

Bienfaits de Fibres Concept :

- Amélioration de la régularité intestinale et prévention de la constipation.
- Soutien de la santé du microbiote intestinal en favorisant la croissance des bactéries bénéfiques.
- Renforcement du système immunitaire grâce à l'action des probiotiques.
- Amélioration de la digestion et réduction des inconforts digestifs.
- Apport en antioxydants pour protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Fiche technique Perméa Concept Butyrate

Conseil d'utilisation :

Prendre une dosette par jour, dans un grand verre d'eau.

Ingrédients actifs : Gomme d'acacia (Acacia senegal , Poudre de Pulpe de fruit de Baobab (Adansonia digitata) ; acidifiants : Acide tartrique ; Colorant: Rouge de betterave ; edulcorant : sucralose ; Bacillus coagulans ; Lactobacillus lactis, Lactobacillus Reuteri, Bifidobacterium lactis, Lactobacillus Gasseri, Lactobacillus Johnsoni

Informations nutritionnelles : Par dose journalière (1 dosette):

Gomme d'acacia: 5000 mg

Poudre de Pulpe de fruit de Baobab: 2500 mg

Fibres 5 gr

Bacillus coagulans: 2 milliards de bactéries sporulées

Lactobacillus lactis : 2,5 milliards de bactéries

Lactobacillus Reuteri : 2,5 milliards de bactéries

Bifidobacterium lactis : 2,5 milliards de bactéries

Lactobacillus Gasseri : 2,5 milliards de bactéries

Lactobacillus Johnsoni : 2,5 milliards de bactéries

Présentation : Un pot de poudre de 248 grammes

Précautions d'emploi :

Une consommation excessive peut entraîner des **ballonnements ou des effets laxatifs**, en raison de la teneur en fibres et en probiotiques.

Grossesse et allaitement : Demander un avis médical avant utilisation.

Bibliographie

<https://link.springer.com/article/10.1007/s12602-019-09542-9>

<https://link.springer.com/article/10.1007/s12602-021-09855-8>

<https://www.frontiersin.org/journals/nutrition/articles/10.3389/fnut.2022.964257/full>

<https://www.frontiersin.org/journals/nutrition/articles/10.3389/fnut.2024.1395083/full>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0963996915302684>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9787120/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6049675/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25531996/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7019518/>

<https://brieflands.com/articles/ijp-102212>

<https://www.biogaigroup.com/research-studies/lactobacillus-reuteri-for-improvement-in-symptoms-and-bowel-habit-in-functional-constipation>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29227175/>

<https://www.optibacprobiotics.com/professionals/latest-research/gut-health/best-probiotics-for-constipation>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39256411/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8838973/>

