

Femina Concept Ménopause

A conseiller dans les cas suivants :

- Péri-ménopause symptomatique.
- Troubles vasomoteurs liés à la ménopause.
- Instabilité neuro-émotionnelle de la transition ménopausique.
- Déséquilibre de l'axe hypothalamo-hypophysaire-ovarien.
- Refus, intolérance ou contre-indication au traitement hormonal substitutif.

Fiche Technique

Conseils d'utilisation :

Prendre 2 gélules par jour.

Ingrédients actifs:

Extrait sec de grenade (punica granatum); extrait sec des feuilles de sauge (salvia officinalis); extrait sec d'alchémille à lobes aigus (alchemilla vulgaris); poudre de plante de gattilier (vitex agnus castus).

Informations nutritionnelles (Par dose journalière) :

Extrait sec des feuilles de sauge : 320 mg

Dont acide rosmarinique : 8 mg

Extrait de grenade : 630 mg

Dont Punicalagin : 63 mg

Extrait sec de alchémille à lobes aigus : 100 mg

Poudre de plant de gattilier : 92 mg

Présentation :

Boîte de 60 gélules.

Précautions d'emploi :

- Grossesse et allaitement.
- Pathologies hormono-dépendantes sans avis médical.
- Troubles hypophysaires ou hyperprolactinémie.
- Association avec traitements dopaminergiques ou hormonaux sans suivi médical.

Bibliographie :

- Rance NE. Menopause and the human hypothalamus: evidence for the role of kisspeptin/neurokinin B neurons in vasomotor symptoms. Fertility and Sterility. 2009.
- Freeman EW, Sammel MD, Lin H. Duration and mechanisms of menopausal hot flashes. Obstetrics & Gynecology. 2011.
- Seidlová-Wuttke D, Jarry H, Wuttke W. Phytoestrogenic and central effects of Salvia officinalis in menopause. Planta Medica. 2006.
- Tober C et al. Efficacy of Salvia officinalis for hot flashes in menopausal women. Advances in Therapy. 2007.
- Ulbricht C et al. Pomegranate (Punica granatum): systematic review of antioxidant and cardiovascular effects. Journal of Dietary Supplements. 2011.
- EMA/HMPC. Assessment report on Alchemilla vulgaris L., herba. European Medicines Agency.

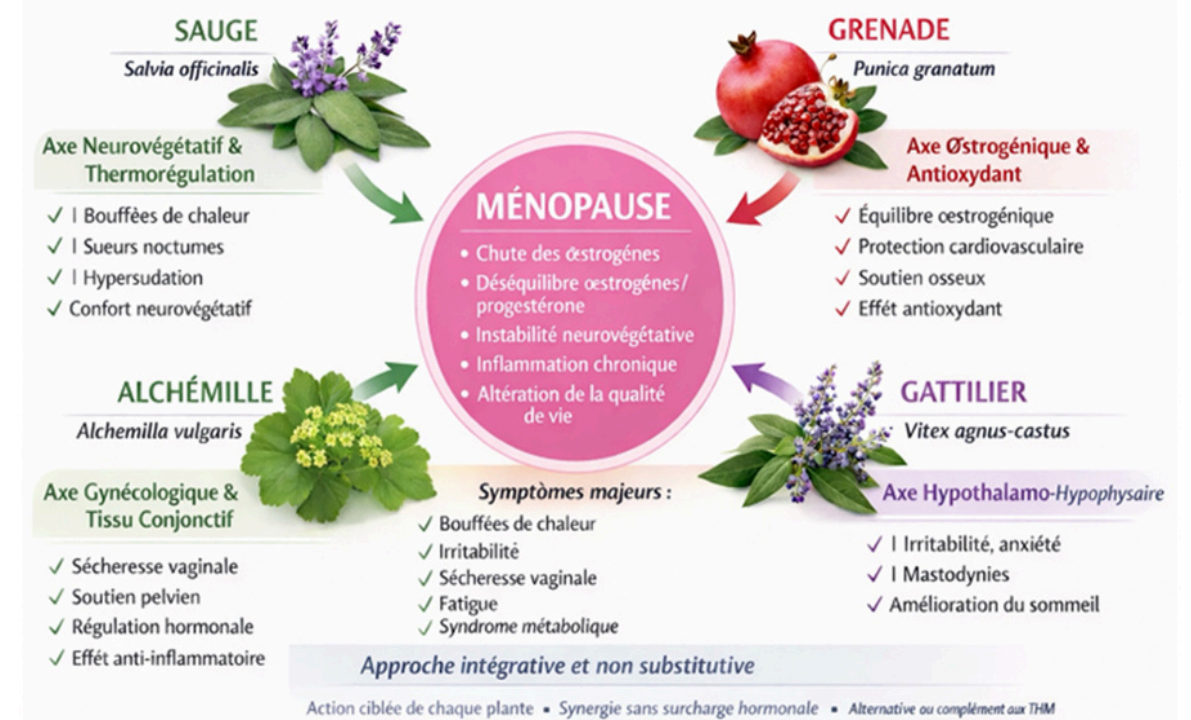


Code NUT/PL : 4100/37
Code CNK : 4989-570



Équilibre hormonal et confort de la femme ménopausée

Approche phytothérapeutique mécanistique de la ménopause: Régulation neurovégétative, hormonale et inflammatoire



Femina Concept Ménopause est un complexe phyto-nutritionnel développé pour accompagner **la péri-ménopause et la ménopause** en ciblant les mécanismes neuroendocriniens centraux et périphériques induits par la diminution progressive de la progestérone puis de l'œstrogène.

