

NATURSTIM

**Pour renforcer et stimuler
nos défenses naturelles toute l'année**

Synergie de 4 plantes pour renforcer et stimuler les défenses naturelles

Aujourd'hui, plus que jamais, il est essentiel de stimuler et de protéger notre organisme en raison de nombreux facteurs tels que la pollution, les changements climatiques, ...

Naturstim est une association de plantes composée de **Griffe du chat** (Cat's claw), **Maitaké**, **Echinacée** et **Extrait de pépins de pamplemousse** qui, agissant en synergie, vont permettre de renforcer les défenses naturelles de l'organisme, améliorant ainsi le confort respiratoire lors des agressions saisonnières^{1,2,3,4}.

L'**Echinacée**, plante originaire d'Amérique du Nord, favorise l'élaboration des interférons, substance précieuse jouant un rôle primordial dans la lutte contre les infections virales ; les polysaccharides spécifiques qu'il contient activent les macrophages, augmentent leurs cytotoxicités et stimulent la sécrétion d'Interleukine⁵.

La racine d'Echinacée renforce donc la lutte antivirale et antibactérienne.

La **Griffe du chat** (Cat's claw) est une plante grimpante, sous la forme de liane, qui se développe de l'Amérique latine jusqu'au Chili.

Naturellement riche en alcaloïdes, triterpènes, polyphénols et phytostérols, cette plante aux propriétés antioxydantes, apaise les états inflammatoires et renforce le système immunitaire. En effet, elle augmente la phagocytose des macrophages et active les lymphocytes impliqués dans la réponse immunitaire⁶.

Le **Maitaké** est appelé "roi des champignons" car il s'avère être le plus puissant des immunostimulants parmi les champignons. Très riche en vitamine B1, B2, C et PP, en minéraux (fer, calcium, magnésium et phosphore) et en acides aminés, le maitaké est reconnu pour sa très forte teneur en bêta 1-6 glucane, le plus puissant des polysaccharides aux propriétés immunostimulantes.

Le bêta-glucane a, en effet, une activité cytolytique (destruction des bactéries, virus, cellules tumorales) par une activation des lymphocytes T cytotoxiques et par une production de médiateurs (interleukines, interféron)⁷.

Le maitaké est utilisé tant pour la prévention des maladies courantes que pour l'amélioration de déséquilibres chroniques (faiblesse des défenses immunitaires, sensibilité aux agressions extérieures).

L'**Extrait de pépins de pamplemousse**, exceptionnellement riche en bioflavonoïdes (tels que la naringine, l'héspéridine ou l'anarirutine) exerce des actions antioxydantes et bactéricides. Il agit très rapidement en désorganisant la membrane cytoplasmique et mitochondriale des micro-organismes pathogènes.

L'action de l'EPP s'étend à environ 800 souches de bactéries et virus, une centaine de souches de champignons, ainsi qu'à un très grand nombre de parasites unicellulaires⁸.

L'extrait de pépins de pamplemousse est également intéressant contre le Candida Albicans, un champignon responsable de mycoses buccales et intestinales provoquées par l'ingestion d'aliments contaminés.

Ce produit existe également en unitaire sous forme liquide ou en gélules.



À conseiller dans les cas suivants :

- Prévention et traitement des pathologies hivernales
- Fatigue et faiblesse du système immunitaire
- Gênes respiratoires saisonnières
- Déficit énergétique dû au changement de saison

Fiche Technique

Conseils d'utilisation :

3 à 6 gélules par jour, réparties en 2 prises avec un grand verre d'eau, 10 minutes avant les repas.

Informations nutritionnelles (Pour 6 gélules) :

- Echinacée : poudre cryobroyée 1,02 gr
- Extrait de griffe du chat (Cat's claw) : 300 mg
- Extrait de pépin de pamplemousse : 120 mg
- Extrait de maitaké : 30 mg

Présentation :

Boîte de 200 gélules dosées à 250 mg.



CODE NUT : PL348/102
CNK : 3066628



Bibliographie :

1. Bruneton, Jean, Pharmacognosie : phytochimie, plantes médicinales, Paris : Tec&Doc ; Cachan : EM inter , 1999. -1120 p.
2. Stimpel M, Proksch A, et al. Macrophage activation and induction of macrophage cytotoxicity by purified polysaccharide fractions from the plant Echinacea purpurea. Infect Immun 1984 Dec ; 46(3) :845-9.
3. Keplinger K, Laus G, et al. Uncaria tomentosa (Willd.) DC.-ethnomedicinal use and new pharmacological, toxicological and botanical results. J Ethnopharmacol 1999 Jan ;64(1) :23-34.
4. Noriko Kodama, Tadahiro Kakuno, Hiroaki Nanba ; Stimulation of the natural immune system in normal mice by polysaccharide from maitake mushroom ; Mycoscience June 2003, Volume 44, Issue 3, pp 257-261.
5. Stimpel M et al. Macrophage activation and induction of macrophage cytotoxicity by purified polysaccharide fractions from the plant Echinacea purpurea. Infect Immun 1984 Dec;46(3):845-9.
6. Pharmacology and therapeutic uses of cat's claw. Erowele GI, Kalejaiye AO. Am J Health Syst Pharm. 2009 Jun 1;66(11):992-5. Review.
7. Hirata, Adachi – Biol. Pharm. Bull., 1994, 17,4.
8. Reagor L et coll., « The effectiveness of processed grapefruitseed extract as an antibacterial agent : I. An in vitro agar assay. J Altern Complement Med. 2002 Jun ; 10(3) : 325-32.

Précaution d'emploi :

Demandez l'avis de votre médecin en cas de prise de médicaments immunosuppresseurs ou stéroïdiens.