

Maitake / Maitake Fort [®]



**Le plus puissant
des immunostimulants**

Le maïtaké est un champignon originaire du Nord-Est du Japon, consommé comme aliment et utilisé depuis des siècles en Médecine Traditionnelle Chinoise comme puissant remède pour renforcer les défenses de l'organisme.

Son origine

Le maïtaké est traditionnellement utilisé pour ses propriétés immunostimulantes. Il se développe à l'état sauvage sur les troncs et les souches d'arbres et peut peser jusqu'à 9 kilos. Il est également appelé 'roi des champignons' car il s'avère être **le plus puissant des immunostimulants** parmi les champignons tels que le shii ta ke, le reishi ou le kombucha,

Ses vertues reconnues

Très riche en vitamines B1, B2, C et PP, en minéraux (fer, calcium, magnésium et phosphore) et en acides aminés, le maïtaké est reconnu pour sa très forte teneur en **bêta 1-6 glucane**, le plus puissant des polysaccharides aux propriétés immunostimulantes. **Le bêta-glucane a en effet une activité cytolytique (destruction des bactéries, virus cellules tumorales) par une activation des lymphocytes T cytoxiques et par une production de médiateurs (interleukines, interféron).**

Le maïtaké est utilisé tant pour la prévention des **maladies courantes** ainsi que pour l'**amélioration de déséquilibres chroniques** (faiblesse des défenses immunitaires, sensibilité aux agressions extérieures)

Des études réalisées in vitro mais également des applications cliniques (voir biographie) montrent de nombreuses autres propriétés du maïtaké : **activité anti-tumorale, activité anti-HIV, action hypotensive, action hypoglycémiant, action sur le cholestérol, action sur l'obésité, ...**

Le maïtaké est classé d'après les chinois parmi les '**adaptogènes**' car il favorise l'adaptation aux stress physiques et émotionnels, et régule différentes fonctions telles que la tension artérielle, les glandes endocrines ou la glycémie, ... Son action sur la fatigue chronique, ou sur les fatigues consécutives à une opération chirurgicale a également été plus d'une fois démontrée.



LE MAÏTAKE®

A conseiller dans les cas suivants :

- Faiblesse des défenses immunitaires
- Attaque bactérienne ou virale (zona, herpès, grippe)
- Sensibilité aux agressions extérieures
- Vieillesse des tissus
- Prévention des désordres tissulaires
- Difficulté à récupérer lors de convalescences
- Personnes sensibles aux refroidissements
- Enfants fragiles et trop souvent fébriles



Le maïtaké est champignon comestible dépourvu de toxicité et d'effets secondaires.

Fiche Technique Maïtake / Maïtake Fort®

Maïtaké

Code NUT PL348/96
Code CNK 30672071

Maïtaké Fort

Code NUT PL348/108
Code CNK 3072089

Conseils d'utilisation :

- 3 à 6 gélules par jour avec un verre d'eau, 10 min avant les repas

Ingrédients :

- Poudre totale de maïtaké (Grifosa frondosa)
- Bèta 1-6 glucane (Grifosa frondosa)

Apports nutritionnels (pour 6 gélules) :

MAITAKE

Poudre totale de maïtaké : 1350 mg
Bèta 1-6 glucane (extrait de maïtaké) : 30 mg

MAITAKE FORT

Poudre totale de maïtaké : 1200 mg
Bèta 1-6 glucane (extrait de maïtaké) : 180 mg

Présentation :

- Boîte de 200 gélules : Cure d'1 mois
- Poids net : 61 g

Précaution d'emploi :

Un complément alimentaire ne doit pas de substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Garder le produit hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Bibliographie :

1. Cichoke - Townsend letter for doctors, 05-1994
2. Hamaguchi, Namba - Chem. Pharm.Bull., 1987, 35,3
3. Hirata, Adachi - Biol. Pharm. Bull.,1994, 17, 4
4. Adachi, Nanba - Chem. Pharm. Bull., 1987, 35, 1
5. Hishida, Nanba - Chem. Pharm. Bull., 1988, 36, 5
6. Nanba-J. Naturopathic Med., 1993, 4, 1
7. Christine Vallée, Dr en pharmacie, Vivre sa santé, 24\$