

## La flore intestinale, notre deuxième cerveau

La flore intestinale est très sensible à notre hygiène de vie et elle est bien souvent malmenée par diverses agressions extérieures : le stress, une alimentation déséquilibrée, les antibiotiques sont autant de facteurs qui détruisent la flore intestinale.

C'est pourquoi il est souvent indispensable d'assurer la régénération et l'entretien de la flore. La flore intestinale est essentiellement composée de « probiotiques », c'est-à-dire de micro-organismes vivants qui la régénèrent, l'équilibrent et optimisent ses fonctions.

### Les bénéfiques des probiotiques sont les suivants :

- faciliter les fonctions digestives : les aliments sont mieux digérés, le transit est régulé.
- améliorer l'assimilation des nutriments tels que les acides aminés, des principes actifs comme les phytohormones.
- améliorer le métabolisme des vitamines du groupe B ainsi que la vitamine K.
- renforcer les défenses naturelles : les probiotiques se fixent sur la muqueuse de l'intestin, ils empêchent le développement de bactéries pathogènes telles que les salmonelles, les colibacilles et certains champignons comme *Candida albicans*<sup>1</sup>.

Optiflorus® associe 6 souches de bactéries probiotiques rigoureusement sélectionnées à 3 nutriments (inuline, F.O.S, lactitol) indispensables. En effet, les prébiotiques assurent la nutrition des micro-organismes et influencent très fortement leur efficacité et leur implantation dans le tube digestif.

Le *Lactobacillus acidophilus* est efficace pour réduire l'intolérance au lactose, neutraliser les organismes indésirables<sup>2</sup> et contrôler la diarrhée<sup>3</sup>.

Le *Lactobacillus rhamnosus* est une des souches probiotiques présentant le plus grand nombre d'avantages en ce qui concerne la prévention et le traitement des infections du tractus intestinale<sup>4</sup> (amélioration du confort digestif, régule le terrain allergique, freine les diarrhées dues aux gastro-entérites et post antibiothérapie).

Le *Lactococcus lactis* diminue l'inflammation intestinale, renforce la barrière gastro-intestinale et exclut les agents pathogènes du tractus digestif<sup>5</sup>.

Le *Bifidobacterium longum* stimule le système immunitaire, améliore la douleur et l'inconfort abdominale, les ballonnements et les difficultés de transit<sup>6</sup>.

Le *Bifidobacterium breve* soulage la constipation fonctionnelle et réduit la gravité de la diarrhée aigue et de la déshydratation<sup>7</sup>.

Le *Bifidobacterium bifidum* facilite la digestion, en particulier la digestion des fibres, prévient et traite la diarrhée et améliore les symptômes du SCI<sup>8</sup>.



## A conseiller dans les cas suivants :

- Désordres intestinaux passagers ou chroniques
- Faiblesse physique, fatigue
- Déséquilibre de l'alimentation, carences alimentaires
- En cas de prise de phytohormones

## Conseils d'utilisation :

- 3 à 6 gélules par jour en dehors des repas avec un grand verre d'eau.  
1 gélule par 10 kg de poids corporel chez l'enfant.



NUT : AS/348/161  
CNK : 3072-261

## Ingrédients actifs :

Fructo oligosaccharides (de chicorée et de betterave), lactitol, amidon de pomme de terre, ferments lactiques lyophilisés (Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus rhamnosus, Lactococcus lactis, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium longum).

**Présentation :** Boîte de 200 gélules dosées à 430 mg.

## Informations nutritionnelles (6 gélules par jour vous apportent) :

- Fructo oligosaccharides : 537,67 mg
- Lactitol : 645 mg
- Ferments lactiques : 70,8 mg (10 milliards UFC)

**Précautions d'emploi :** À conserver de préférence au réfrigérateur.

### Bibliographie :

1. Haddad PS, Azar GA, et al. Natural health products, modulation of immune function and prevention of chronic diseases. Evid Based Complement Alternat Med. 2005 Dec ; 2(4) :513-20.
2. Ahrne S, Hagslatt ML. Effect of lactobacilli on paracellular permeability in the gut. Nutrients. 2011 Jan ;3(1) :104-17.
3. Sazawal S, Hiremath G, Dhingra U, Malik P, Deb S, Black RE. Efficacy of probiotics in prevention of acute diarrhoea : a meta-analysis of masked, randomised, placebo-controlled trials. Lancet Infect Dis. 2006 Jun ;6(6) :374-82.
4. Doron S., Snyderman D. R., and Gorbach S. L. Lactobacillus GG: bacteriology and clinical applications. Gastroenterol Clin North Am. 2005 sept ; 34: 483-498.
5. Dague E., Le D.T.L., Zanna S., Marcus P., Loubière P., Mercier-Bonin M., Probing in vitro interactions between Lactococcus lactis and mucins using AFM, Langmuir, 26, 11010-11017.
6. Ruixue H, Ke W, Jianan H. Effects of Probiotics on Depression : A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Nutrients. 2016 Aug ; 8(8) : 483.
7. Picard, C. Fioramonti, J. Francois, A. Robinson, T. Neant, F. and Matuchansky, C. Review article : bifidobacteria as probiotic agents – physiological effects and clinical benefits. Aliment Pharmacol Ther. 2005 Sep 15 ;22(6) : 495-512.
8. Guglielmetti S, Mora D, Gschwender M, Popp K. Randomised clinical trial : Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life-a double blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011 May ;33(10) :1123-32.

[www.laboratoiresfenioUX.be](http://www.laboratoiresfenioUX.be)

DOCUMENT RÉSERVÉ À L'USAGE EXCLUSIF DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ - REPRODUCTION INTERDITE

\* Complément alimentaire, ceci n'est pas un médicament. Ne pas dépasser la dose indiquée. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants.



LABORATOIRES  
FENIOUX

Laboratoires FenioUX Benelux  
Tél. : +32 (0)2 375 79 70  
info@laboratoiresfenioUX.be  
Drève Richelle, 161 – Bâtiment B  
B-1410 Waterloo