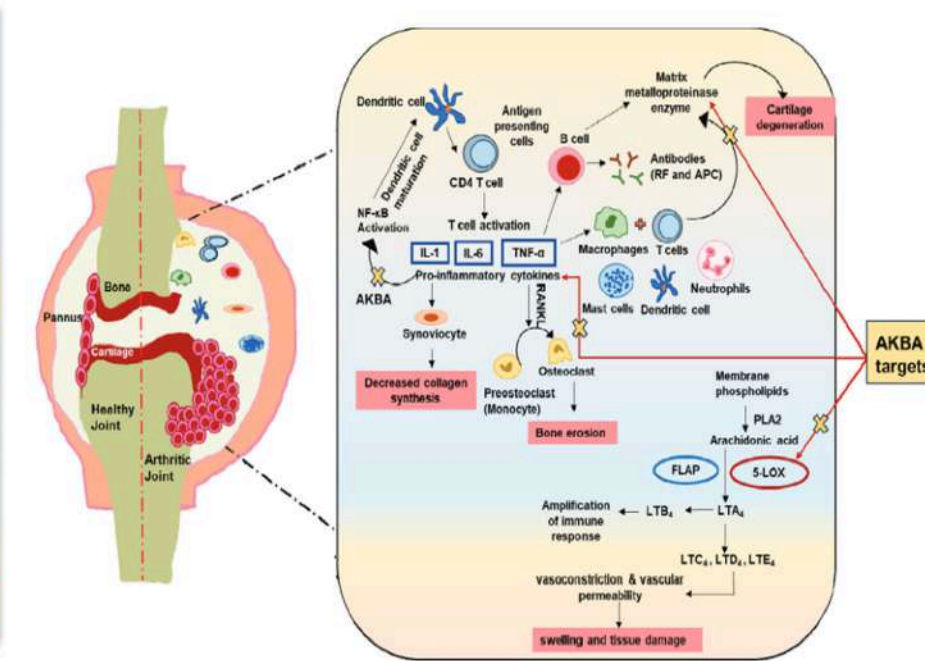
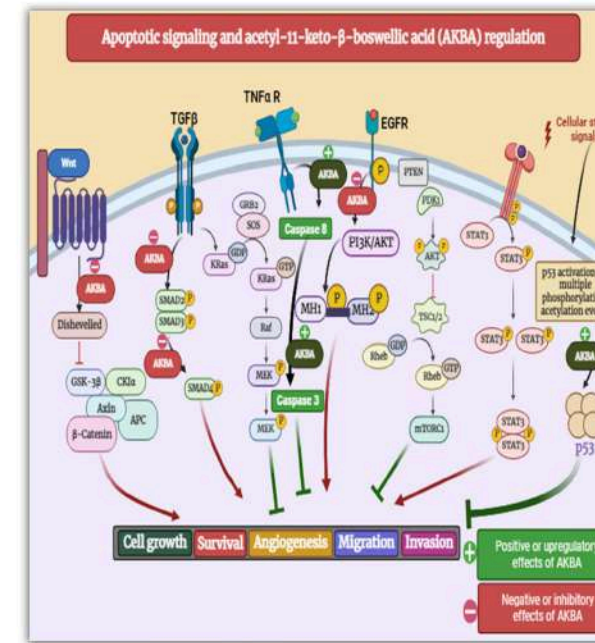
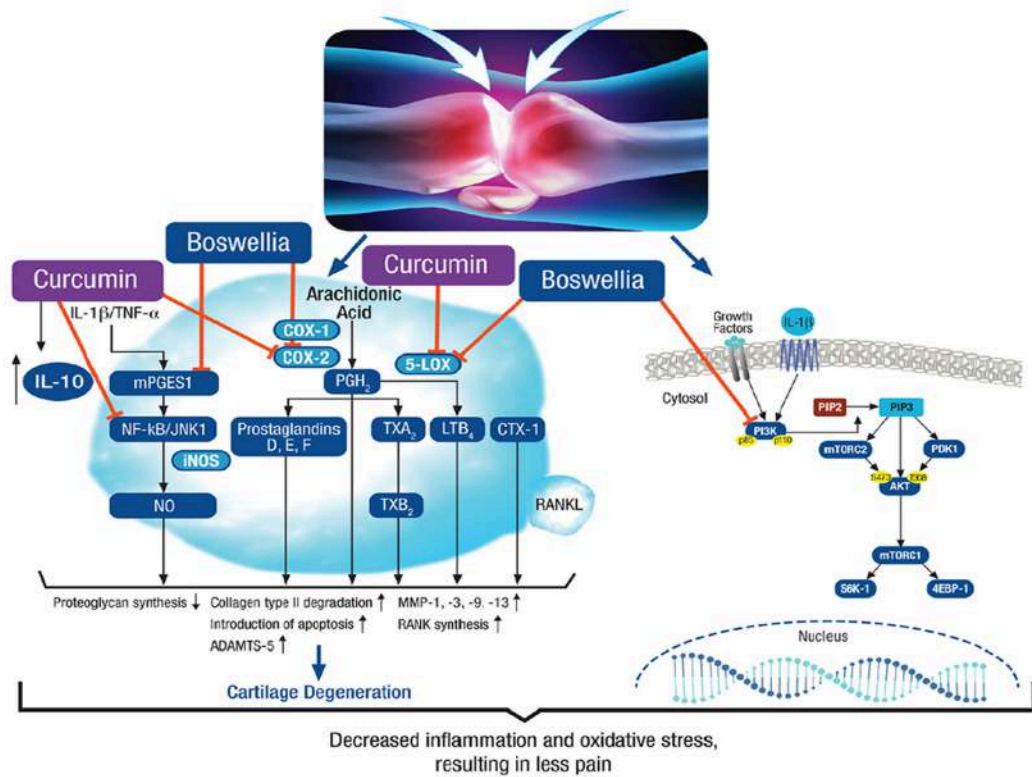
Mécanismes d'action