La carence progestative, souvent précoce, entraîne une perte de l'effet neuromodulateur de la progestérone sur les récepteurs GABA-A, favorisant une hyperexcitabilité centrale, des troubles du sommeil et une instabilité émotionnelle. L'hypo-œstrogénie secondaire s'accompagne d'une altération du rétrocontrôle hypothalamique, d'une hyperactivation des neurones KNDy, d'une désorganisation de la sécrétion pulsatile de la GnRH et d'une instabilité de la thermorégulation centrale à l'origine des troubles vasomoteurs.

Par une action combinée sur la modulation hypothalamique, la régulation dopaminergique de l'axe hypothalamo-hypophysaire-ovarien, la limitation du stress oxydatif et le soutien fonctionnel des tissus gynécologiques, Femina Concept Ménopause propose une approche non hormonale, physio pathologiquement cohérente et intégrable dans une prise en charge médicale spécialisée des femmes en transition ménopausique.

La **sauge officinale (Salvia officinalis)** agit principalement par une modulation fonctionnelle des centres hypothalamiques de la thermorégulation. Ses composés phénoliques interviennent sur la transmission synaptique au sein des circuits neurovégétatifs impliqués dans la sudation et la vasodilatation périphérique, en réduisant l'hyperexcitabilité neuronale induite par l'hypo-œstrogénie. Son action ne repose pas sur une stimulation directe des récepteurs œstrogéniques, mais sur des mécanismes non génomiques, contribuant notamment à une diminution de l'activité cholinergique périphérique responsable de l'hyperhidrose. Ce mode d'action explique son intérêt clinique dans la réduction des bouffées de chaleur et des sueurs nocturnes sans stimulation hormonale systémique.

L'**alchémille (Alchemilla vulgaris)** exerce une action essentiellement périphérique sur les tissus gynécologiques sensibles aux variations hormonales. Par ses propriétés toniques et astringentes, elle contribue à la stabilisation de la microcirculation pelvienne et à l'amélioration de la trophicité tissulaire. Bien que son action ne soit pas médiée par une interaction directe avec les récepteurs hormonaux, l'alchémille soutient l'adaptation fonctionnelle des tissus génitaux aux fluctuations endocriniennes prolongées observées lors de la transition ménopausique, participant ainsi au confort gynécologique global.

Le **gattilier (Vitex agnus-castus)** exerce une action centrale sur l'axe hypothalamo-hypophysaire par un mécanisme dopaminergique. Ses constituants actifs se lient aux récepteurs dopaminergiques D2 de l'hypophyse antérieure, entraînant une inhibition de la sécrétion de prolactine. Cette modulation de la prolactinémie influence secondairement la sécrétion des gonadotrophines LH et FSH, contribuant à une régulation plus stable des fluctuations hormonales observées en péri-ménopause. Ce mode d'action neuro-endocrinien central explique l'intérêt du gattilier dans la prise en charge des manifestations neuro-psychiques et somatiques associées à l'instabilité hormonale, telles que l'irritabilité, la labilité émotionnelle et les troubles du sommeil.

La **grenade (Punica granatum)** agit principalement par une modulation du stress oxydatif et de l'inflammation de bas grade associées à la carence œstrogénique. La diminution de l'activation des récepteurs œstrogéniques s'accompagne d'une altération des voies antioxydantes endogènes, notamment par une réduction de l'activité du facteur de transcription Nrf2 et une augmentation de l'expression des médiateurs pro-inflammatoires. Les polyphénols de la grenade contribuent à restaurer l'équilibre redox cellulaire, à limiter la peroxydation lipidique et à améliorer la fonction endothéliale via une augmentation de la biodisponibilité du monoxyde d'azote. Ces mécanismes jouent un rôle clé dans la prévention des complications cardiovasculaires et dans la limitation de la résorption osseuse post-ménopausique, processus étroitement liés au stress oxydatif chronique.

L'association de ces plantes permet une action synergique sur plusieurs niveaux de régulation impliqués dans la physiopathologie de la ménopause. La modulation hypothalamique de la thermorégulation, la régulation dopaminergique centrale, la protection antioxydante systémique et le soutien périphérique des tissus gynécologiques agissent de manière complémentaire. Cette approche mécanistique confère à Femina Concept Ménopause une cohérence physiopathologique solide et en fait une option non hormonale pertinente dans l'accompagnement médical des femmes en péri-ménopause et en ménopause, intégrable dans une prise en charge gynécologique spécialisée.

