

OPTIFLORUS TRANS

Participe au maintien de la flore intestinale et à la régulation du transit

La flore intestinale est normalement constituée de milliards de « bonnes » bactéries mais cet équilibre peut être fragilisé par différents facteurs : le stress, une alimentation inadaptée,.. Un déséquilibre de la flore intestinale peut être la cause de troubles digestifs (constipation, ballonnements, digestion difficile...)

La constipation reste un sujet tabou, elle concerne un européen sur cinq et près d'une femme sur deux. Pourtant, ce souci quotidien peut facilement être amélioré par la prise de micro-organismes vivants comme les probiotiques.

À l'inverse, il existe de très nombreuses études mettant en évidence l'efficacité des **probiotiques** notamment des **bifidobactéries** et des **lactobacilles** pour diminuer l'incidence ou réduire la durée de la diarrhée du voyageur (« turista »). Leur consommation permet en effet, d'inhiber la croissance des germes pathogènes et de renforcer les défenses naturelles de l'organisme¹.

Pour potentialiser l'action des probiotiques, les **prébiotiques** (fructo-oligosaccharides, inuline) sont des substances alimentaires non digestibles qui vont avoir un effet bifidogène, c'est-à-dire qui vont nourrir les probiotiques et stimuler la croissance de ces bonnes bactéries. De plus, ils ont une action directe sur la consistance, le volume et la fréquence des selles.

Optiflorus® Trans, en rééquilibrant durablement la flore intestinale, est une solution idéale pour normaliser les troubles du transit.

Sa composition est unique car il contient des prébiotiques et 6 souches probiotiques (3 types de bifidobactéries, 3 types de lactobacilles) permettant de réguler l'écosystème intestinal et de réduire l'état inflammatoire de la muqueuse^{1,2}.

Le **Lactobacillus acidophilus** est efficace pour réduire l'intolérance au lactose, neutraliser les organismes indésirables³ et contrôler la diarrhée⁴.

Le **Lactobacillus rhamnosus** est une des souches probiotiques présentant le plus grand nombre d'avantages en ce qui concerne la prévention et le traitement des infections du tractus intestinale⁵ (amélioration du confort digestif, régule le terrain allergique, freine les diarrhées dues aux gastro-entérites et post antibiothérapie).

Le **Lactococcus lactis** diminue l'inflammation intestinale, renforce la barrière gastro-intestinale et exclut les agents pathogènes du tractus digestif⁶.

Le **Bifidobacterium longum** stimule le système immunitaire, améliore la douleur et l'inconfort abdominal, les ballonnements et les difficultés de transit⁷.

Le **Bifidobacterium breve** soulage la constipation fonctionnelle et réduit la gravité de la diarrhée aiguë et de la déshydratation⁸.

Le **Bifidobacterium bifidum** facilite la digestion, en particulier la digestion des fibres, prévient et traite la diarrhée et améliore les symptômes du SCI⁹.



A conseiller dans les cas suivants :

- Désordres intestinaux passagers ou chroniques
- Diarrhée du voyageur (« turista »)
- Transit ralenti ou accéléré

Conseils d'utilisation :

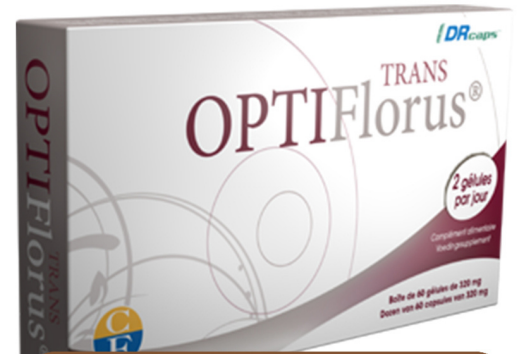
Prendre 2 gélules le soir au coucher.

Présentation :

Boîte de 60 gélules de 320 mg sous blister.

Ingrédients actifs :

fructo oligosaccharides (de chicorée et de betterave), amidon de pomme de terre, ferments lactiques lyophilisés (Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus rhamnosus, Lactococcus lactis, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium longum). Gélule végétale DRcaps (résistante à l'acidité gastrique).



CODE NUT : AS/348/265
CODE CNK : 3067-782

Informations nutritionnelles (2 gélules par jour vous apportent) :

- Fructo oligosaccharides : 410 mg
- Ferments lactiques : 100 mg (10 milliards UFC)

Les + de l'Optiflorus Trans :

- Formule complète
- Posologie réduite : 2 gélules par jour
- Gélule végétale DR caps ((résistante à l'acidité gastrique).

Précautions d'emploi : À conserver de préférence au réfrigérateur.

Bibliographie :

1. Cui HH, Chen CL, Wang JD. Effects of probiotic on intestinal mucosa of patients with ulcerative colitis. World J Gastroenterol. 2004 May 15 ; 10(10) :1521-5.
2. Borowiec AM, Fedorak RN. The role of probiotics in management of irritable bowel syndrome. Curr Gastroenterol Rep. 2007 Oct ; 9(5) :393-400. Review.
3. Ahrne S, Hagslatt ML. Effect of lactobacilli on paracellular permeability in the gut. Nutrients. 2011 Jan ;3(1) :104-17.
4. Sazawal S, Hiremath G, Dhingra U, Malik P, Deb S, Black RE. Efficacy of probiotics in prevention of acute diarrhoea : a meta-analysis of masked, randomised, placebo-controlled trials. Lancet Infect Dis. 2006 Jun ;6(6) :374-82.
5. Doron S., Snyderman D. R., and Gorbach S. L. Lactobacillus GG: bacteriology and clinical applications. Gastroenterol Clin North Am. 2005 sept ; 34: 483-498.
6. Dague E., Le D.T.L., Zanna S., Marcus P., Loubière P., Mercier-Bonin M., Probing in vitro interactions between Lactococcus lactis and mucins using AFM, Langmuir, 26, 11010-11017.
7. Ruixue H, Ke W, Jianan H. Effects of Probiotics on Depression : A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Nutrients. 2016 Aug ; 8(8) : 483.
8. Picard, C. Fioramonti, J. Francois, A. Robinson, T. Neant, F. and Matuchansky, C. Review article : bifidobacteria as probiotic agents – physiological effects and clinical benefits. Aliment Pharmacol Ther. 2005 Sep 15 ;22(6) : 495-512.
9. Guglielmetti S, Mora D, Gschwender M, Popp K. Randomised clinical trial : Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life—a double blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011 May ;33(10) :1123-32.