- **Modulation de l'inflammation :** La curcumine inhibe la voie du NF-kappa B, facteur clé dans la réponse inflammatoire, en bloquant l'activation de l'IKK (Ikb kinase). Ceci entraîne une réduction de la transcription des gènes pro-inflammatoires codant pour le TNF- α , l'IL-6 et l'IL-1 β .
- **Effets sur l'arthrose :** Des études cliniques ont montré que l'administration prolongée de Meriva® diminue la production de PGE2 (prostaglandine E2), limitant ainsi la douleur et la destruction du cartilage articulaire.
- **Effets hépatiques et rénaux :** Meriva® module la peroxydation lipidique et préserve la fonction mitochondriale, réduisant ainsi les marqueurs de fibrose hépatique et protégeant la fonction rénale dans la néphropathie chronique.
- **Protection du cartilage :** La curcumine inhibe les enzymes MMP-1 et MMP-3, limitant ainsi la dégradation de la matrice extracellulaire du cartilage et freinant la progression de l'arthrose.
- **Favorise la santé intestinale :** En diminuant l'inflammation dans l'intestin, Meriva peut améliorer la fonction intestinale, réduire les douleurs abdominales, les ballonnements, et améliorer la digestion.
- **Protège la muqueuse intestinale :** La curcumine a aussi des propriétés antioxydantes qui aident à protéger la muqueuse intestinale contre les dommages causés par le stress oxydatif.



Intestinal Metabolism/Breakdown of Curcumin





Boswellia Serrata et AKBA 30%

La *Boswellia*, est une plante utilisée depuis des siècles pour ses propriétés médicinales, en particulier pour ses effets anti-inflammatoires et analgésiques. Elle contient des **acides boswelliques**, des composés actifs qui sont responsables de ses effets thérapeutiques.

L'extrait de *Boswellia serrata* est particulièrement riche en acide acétyl-11-céto-β-boswellique (AKBA), un puissant inhibiteur de la 5-lipoxygénase (5-LOX), une enzyme clé dans la cascade inflammatoire des leucotriènes.

Mécanismes d'action

Inhibition des médiateurs de l'inflammation :

Les acides boswelliques ont la capacité d'inhiber plusieurs enzymes et voies impliquées dans l'inflammation, notamment :

- **5-lipoxygénase (5-LOX) :** Cette enzyme est impliquée dans la production des leucotriènes, des molécules pro-inflammatoires. En inhibant la 5-LOX, la *Boswellia* réduit la production de leucotriènes, ce qui contribue à diminuer l'inflammation.
- **Prostaglandines :** Les acides boswelliques agissent également sur la production des prostaglandines, en réduisant leur synthèse, ce qui aide à diminuer la douleur et l'inflammation dans le corps.

