

Pour le sevrage de l'alcool et du tabac

L'intérêt du Kudzu pour les comportements addictifs.

Le kudzu permet la diminution de la consommation d'alcool, la désaccoutumance aux drogues et une moindre dépendance à la cigarette. Le kudzu est actuellement testé dans le traitement de la cocaïnomanie aux USA.

Composition et mode d'action :

Le mécanisme par lequel le kudzu agit contre ces vices est lié à ses teneurs élevées en isoflavones. (phyto-oestrogènes bien connus et retrouvés notamment dans le soja dont le kudzu possède les mêmes vertus sur l'équilibre hormonal féminin et l'amélioration du système cardio-vasculaire par exemple). Les isoflavones permettent d'agir positivement sur certains neurotransmetteurs (dont la sérotonine, la dopamine et le GABA) en apportant des sensations d'apaisement et de satisfaction. Dans le Kudzu, les types d'isoflavones sont principalement la daidzéine et la puéararine (pueraria montana), qui est un isoflavone spécifique du Kudzu et qui est le principal constituant de la racine. Mais la génistéine, la glycitéine et leurs dérivés sont également retrouvés dans le Kudzu. On retrouve aussi des saponosides aux vertus hépato-protectrices et préventives des lésions cellulaires.

Concernant la nicotine :

La Puéararine a les propriétés d'interagir avec les récepteurs de la nicotine et ainsi empêcher l'apparition des symptômes de l'aide au sevrage et par conséquent, réduire l'agitation et l'irritabilité qui accompagnent les jours des personnes qui essaient d'arrêter de fumer. Le kudzu est aussi recommandé pour lutter contre le stress.

Concernant l'alcool :

Dans une étude publiée par les Docteurs Keung et Vallee du « Center for Biochemical and Biophysical and Medecine » de la Harvard Medical school de Boston, USA, la consommation d'alcool chez des hamsters consommant du Kudzu a été testée. Ce sont des « hamsters dorés de Syrie » qui ont été utilisés, ils ont la particularité de préférer l'alcool à l'eau. On leur a fourni l'équivalent d'une consommation humaine de 5 litres de vin par jour ! Six jours après l'administration du kudzu, leur consommation d'alcool était réduite de moitié. On a ainsi identifié un composé qui agit sur la dépendance.

« Daidzin and daidzein suppress free-choice ethanol intake by Syrian Golden hamsters » by W . Keung and Bert Vallee. Proc.Natl.Accad.Sci. USA, vol .90, pp10008-10012, nov.1993, Biochemistry.

Des études sont toujours en cours à la Harvard Medical School pour prouver que les constituants du Kudzu augmentent les « opioïdes » naturels du cerveau (la fameuse « dopamine »), ce qui expliquerait les performances du Kudzu sur les comportements addictifs en général.

L'intérêt du kudzu pour les maladies cardio-vasculaires :

Les nombreuses études cliniques réalisées révèlent que la puéararine est responsable des effets bénéfiques du kudzu sur le système cardiovasculaire (antiagrégant plaquettaire – réduction du LDL et des triglycérides – réduction des niveaux plasmatiques de fibrinogène - régulation de la tension artérielle).

Ainsi, il a pu être montré que la puéararine exerce ses effets en bloquant les récepteurs beta-adrénergiques et en diminuant les effets hypertenseurs de l'adrénaline (Lu et al., 1987). Dans une autre étude, la puéararine abaisse la pression sanguine et le rythme cardiaque (Song et al., 1988). Elle exerce également un effet vasodilatateur, notamment en augmentant la production de monoxyde d'azote (NO) ou en modulant des canaux ioniques (Dong et al., 2004; Yan et al., 2009a).

Enfin, elle améliore la fonction cardiovasculaire et la dilatation de l'artère brachiale. Elle présente des effets protecteurs sur des modèles d'ischémie cardiaque (Fan et al., 1985; Zhang et al., 2006).



Dans la médecine traditionnelle chinoise

Cette plante figure parmi les « antibilieuses ». Les racines sont traditionnellement utilisées en tant que remède à saveur piquante et de nature froide qui disperse la chaleur et le vent, sous la dénomination de GE GEN. Le kudzu est fortement utilisé en Chine pour traiter les dépendances à la nicotine ou à l'alcool ainsi que les maladies coronariennes et cardiovasculaires, de l'angine de poitrine et de l'hypertension.

A conseiller dans les cas suivants :

- Diminue la dépendance au tabac et à l'alcool, aide au sevrage.
- Détoxifier l'organisme après une consommation excessive de tabac et d'alcool
- Diminue le stress
- Améliore le système cardio-vasculaire et diminue le risque de maladies coronariennes.



Code NUT : PL348/269
Code CNK : 3324-803

Kudzu®

Conseils d'utilisation :

3 gélules par jour, à prendre avec un grand verre d'eau avant le repas. La dose journalière recommandée en Belgique ne doit pas dépasser 60 mg d'isoflavones (exprimés en glycoside du composant principal) soit ici, en l'occurrence, 3 gélules.

Une gélule vous apporte :

Kudzu (*pueraria montana var.lobota*) : 250 mg (extrait standardisé titré à 8% d'isoflavones)
Soit 20 mg Isoflavones

Présentation :

Boîte de 200 gélules dosées à 250 mg (une boîte = cure de 60 jours).

Précautions d'emploi :

Le kudzu est déconseillé aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes. La consommation prolongée de kudzu, du fait de la présence des isoflavones, est contre-indiquée chez les femmes ayant eu des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.