

Morphea spray® à la mélatonine

*Difficulté d'endormissement, insomnies,
décalage horaire, réveils nocturnes ou précoces*

Bénéficier d'un **sommeil réparateur** est essentiel pour garantir d'utiliser ses pleines **capacités intellectuelles et physiques** au cours de chaque journée.

Morphea Spray® à la mélatonine y contribue en vous permettant d'obtenir un sommeil apaisé. Vous démarrez ainsi la journée en pleine forme grâce à des nuits plus longues et un sommeil de qualité.

Cette formule regroupe 6 ingrédients :

- **La mélatonine** est une hormone (appelée également l'hormone du sommeil) produite par la glande pinéale (épiphyse). La mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement et à atténuer les effets du décalage horaire. C'est cette hormone qui règle notre horloge interne sur notre niveau de sommeil.

Sa production diminue dès la puberté et n'est presque plus produite après 70 ans. Cette diminution de la production de mélatonine est souvent à l'origine des réveils précoces ou nocturnes. Les difficultés d'endormissement deviennent plus fréquentes.

Les voyageurs fréquents, les gens qui travaillent de nuit ou qui ont des horaires rotatifs souffrent beaucoup de troubles du sommeil qui semblent être causés par une modification de leur taux de mélatonine.

- **Le coquelicot** a des vertus apaisantes permettant de trouver le sommeil, de lutter contre les insomnies et les cauchemars chez les enfants. Grâce à une action douce et anxiolytique, le coquelicot vous permettra de renouer avec le calme et la sérénité. Connu pour ses jolis pétales rouges, le Coquelicot (*Papaver rhoeas* L.) est originaire du bassin méditerranéen.

- **La mélisse** est une plante connue depuis la Grèce antique et utilisée pour ses bienfaits contre le stress, l'insomnie et les problèmes digestifs.

On lui reconnaît des propriétés antispasmodiques, digestives et une efficacité contre l'angoisse. Elle est utilisée dans le traitement des troubles nerveux (stress, angoisse), troubles du sommeil (insomnie), les problèmes intestinaux (spasmes de l'estomac et du colon.) et gastriques (excès d'acidité de l'estomac).

Son utilisation dans le Morphea® Spray est très utile car la mélisse favorise un bon sommeil, permet de réduire les états de nervosité et facilite l'endormissement.

- **Les vitamines B1, B6 et B9** ont une action plus ciblée au niveau des cellules nerveuses en contribuant au fonctionnement normal du système nerveux et à la synthèse de la mélatonine.

La vitamine B6 contribue également à réduire la fatigue.

Pour ce produit, nous avons réalisé un conditionnement pratique, en effet, sa forme spray permet de le transporter en voyage ou de l'utiliser très facilement, y compris en cas de réveils nocturnes.

En favorisant l'absorption sublinguale, la forme spray permet également une action rapide sur le temps d'endormissement.



A conseiller dans les cas suivants :

- Difficulté d'endormissement, réveils nocturnes ou précoces
- Décalage horaire – travail de nuit ou à horaire rotatif
- Insomnies

Conseils d'utilisation :

- 1 pulvérisation à prendre le soir avant le coucher ou en cas de réveil nocturne

Présentation :

Flacons de 50 ml – 333 pulvérisations



Code NUT : NUT/PL/AS 348/312
Code CNK : 3770-294

Composition :

Extrait fluide de pétale de coquelicot (*Papaver rhoeas*), extrait fluide de feuille de mélisse (*Melissa officinalis*), vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, mélatonine.

Informations nutritionnelles :

1 pulvérisation (0,15ml) vous apporte :

Extrait de mélisse : 1,5 mg

Extrait de coquelicot : 1,5 mg

Vitamine B1 : 0,55 mg (50% VNR*)

Vitamine B6 : 0,7 mg (50% VNR*)

Vitamine B9 : 0,1 mg (50% VNR*)

Mélatonine : 0,299 mg

VNR : Valeurs nutritionnelles de référence

Précautions d'emploi :

Ce produit est déconseillé aux enfants de moins de 12 ans et aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas conduire de véhicule pendant les quatre heures qui suivent la prise du Morphea® Spray (risque de somnolence).

www.laboratoiresfenioux.be

DOCUMENT RÉSERVÉ À L'USAGE EXCLUSIF DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ - REPRODUCTION INTERDITE

* Complément alimentaire, ceci n'est pas un médicament. Ne pas dépasser la dose indiquée. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants.



LABORATOIRES
FENIOUX

Laboratoires Fenioux Benelux
Tél. : +32 (0)2 375 79 70
info@laboratoiresfenioux.be
Drève Richelle, 161 boîte 17 – Bâtiment B
B-1410 Waterloo