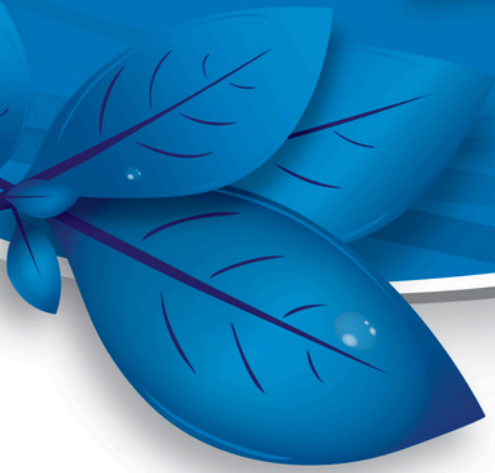


LithoHarpagophytum®



Mobilité & souplesse articulaire

LithoHarpagophytum® aide à maintenir la santé des articulations et permet de soutenir la souplesse articulaire.

Origine et vertus reconnues de l'Harpagophytum

Harpagophytum procumbens, communément appelé « griffe du diable », pousse naturellement dans le désert du Kalahari et dans les steppes désertiques de Namibie, au sud-ouest de l'Afrique. Son nom dérive des crochets de son fruit causant une douleur extrême une fois à l'intérieur des griffes des animaux.

Ce sont les grandes racines tubéreuses secondaires de la plante qui sont utilisées en médecine traditionnelle africaine. Son introduction en Europe et dans les diverses pharmacopées date du début du XX^{ème} siècle. Les herboristes le conseillaient déjà pour ses **propriétés anti-inflammatoires et antidouleurs**¹. Ses propriétés sont liées à la présence de **glycosides d'iridoïdes**, baptisés harpagosides qui représentent environ 3 % des constituants de la plante². Un autre composé, le **kaempférol**, est également responsable des **propriétés anti-inflammatoires** de l'Harpagophytum en raison de **l'inhibition qu'il opère sur la Cyclo-oxygénase 2**³. Pour cette raison, il est préférable d'utiliser un **totum d'Harpagophytum** (poudre de racine secondaire) qu'un extrait titré.

Etudes cliniques sur l'Harpagophytum

Plusieurs études cliniques ont été conduites et l'Harpagophytum a fait l'objet d'une évaluation par l'ESCO (European Scientific Cooperative on Phytotherapy)¹. Toutes ces évaluations concluent à une **efficacité de l'Harpagophytum à 2 g par jour (l'équivalent de 5 gélules de LithoHarpagophytum) pour soulager les douleurs articulaires et musculaires**. Les meilleurs résultats sont obtenus pour les grosses articulations : la main, la hanche, les épaules, le genou et les lombaires. **Une amélioration de la souplesse articulaire est également observée** avec une tolérance parfaite même sur des prises prolongées (plusieurs mois en continu).

On conseille également le lithoharpagophytum dans le traitement de l'ostéoporose post-ménopausique en stimulant la différenciation des ostéoblastes et en inhibant la résorption des ostéoclastes.

Les + du LithoHarpagophytum® :

- Totum de racines secondaires pour une efficacité maximale.
- Présence de Lithotamne qui améliore l'assimilation des actifs.
- Tolérance parfaite contrairement aux AINS (Anti-inflammatoires non stéroïdiens).



A conseiller dans les cas suivants :

- Douleurs musculaires et articulaires (arthrose, arthrite, rhizarthrose et sciatique)
- Raideurs articulaires (maux de dos, torticolis, entorses, foulures, ...)
- Inflammation de l'appareil locomoteur
- Sportifs (tendinites, douleurs articulaires dues à l'effort, ...)
- Traitement ostéoporose postménopause



NUT : PL348 / 132
CNK 3067-857

Fiche technique LITHOHARPAGOPHYTUM®

• Conseils d'utilisation

- 9 gélules par jour en période de crise (max. 1 semaine) avec un verre d'eau en trois prises
- 4 gélules par jour avec un verre d'eau
- Déconseillé aux personnes souffrant d'ulcères (estomac ou duodénum) ou de calculs rénaux
- Déconseillé chez les femmes enceintes et allaitantes

• Ingrédients

- Lithotamne (Lithothamnion calcareum)
- Poudre de racine d'Harpagophytum (Harpagophytum procumbens)

• Apports nutritionnels (pour 4 gélules)

- Harpagophytum : 1250 mg
- Lithotamne : 60 mg

• Présentation

- Boîte de 200 gélules (cure de 50 jours)
- Poids net : 82 g



Précautions d'emploi :

Un complément alimentaire ne doit pas substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Garder le produit hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux personnes allergiques à l'iode ou aux fruits de mer.

Références bibliographique :

1. Warnock, M., McBean, D., Suter, A., Tan, J., & Whittaker, P. (2007). Effectiveness and safety of Devil's Claw tablets in patients with general rheumatic disorders. *Phytotherapy Research*, 21(12), 1228-1233.
2. Baghdikian, B., Lanhers, M. C., Fleurentin, J., Ollivier, E., Maillard, C., Balansard, G., & Mortier, F. (1997). An Analytical Study and Anti-Inflammatory and Analgesic Effects of Harpagophytum procumbens and Harpagophytum zeyheri. *Planta Medica*, 63(02), 171-176.
3. Wegener, T. (2000). Devil's claw: from African traditional remedy to modern analgesic and antiinflammatory. *HerbalGram*, (50), 47-54.