

MILLEPERTUIS-MELISSE

Pour retrouver plénitude et sommeil

Origine et vertus reconnues :

Millepertuis Mélisse est une association de deux plantes judicieusement sélectionnées pour aider à mieux faire face à un état de mal-être.

La mélisse, grâce à ses propriétés calmantes, favorisera la détente (ou relaxation) et un sommeil harmonieux¹. Le millepertuis contribue à l'équilibre émotionnel et au bien-être général. Il aide à garder un esprit positif².

A conseiller dans les cas suivants :

- Sommeil irrégulier, agité
- Inadaptation au stress
- Etat de mal-être et mauvaise qualité du sommeil

Conseils d'utilisation :

3 à 6 gélules par jour 10 minutes avant les repas avec un verre d'eau.

Composition par gélule de 240 mg :

Millepertuis extrait : 171 mg

Mélisse poudre cryobroyée : 64 mg

Antiagglomérants (silice, stéarate de magnésium) : 4,6 mg

Fiche botanique :

Nom commun : millepertuis	Nom commun : mélisse
Nom usuel : herbe de saint jean Nom latin : <i>Hypericum perforatum</i> Famille : Hypericacées Provenance : France Partie utilisée : sommités fleuries Principaux constituants : hyperforine, xanthones	Nom usuel : Citronnelle Nom latin : <i>Melissa officinalis</i> Famille : Labiées Provenance : France Partie utilisée : feuilles Principaux constituants : Polyphénols riches en acides hydroxycinnamiques



Présentation :

Boîtes de 200 gélules dosées à 240 mg.

Précautions d'emploi :

Informez votre médecin et/ou pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments. Tenir hors de la portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose indiquée. Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Conserver le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité.

Bibliographie :

- 1- Kennedy DO, Wake G, et al. Modulation of mood and cognitive performance following acute administration of single doses of *Melissa officinalis* (Lemon balm) with human CNS nicotinic and muscarinic receptor-binding properties. *Neuropsychopharmacology*. 2003 Oct;28(10):1871-81.
- 2- WHO monograph on selected medicinal plants 1999, vol. 2, page 149-171, Herba *Hypericum perforatum*

Complément alimentaire - ceci n'est pas un médicament
Document réservé à l'usage exclusif du praticien
Reproduction interdite

Laboratoires FENIOUX
9 Av. Pierre de Coubertin
63 024 CHÂTEAUX Cedex