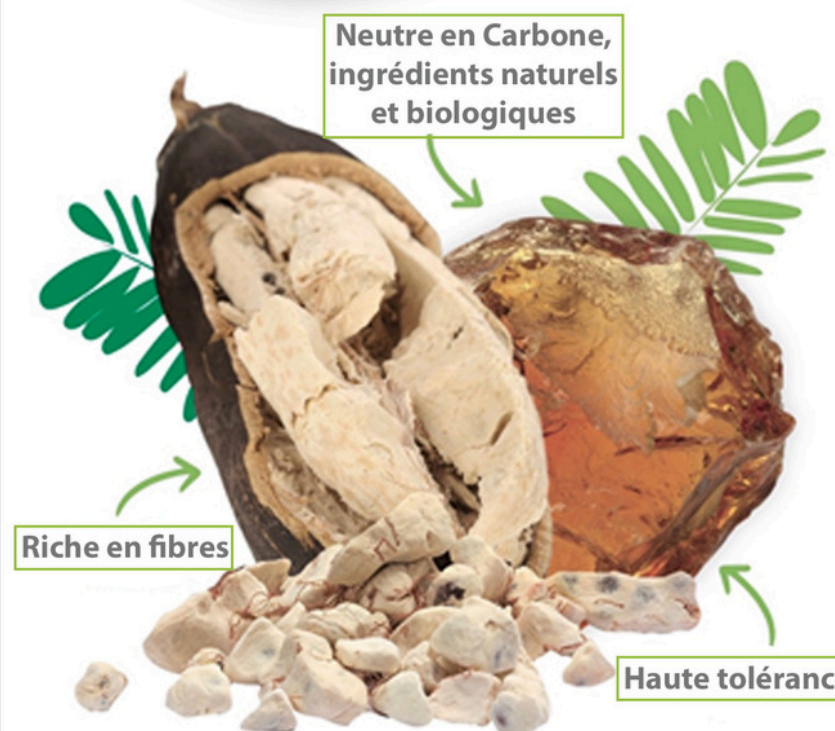


Code NUT/PL4100/32
CNK : 4897930



FIBRES CONCEPT

Une Synergie de Fibres et de Probiotiques pour une Santé Digestive Optimale



Le baobab (Adansonia digitata) est un arbre africain dont le fruit est riche en nutriments et en fibres alimentaires, avec un effet bénéfique reconnu sur la digestion.

La gomme d'acacia, également appelée gomme arabique, est une fibre soluble obtenue à partir de la sève de diverses espèces d'Acacia, principalement Acacia senegal et Acacia seyal. Elle est bien connue pour ses propriétés prébiotiques, qui influencent positivement le microbiote intestinal.

Inavea™ Baobab Acacia, grâce à sa fermentation progressive et son faible impact fermentescible, est une fibre prébiotique adaptée aux régimes pauvres en FODMAP, favorisant un bon équilibre digestif sans inconfort intestinal.

La formule contient plusieurs souches probiotiques bénéfiques pour la santé intestinale :

- **Bacillus coagulans** : Cette bactérie forme des spores résistantes à l'acidité gastrique, ce qui lui permet d'atteindre l'intestin en grande quantité. Elle est reconnue pour améliorer la digestion et renforcer le système immunitaire.
- **Lactococcus lactis** : Traditionnellement utilisé dans la fermentation des produits laitiers, ce probiotique contribue à l'équilibre du microbiote intestinal et possède des propriétés antimicrobiennes.
- **Lactobacillus reuteri** : Cette souche est connue pour sa capacité à inhiber la croissance de pathogènes dans l'intestin et à améliorer la santé digestive. Des études ont montré son efficacité dans la réduction des symptômes de la constipation fonctionnelle.
- **Bifidobacterium lactis** : Cette bactérie est reconnue pour améliorer la régularité intestinale et renforcer la barrière intestinale. Elle contribue également à la modulation du système immunitaire.
- **Lactobacillus gasseri** : Cette souche est associée à la gestion du poids et à la réduction de la graisse abdominale. Elle joue également un rôle dans la suppression des bactéries pathogènes et le soutien de la santé métabolique.
- **Lactobacillus johnsonii** : Connue pour ses effets bénéfiques sur la santé intestinale, cette souche aide à améliorer le transit intestinal et à renforcer le système immunitaire.

Baobab et Santé Digestive

Le **baobab** (*Adansonia digitata*) est un arbre africain dont le fruit est riche en nutriments et en fibres alimentaires, avec un effet bénéfique reconnu sur la digestion.

Riche en fibres solubles et insolubles

- La pulpe de baobab contient environ **45% de fibres**, dont une proportion équilibrée entre fibres solubles et insolubles :

- Fibres solubles** : Elles fermentent dans le côlon et nourrissent les probiotiques tels que *Bifidobacterium lactis* et *Lactobacillus reuteri*, ce qui améliore l'équilibre du microbiote.

- Fibres insolubles** : Elles augmentent le **volume fécal** et accélèrent le **transit intestinal**, réduisant ainsi la constipation.

- Son action est complémentaire à celle de la gomme d'acacia, qui agit principalement via la fermentation.

Régulation du transit et effet prébiotique

- Le baobab contient des **polyphénols** qui ont un impact positif sur la croissance des bonnes bactéries intestinales, en favorisant la production d'AGCC (PMC8123977).

