

GLUTATHION FORT

Le roi des antioxydants

Origine et vertus reconnues

Le glutathion réduit ou GSH est un tripeptide formé par la condensation d'acide glutamique, de glycine et de cystéine.

Cette dernière contient du soufre qui donne à la molécule de glutathion son « activité biochimique ».

La synthèse du glutathion peut avoir lieu dans toutes les cellules de l'organisme, mais le foie en est le principal site de production (3 fois plus que le rein, les poumons et le cerveau) et le plus important centre de stockage. Il atteint ses plus fortes concentrations intracellulaires dans les hépatocytes. Des études ont montré que de faibles niveaux de glutathion sont synonymes d'un moins bon fonctionnement du foie avec pour conséquence une augmentation des quantités de toxines circulant dans l'organisme.

Le glutathion est une molécule que l'on considère comme essentielle car elle contrôle la plupart des processus vitaux de nos cellules. Sans elle, nos cellules seraient désintégrées sous l'action d'une oxydation non maîtrisée. Notre organisme peinerait à résister à l'attaque des bactéries, des virus... Notre foie subirait une accumulation de toxines potentiellement irréversible.

Il est rapidement consommé lorsque nous subissons toutes sortes de pressions : maladie, stress, fatigue et même exercice physique. Bien que le glutathion ait plus d'une quarantaine de fonctions à l'intérieur du corps humain, 5 lettres peuvent décrire et résumer l'intérêt du glutathion : **A.I.D.E.R.** :

A pour Antioxydant : il joue un rôle important dans la défense des cellules (100 fois plus puissant que les antioxydants simples). Surnommé le maître antioxydant, il recycle un certain nombre d'antioxydants comme les vitamines C et E dont il restaure le pouvoir antioxydant.

Une déficience en glutathion contribue au stress oxydant impliqué dans le vieillissement et dans le développement de maladies comme les maladies d'Alzheimer, de Parkinson ou du foie, la mucoviscidose, le sida, le cancer, les accidents cardiovasculaires.

I pour immunostimulant : le glutathion est la « nourriture » du système immunitaire. Il permet à l'organisme de produire plus de globules blancs qui constituent la première ligne de défense du système immunitaire. Il est possible, en augmentant les niveaux de glutathion, d'inverser l'affaiblissement du système immunitaire qui intervient avec le vieillissement.

D pour détoxiquant : le glutathion permet à l'organisme de se débarrasser des toxines et des polluants indésirables, comme les métaux lourds (mercure, plomb, cadmium,...), les solvants, les médicaments, l'alcool, le tabac ou les pesticides en formant avec eux un composé hydrosoluble susceptible d'être ensuite excrété dans l'urine ou la bile¹. Les niveaux de glutathion diminuant avec l'âge dans tous les tissus y compris dans le foie et les reins, les organismes vieillissants sont plus vulnérables aux lésions induites par les produits chimiques plus que les jeunes. Des études ont montré que de faibles niveaux de glutathion sont synonymes d'un moins bon fonctionnement du foie avec pour conséquence une augmentation des quantités de toxine circulant dans l'organisme.



E pour énergisant : c'est le meilleur allié des athlètes. Il augmente la force et l'endurance, réduit le temps de récupération, transforme un métabolisme de production de matières grasses en un développement musculaire.

R pour ralentissement du vieillissement : à notre insu, notre niveau de glutathion décroît année après année. A partir de 50 ans et plus, c'est l'âge critique du vieillissement humain. En tant qu'épurateur de l'organisme, le glutathion aide le cerveau à combattre les attaques radicalaires dont il est l'objet. Il aiderait ainsi à préserver de la sénescence le siège de la pensée et de la mémoire.

Maintenir son taux de glutathion élevé s'avère être une stratégie primordiale. Plusieurs études ont montré le rôle protecteur de la vitamine C sur le niveau de glutathion dans les organismes vivants. Associer la vitamine C avec le glutathion, l'antioxydant cellulaire le plus répandu, constitue un outil tout à fait unique qui permet à l'homme de s'affranchir du principal facteur limitatif du métabolisme de l'oxygène et de la fabrication de l'ATP (Adénosine Triphosphate) lorsqu'il s'agit de soutenir l'organisme dans sa lutte contre le stress oxydatif³.

Fiche Technique

Conseils d'utilisation :

- 1 comprimé par jour à sucer

Apports nutritionnels (1 comprimé vous apporte) :

- L-Glutathion (glutathion réduit) : 300 mg
- Extrait d'acérola dosé à 25 % en vitamine C : 200 mg soit 50 mg de vitamine C

Présentation :

- Étui de 2 blisters de 15 comprimés de 950 mg



PL/AS38/285
CNK 354 0333

Précaution d'emploi :

Un complément alimentaire ne doit pas substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Garder le produit hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

