

Perméa Concept Glutamine NAG

Synergie de 3 ingrédients pour restaurer la muqueuse intestinale

Perméa concept est un complexe contenant de la glutamine, de la N-acétylglucosamine et du zinc. Cette synergie unique de 3 ingrédients permet de réparer et cicatriser la muqueuse intestinale.

La glutamine est un acide aminé semi-essentiel et est le substrat énergétique principal de deux types de cellules, les entérocytes et les lymphocytes. Or, ces 2 types de cellules sont des grands consommateurs d'énergie. La synthèse de glutamine par l'organisme est souvent insuffisante pour maintenir un taux d'entérocytes suffisant. Moins d'entérocytes engendrent moins d'excrétion du mucus intestinal et plus d'espace entre les entérocytes.

Dans des conditions physiologiques, il existe une étanchéité parfaite entre les entérocytes qui sont serrés les uns contre les autres et constituent un filtre très sélectif pour laisser le passage aux bons nutriments (vitamines, minéraux...) et empêcher la pénétration de substances potentiellement toxiques (parasites, virus...).

En cas de carence en glutamine, l'étanchéité intestinale n'est plus assurée et des molécules pro-inflammatoires parmi lesquelles des toxines, des bactéries ou des protéines mal digérées peuvent traverser la muqueuse.

Les conséquences de l'intestin perméable englobent des allergies, des intolérances, des inflammations et aussi des maladies auto-immunes... Il est possible aussi que même les bons nutriments ne soient plus absorbés correctement et il n'est pas rare qu'on soit confronté à des carences en minéraux et en vitamines.

La glutamine agit de concert avec d'autres acides aminés, tels que la leucine et l'arginine, pour **maintenir l'intégrité de l'intestin, du tube digestif et de la fonction de barrière intestinale. Elle stimule la prolifération des cellules intestinales et diminue leur mort. Elle est également essentielle pour la bonne fonction de l'intestin. Enfin, la glutamine va éviter la présence de particules exogènes dans les espaces intercellulaires, ce qui va avoir un impact positif sur l'immunité.**

Il a été démontré que la supplémentation en glutamine est bénéfique pour les patients atteints de maladies inflammatoires de l'intestin ainsi que pour diverses autres affections affectant l'intégrité de l'intestin.

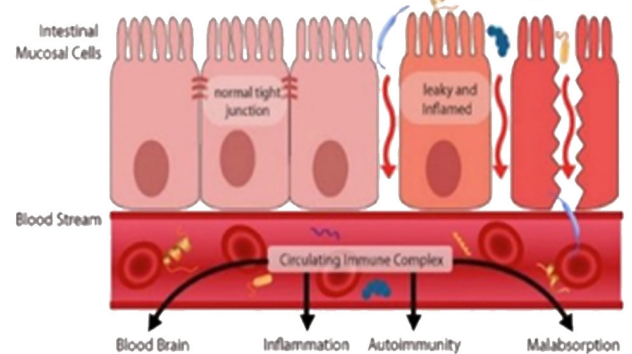
La N-acétylglucosamine (NAG) assure de nombreuses fonctions au sein de notre organisme (production d'énergie, interactions cellulaires, synthèse d'hormones...).

Au niveau de l'intestin la N-acétylglucosamine est indispensable à la synthèse des glycoprotéines du mucus par les entérocytes.

En effet, la muqueuse intestinale joue le rôle d'interface entre le monde extérieur et les cellules intestinales et a, dans sa composition, des glycoprotéines dont la synthèse nécessite la présence de N-acétyl glucosamine.

Diverses études démontrent que la N-acétyl glucosamine possède des actions sur les maladies inflammatoires qui touchent le tube digestif. En effet, la N-acétyl glucosamine et les glycoprotéines protègent les cellules épithéliales des muqueuses de l'intestin contre diverses maladies. Des études montrent même que le manque de N-acétylglucosamine et de glycoprotéine est la principale cause des intolérances à l'alimentation (allergie) du fait que les allergènes ont pu traverser les parois intestinales et atteindre la circulation sanguine.

Dans le cas de la maladie de Crohn, la prise de N-acétylglucosamine permet de diminuer significativement les symptômes.



Le zinc est un minéral indispensable à de très nombreuses réactions biologiques impliquées dans la régénération des tissus et des défenses immunitaires.

L'intérêt de cet oligo-élément dans la diminution de la perméabilité intestinale a été mise en évidence : **il a un effet ciblé sur les protéines de jonctions serrées et aide à réguler leur perméabilité, et peut également compenser les effets des agents qui altèrent l'intégrité de la barrière** (comme les molécules pro-inflammatoires).

➔ **Cette synergie de 3 ingrédients permet d'agir de manière globale sur l'ensemble de la muqueuse intestinale : la glutamine sur les entérocytes, la N-acétyl glucosamine sur le mucus et le zinc sur les protéines de jonctions serrées.**

Pour une action renforcée, il est conseillé de prendre ce complément avec le produit **Perméa concept – butyrate**.

A conseiller dans les cas suivants :

- Syndrome de l'intestin irritable
- Diarrhées
- MICI
- Leaky gut syndrom (perméabilité intestinale)
- Faiblesse du système immunitaire
- Allergie
- Déficit fréquent chez les personnes âgées, végétariens, personnes qui jeûnent

Les + du produit :

- Synergie unique de 3 ingrédients
- Haut dosage de ces 3 ingrédients
- Résultats rapides ressentis

Fiche technique PERMÉA CONCEPT – GLUTAMINE - NAG

Conseil d'utilisation : Diluer 2 dosettes (6,5 g) par jour dans un verre d'eau (150ml)

Ingrédients actifs : L-Glutamine, N-acétyl Glucosamine, Bisglycinate de Zinc

2 dosettes vous apportent :

L-Glutamine : 5 g
N-acétyl Glucosamine : 1.5 g
Zinc : 5 mg (50 %AR)

Précautions d'emploi :

Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré ni à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants.
Conserver à température ambiante.



Code NUT : NUT : AS4100/11
CNK : 4478-111



Bibliographie

1. Salvatore S et al. « Une étude pilote de la N-acétylglucosamine, un substrat nutritionnel pour la synthèse des glycosaminoglycanes dans les maladies inflammatoires chroniques de l'enfant ». Aliment Pharmacol Ther, 2000 décembre ; 14 (12) : 1567-79.
2. Burton AF, Gilason S. Méthodes et composition pour le traitement de l'allergie alimentaire. 5192750. Brevet américain. 1993.
3. Dias AM, Correia Z, Pereira MS, et al. Contrôle métabolique de la réponse immunitaire des cellules T par les glycanes dans les maladies inflammatoires de l'intestin. PNAS. 2018 mai 15;115(20):E4651-E4660. doi:10.1073/pnas.1720409115
4. Glutamine and intestinal barrier function, Wang B, Wu G, Zhou Z, Dai Z, Sun Y, Ji Y, Li W, Wang W, Liu C, Han F, Wu Z.
5. Intestin et métabolisme de la glutamine, Dominique Darmaun, M/S Synthèse médecine/sciences n° 8-9 vol. 9, août-septembre 1993
6. Dietary glutamine prevents the loss of intestinal barrier function and attenuates the increase in core body temperature induced by acute heat exposure, Soares AD, Costa KA, Wanner SP, Santos RG, Fernandes SO, Martins FS, Nicoli JR, Coimbra CC, Cardoso VN.