- Il est particulièrement utile en cas de constipation chronique en raison de son **effet laxatif doux** dû à la combinaison fibres + potassium.

- Une étude clinique a montré que la consommation régulière de baobab **réduit le temps de transit intestinal** et améliore le confort digestif.

Impact sur l'hydratation et la consistance des selles

- La richesse** en potassium (1240 mg/100 g) du baobab est un facteur clé, car ce minéral participe à la contraction des muscles intestinaux, aidant à la propulsion des selles.

- En absorbant l'eau dans le côlon, il prévient la **selles dures**, un problème fréquent chez les personnes souffrant de constipation.

Synergie de Probiotiques :

Bacillus coagulans, **Lactobacillus lactis**, **Lactobacillus Reuteri**, **Bifidobacterium lactis**, **Lactobacillus Gasseri**, **Lactobacillus Johnsoni**.

Amélioration du transit :

- Bacillus coagulans* et *Bifidobacterium lactis* favorisent la régularité intestinale en modulant le microbiote et en stimulant le péristaltisme.

Réduction des ballonnements et de l'inflammation :

- Lactobacillus reuteri*, *Lactobacillus gasseri* et *Lactobacillus johnsonii* aident à réduire les fermentations excessives et l'inconfort digestif.

Équilibre du microbiote :

- Lactococcus lactis* soutient l'équilibre entre les bonnes bactéries et limite la prolifération de pathogènes, contribuant à un microbiote plus stable et fonctionnel.

Gomme d'Acacia et Santé Digestive

La **gomme d'acacia**, également appelée gomme arabique, est une fibre soluble obtenue à partir de la sève de diverses espèces d'Acacia, principalement *Acacia senegal* et *Acacia seyal*. Elle est bien connue pour ses propriétés prébiotiques, qui influencent positivement le microbiote intestinal.

Effets Prébiotiques et Influence sur le Microbiote

- La gomme d'acacia est une fibre fermentescible qui sert de substrat à des bactéries intestinales bénéfiques, en particulier les **Bifidobacteria** et les **Lactobacillus**.

- Les études sur les **Bifidobacterium lactis** et **Lactobacillus reuteri** montrent que ces souches probiotiques sont impliquées dans la régulation du transit intestinal et la réduction des symptômes de la constipation fonctionnelle (PubMed 29227175, PMC7019518).

- La gomme d'acacia, en favorisant ces bactéries, améliore la production d'acides gras à chaîne courte (AGCC) comme le **butyrate**, qui joue un rôle clé dans la régulation de la motilité intestinale.

Amélioration du Transit Intestinal

- La gomme d'acacia augmente la production de mucus intestinal et améliore la consistance des selles en absorbant l'eau, ce qui facilite leur évacuation.

- Elle est utilisée dans la gestion du syndrome de l'intestin irritable (SII) avec constipation dominante (SII-C), en raison de son effet **non irritant et hautement toléré** par rapport à d'autres fibres plus fermentescibles.

- Son action synergique avec des probiotiques comme *Lactobacillus gasseri* peut être bénéfique pour réduire l'inflammation intestinale et améliorer la vidange colique (PMC6049675).

Gomme d'Acacia et Constipation

- Des études montrent que la consommation de fibres solubles comme la gomme d'acacia **augmente la fréquence des selles et améliore leur consistance**.

- Elle est particulièrement utile pour les patients ayant un transit lent, en favorisant la contraction intestinale par stimulation des bactéries productrices d'AGCC (PMC8838973).

- Elle est bien tolérée, sans provoquer de ballonnements excessifs, contrairement à certaines fibres fermentescibles.

Acidifiants : Acide tartrique

L'acide tartrique est un composé organique naturellement présent dans de nombreux fruits. Il est utilisé comme agent acidifiant pour réguler le pH du produit et améliorer sa stabilité. Il exerce également un effet osmotique en attirant l'eau dans l'intestin, favorisant ainsi le transit.

