

OPTIFLORUS TOLERANCE

Une aide précieuse lors d'intolérance

L'intestin a une double mission : il doit laisser passer les nutriments vers la circulation sanguine tout en bloquant l'absorption des grosses molécules, des microbes et des toxines. La paroi intestinale, formée d'une seule couche épithéliale très mince, peut être fragilisée par l'irritation et l'inflammation causées par divers facteurs : alcool, caféine, parasites, certaines bactéries, certains produits chimiques, les sucres raffinés, les pesticides,...

Le syndrome de l'intestin poreux (« Leaky gut syndrome » en anglais) est un trouble qui implique que la paroi intestinale, à la suite de la dégradation de son étanchéité, développe des brèches ou des espaces entre ses cellules assez grands pour permettre aux intrus (protéines, peptides et virus) de s'infiltrer dans les vaisseaux sanguins et lymphatiques¹.

Les défenses de l'organisme s'épuiseront progressivement et les toxines disséminées dans tout l'organisme pourront infecter n'importe quel organe (peau, foie principalement) voire même parfois provoquer des troubles auto-immuns².

L'efficacité des probiotiques est liée à deux grands modes d'action :

- Ils modulent le système immunitaire³
- Ils réduisent la perméabilité intestinale (il n'y a plus de « trous » par lesquels peuvent passer des fragments d'aliments, de microbes, de toxines,...)

Dans Optiflorus Tolérance, les probiotiques sont associés à des prébiotiques (fructo-aligosaccharides) pour optimiser leur implantation et leur efficacité dans le tube digestif.

Les souches de probiotiques ont été rigoureusement sélectionnées :

Le **Lactobacillus casei** et le **Lactobacillus paracasei** stimulent le système immunitaire et réduisent l'inflammation intestinale⁴⁻⁵.

En 2014, une étude française randomisée, en double aveugle contre placebo, a testé l'efficacité du Lactobacillus paracasei sur les symptômes de personnes souffrant de rhinite allergique sous traitement anti-histaminique et dont la qualité de vie était altérée. Résultats : le score de qualité de vie liée à la rhinite s'est significativement amélioré chez les personnes prenant des probiotiques par rapport au placebo. Les participants ont également noté un mieux pour les symptômes oculaires (larmolements, conjonctivite)⁶.

Le **Lactobacillus rhamnosus** est une des souches probiotiques présentant le plus grand nombre d'avantages en ce qui concerne la prévention et le traitement des infections du tractus intestinal⁷ (amélioration du confort digestif, régule le terrain allergique, freine les diarrhées dues aux gastro-entérites et post antibiothérapie).

La **L-glutamine** est un acide aminé non essentiel le plus abondant de l'organisme, constituant 60% de la quantité totale des acides aminés libres de l'organisme. Elle est présente au niveau des muscles, des cellules immunitaires et de la muqueuse intestinale. La muqueuse intestinale vivant exclusivement de glutamine, une supplémentation en glutamine sera indispensable en cas d'hyperperméabilité intestinale. De nombreuses études démontrent que la glutamine régule l'expression des protéines de jonctions serrées et que son apport diminue la perméabilité intestinale⁸.

Le **Zinc** contribue au fonctionnement normal du système immunitaire ainsi qu'à protéger les cellules contre le stress oxydatif. L'intérêt de cet oligo-élément dans la diminution de la perméabilité intestinale a été mise en évidence⁹.



A conseiller dans les cas suivants :

- Meilleure tolérance aux allergies alimentaires
- Amélioration de la qualité de vie lors d'agressions respiratoires, cutanées et oculaires
- Perméabilité intestinale : « leaky gut syndrome »

Conseils d'utilisation :

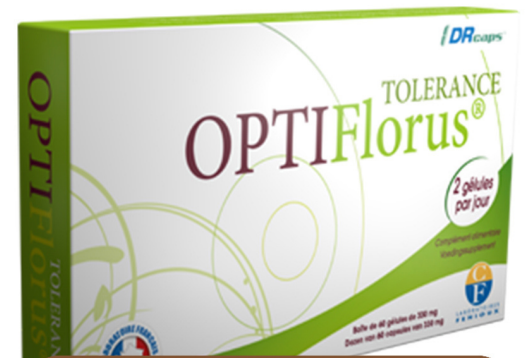
1 gélule matin et soir 10 minutes avant les repas.

Présentation :

Boîte de 60 gélules de 330 mg sous blister.

Ingrédients actifs : Fructo-oligosaccharides (de chicorée et de betterave), L-glutamine, amidon de pomme de terre, ferments lactiques lyophilisés (Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus casei, Lactobacillus paracasei), zinc.

Gélule végétale DRcaps (résistante à l'acidité gastrique).



CODE NUT : NUT/AS348/266
CODE CNK : 3072-279

Informations nutritionnelles (2 gélules par jour vous apportent) :

- Fructo-oligosaccharides : 239 mg
- L-glutamine : 200 mg
- Ferments lactiques : 100 mg (10 milliards UFC)
- Zinc : 2,65 mg (26,5% VNR*)

*VNR : Valeurs nutritionnelles de référence

Les + de l'Optiflorus Tolerance :

- Formule complète
- Posologie réduite : 2 gélules par jour
- Gélule végétale DR caps (résistante à l'acidité gastrique)

Précautions d'emploi : À conserver de préférence au réfrigérateur.

Bibliographie :

1. Liu Z, Li N, Neu J. Tight junctions, leaky intestines, and pediatric diseases. Acta Paediatr. 2005 Apr ;94(4) :386-93. Review.
2. Isolauri E, Arvola T, et al. Probiotics in the management of atopic eczema. Clin Exp Allergy. 2000 Nov ;30(11) :1604-10.
3. Arunachalam K, Gill HS, Chandra RK. Enhancement of natural immune function by dietary consumption of Bifidobacterium lactis (HN019). Eur J Clin Nutr. 2000 Mar ;54(3) :263-7
4. Galdeano CM, Perdigon G. The probiotic bacterium Lactobacillus casei induces activation of the gut mucosal immune system through innate immunity. Clin Vaccine Immunol. 2006 ; 13:219-26.
5. Costa DJ et al. : Efficacy and safety of the probiotic Lactobacillus paracasei LP-33 in allergic rhinitis: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial (GA2LEN Study). Eur J Clin Nutr. 2014 May;68(5):602-7. doi: 10.1038/ejcn.2014.13. Epub 2014 Feb 26.
6. Doron S., Snyderman D. R., and Gorbach S. L. Lactobacillus GG: bacteriology and clinical applications. Gastroenterol Clin North Am. 2005 sept ; 34: 483-498.
7. Calder PC. Glutamine and immune system. Clin Nutr 1994 ; 13 : 2-8.
8. Surniolo GC , Di Leo V, Ferronato A, D'Odorico A, D'Inca R. Zinc supplementation tightens « leaky gut » in Crohn's disease. Inflamm Bowel Dis. 2001 May;7(2) :94-8.