Amélioration de la fonction articulaire et des douleurs inflammatoires :

En réduisant l'inflammation, la *Boswellia* est particulièrement bénéfique pour les conditions inflammatoires comme l'arthrite, y compris l'arthrite rhumatoïde et l'ostéoarthrite. Elle aide à réduire les douleurs articulaires, l'enflure et la rigidité.

Protection de la muqueuse intestinale :

La *Boswellia* est également utilisée pour traiter les **maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI)**, comme la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse. Elle exerce une action protectrice sur la muqueuse intestinale en réduisant l'inflammation et le stress oxydatif, ce qui peut aider à prévenir les lésions et à améliorer la fonction digestive.

Effet antioxydant :

Les acides boswelliques possèdent des propriétés antioxydantes, ce qui signifie qu'ils aident à neutraliser les radicaux libres et à protéger les cellules des dommages oxydatifs. Cela est bénéfique dans la réduction de l'inflammation chronique et dans la protection des tissus corporels, y compris les tissus intestinaux.

Amélioration de la circulation sanguine :

La *Boswellia* est également connue pour améliorer la circulation sanguine, ce qui peut contribuer à réduire les inflammations systémiques et favoriser une meilleure régénération des tissus.

Utilisation dans les troubles digestifs :

La *Boswellia* peut être particulièrement utile dans le traitement des troubles digestifs inflammatoires, comme les **MICI**, en réduisant l'inflammation dans l'intestin et en améliorant la fonction digestive. Elle est souvent combinée avec d'autres plantes ou nutriments pour optimiser son efficacité dans ces conditions.

En résumé, la *Boswellia* agit principalement en inhibant des médiateurs clés de l'inflammation, en protégeant les tissus intestinaux et en réduisant le stress oxydatif, ce qui la rend efficace dans de nombreux troubles inflammatoires, en particulier ceux liés aux articulations et à l'intestin.

Gingembre et Gingérols

Le **gingembre** (*Zingiber officinale*) est une plante médicinale largement utilisée pour ses propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes. Ses effets bénéfiques sont principalement dus à des composés actifs, notamment les **gingérols**, qui agissent sur plusieurs mécanismes physiopathologiques impliqués dans l'inflammation.

Mécanismes d'action

- **Inhibition des prostaglandines et leucotriènes :** Le gingembre inhibe l'activité de la COX-2 et de la 5-LOX, réduisant ainsi la synthèse des médiateurs pro-inflammatoires impliqués dans la douleur et l'inflammation.
- **Réduction des cytokines pro-inflammatoires :** Le gingembre aide à diminuer la production de **cytokines inflammatoires**, comme le TNF-α, l'IL-1β et l'IL-6. Ces cytokines jouent un rôle central dans l'inflammation et les maladies inflammatoires chroniques. En réduisant leur production, le gingembre aide à calmer l'inflammation.
- **Effet sur les maladies inflammatoires chroniques :** Le gingembre a montré des effets bénéfiques dans le traitement de conditions inflammatoires chroniques telles que l'**arthrite** (ostéoarthrite et polyarthrite rhumatoïde), les **maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI)**, ainsi que des affections comme les douleurs musculaires et les migraines. Il est utilisé pour réduire la douleur, améliorer la mobilité des articulations et diminuer l'enflure et l'inflammation.
- **Protection de la muqueuse digestive :** En plus de ses propriétés anti-inflammatoires systémiques, le gingembre peut également avoir un effet protecteur sur la muqueuse intestinale. Il est souvent utilisé pour soulager les symptômes de l'**indigestion**, des **ballonnements** et des **nausées**, tout en réduisant l'inflammation au niveau de l'intestin.
- **Modulation du stress oxydatif :** Les gingérols augmentent l'activité des enzymes antioxydantes (SOD, GPx, catalase), réduisant ainsi l'accumulation des espèces réactives de l'oxygène (ROS) et protégeant les tissus contre le stress oxydatif.

Manganèse

Le Manganèse, essentiel à plusieurs enzymes antioxydantes, soutient la réparation des tissus articulaires et renforce les effets protecteurs des autres composants contre les dommages oxydatifs, contribuant ainsi à la santé des articulations et des os.