

CURCUMA PROACTIF®



*Normalise le terrain inflammatoire
Stimule & protège le foie*

Curcuma proactif® est une formule qui associe un extrait ultra-concentré de curcuma, de la poudre de curcuma et du poivre noir pour une efficacité optimale.

ORIGINE ET VERTUS RECONNUES

Le curcuma, plante majeure de la médecine traditionnelle indienne (Ayurveda), est utilisé depuis très longtemps dans la cuisine indienne comme épice, colorant et teinture naturelle. Ses effets sont très larges et universellement reconnus^{1,2}.

Il contribue au **bon fonctionnement du foie**, aide à la digestion et agit sur le « **syndrome du côlon irritable** » en stimulant sensiblement la production et la qualité du mucus gastrique.

Il possède une **action antioxydante** grâce à la présence de pigments appelés les curcuminoïdes dont la curcumine est le représentant majeur.

Il diminue le **terrain inflammatoire** et trouve ainsi son intérêt dans le traitement des douleurs liées à l'arthrite, à l'arthrose, aux tendinites, aux rhumatismes. Le curcuma réduit rapidement les douleurs et redonne une bonne mobilité aux patients arthrosiques.

Le curcuma **protège également le cartilage** car il bloque la production des principaux facteurs biochimiques impliqués dans l'inflammation de la membrane synoviale et dans la dégradation du cartilage.

UNE SYNERGIE PARFAITE AVEC LE POIVRE NOIR

En dépit de ses propriétés intéressantes, la curcumine est un actif dont la biodisponibilité est faible. En effet, non seulement elle est liposoluble et nécessite d'être émulsifiée par les sels biliaires pour pouvoir être correctement absorbée mais elle subit aussi une intense métabolisation au niveau intestinal ce qui accélère très fortement son élimination.

Toutefois, plusieurs études ont montré que la pipérine, la molécule piquante du poivre noir, avait pour effet de bloquer cette métabolisation, ce qui multipliait par 20 la concentration sanguine de la curcumine³. Cet effet a été observé pour un rapport curcumine / pipérine de 100 pour 1.



LABORATOIRES
FENIEUX

CURCUMA PROACTIF®

A CONSEILLER DANS LES CAS SUIVANTS

- Terrain inflammatoire
- Lourdeurs digestives
- Paresse hépatique
- Hyperperméabilité intestinale

LES + DU CURCUMA PROACTIF®

- 66 mg de curcumine par gélule
- Biodisponibilité x20 grâce à la présence de poivre noir
- Rapport curcumine / pipérine optimal: 100/1
- Activité anti-inflammatoire sans effets secondaires digestifs et sans risques cardio-vasculaires



FICHE TECHNIQUE CURCUMA PROACTIF®

• CONSEILS D'UTILISATION

- 4 à 6 gélules par jour avec un grand verre d'eau, 10 min avant les repas
- Déconseillé chez la femme enceinte ou allaitante
- Déconseillé lors d'obstruction des voies biliaires ou d'ulcère gastrique

• INGRÉDIENTS

- Curcuma (*Curcuma longa*)
- Gélule (*gélatine*)
- Extrait de curcuma à 95% de curcumine (*Curcuma longa*)
- Poivre noir (*Piper nigrum*)

• APPORTS NUTRITIONNELS (POUR 6 GÉLULES PAR JOUR)

- Poudre de curcuma : 966 mg
- Extrait de curcuma : 386 mg
- Soit curcumine : 366 mg
- Poivre noir : 27 mg

• PRÉSENTATION

- Boîte de 200 gélules de 230 mg : Cure d'un mois
- Poids net : 61 g

► PL348/160 • CNK 3066 - 529

BIBLIOGRAPHIE

1. Loap, S. (2008). Curcuma (partie I). *Phytothérapie*, 6(1), 22-28.
2. Loap, S. (2008). Curcuma (partie II). *Phytothérapie*, 6(2), 136-143.
3. Shoba, G., Joy, D., Joseph, T., Majeed, M., Rajendran, R., & Srinivas, P. S. S. R. (1998). Influence of piperine on the pharmacokinetics of curcumin in animals and human volunteers. *Planta medica*, 64(04), 353-356.

PRÉCAUTION D'EMPLOI

Un complément alimentaire ne doit pas substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Garder le produit hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux personnes allergiques à l'iode ou aux fruits de mer.

Laboratoires Fenieux,
La vie est belle au naturel



LABORATOIRES
FENIOUX

Laboratoires Fenieux Benelux

Tél. : +32 (0) 2 375 79 70 • Fax : +32 (0) 2 374 62 64

info@laboratoiresfenieux.be

WWW.LABORATOIRESFENIOUX.BE

DOCUMENT RÉSERVÉ À L'USAGE EXCLUSIF DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ - REPRODUCTION INTERDITE
* Complément alimentaire, ceci n'est pas un médicament. Ne pas dépasser la dose indiquée. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants.