

FENOUIL®

Allaitement et digestion

Le Fenouil est utilisé traditionnellement pour ses nombreuses vertus médicinales et, en particulier, pour soutenir et stimuler la lactation. Il est entre autres reconnu pour faciliter les digestions difficiles, que ce soit de la maman ou du bébé.

HISTORIQUE

Les usages médicaux du fenouil nous viennent des médecins de la Grèce antique. Les Égyptiens les connaissaient probablement avant eux. Ces usages furent repris par les Romains qui les répandirent en Europe. Les peuples arabes firent de même au Moyen-Orient, puis en Asie.

La médecine ayurvédique en Inde et la Médecine traditionnelle chinoise ont également intégré la plante et ses usages classiques dans leurs pharmacopées officielles.

À travers les âges et dans presque toutes les cultures, les humains ont su mettre à profit la saveur et les **propriétés apéritives, digestives et carminatives** des graines de fenouil, permettant de soulager les troubles digestifs tels que les ballonnements ou les troubles du transit intestinal et plus particulièrement les **crampes abdominales** ou le **reflux gastro-oesophagien de la femme enceinte**. Il agit en outre efficacement en cas de **maux de ventre du nourrisson**.

Le fenouil est aussi **expectorant** et **décontractant**. De plus, son efficacité est reconnue en cas d'**inflammations des voies respiratoires**.

ALLAITEMENT

L'alimentation au sein est idéale pour le nourrisson. Le lait maternel correspond le mieux aux besoins spécifiques du bébé.

Certaines femmes, ayant naturellement peu de lait, souhaitent améliorer quantitativement l'alimentation de leur bébé. Ceci est possible grâce au fenouil et à **ses propriétés galactogènes**. En effet, le fenouil favorise non seulement la production de lait lors de l'allaitement mais augmente également sensiblement la durée de la lactation.

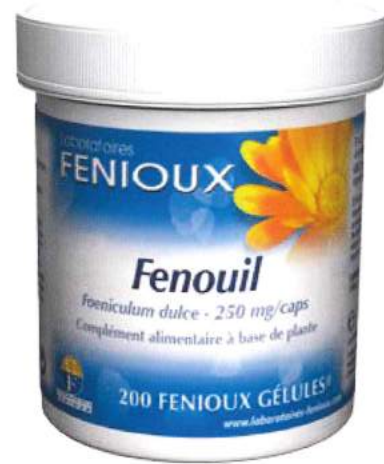


LABORATOIRES
FENOUX

FENOUIL®

A CONSEILLER DANS LES CAS SUIVANTS

- Lactation : la stimule et en prolonge la durée
- Coliques infantiles
- Troubles digestifs
- Troubles du transit intestinal
- Ballonnements
- Crampes abdominales
- Reflux gastro-oesophagien
- Inflammations des voies respiratoires



FICHE TECHNIQUE FENOUIL®

- **CONSEIL D'UTILISATION**
3 à 6 gélules par jour avec un verre d'eau, 10 min avant les repas.
Chez la femme enceinte, cure de 1 mois, pouvant être renouvelée plusieurs fois en respectant une fenêtre thérapeutique.
- **INGRÉDIENTS**
 - Fenouil (*Foeniculum dulce*) - partie utilisée : graines
 - Gélatine
- **APPORTS NUTRITIONNELS (POUR 6 GÉLULES PAR JOUR)**
Fenouil : 1500 mg
- **PRÉSENTATION**
 - Boîte de 200 gélules
 - Poids net : 81 g
 - 250 mg/gélule
- **PL348/90 • CNK 3071 - 909**

PRÉCAUTION D'EMPLOI

Un complément alimentaire ne doit pas de substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Garder le produit hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Laboratoires Fenioux,
La vie est belle au naturel



WWW.LABORATOIRESFENIOUX.BE

Laboratoires Fenioux Benelux
Tél. : +32 (0) 2 375 79 70 • Fax : +32 (0) 2 374 62 64
info@laboratoiresfenioux.be

DOCUMENT RÉSERVÉ À L'USAGE EXCLUSIF DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ - REPRODUCTION INTERDITE
* Complément alimentaire, ceci n'est pas un médicament. Ne pas dépasser la dose indiquée. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants.