

Pour un bon fonctionnement de la prostate

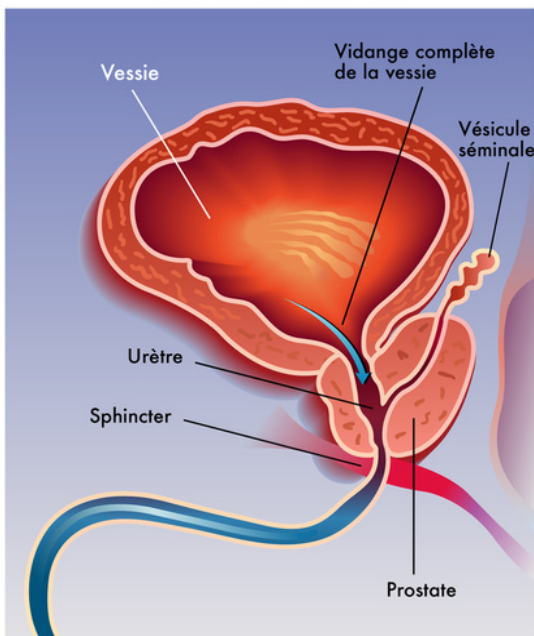
Origine et vertus reconnues

La prostate est un organe masculin de petite taille (20-25g, la taille d'une noix), située sous la vessie, devant le rectum et entourant en partie l'urètre. Elle fait partie de l'appareil reproducteur masculin et sécrète une partie des fluides (liquide séminal) entrant dans la composition du sperme. Avec l'âge, cette glande a tendance à prendre du volume dès 40 ans et continue à grossir. Après 60 ans, 60 % des hommes en souffrent et ce chiffre passe à 90 % après 85 ans⁽¹⁾.

Une prostate élargie peut atteindre jusqu'à 100ml et un poids de 125g, soit 5 fois son poids de départ. Ce gonflement et la surproduction de cellules de la prostate sont dus en partie à la transformation de la testostérone en dihydrotestostérone. L'enzyme qui accomplit cette action est la 5- α -réductase.

Cette augmentation de la taille de la prostate entraîne une compression de l'urètre, une vidange de la vessie incomplète, une envie d'uriner plus fréquente, troubles de l'érection ou de la sexualité. Pour réduire le gonflement et limiter les conséquences de ce dernier, plusieurs actions sont possibles, notamment en bloquant l'action de la 5- α -réductase, détendant les muscles de la vessie, de la prostate, et de l'urètre pour permettre un meilleur écoulement du jet urinaire.

Prostate normale



Prostate élargie

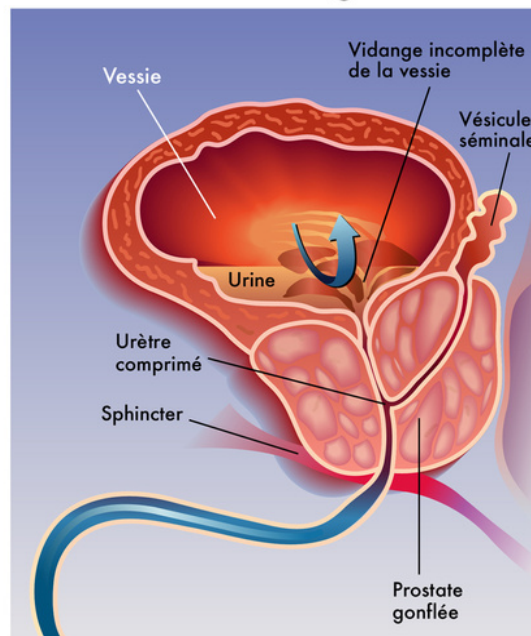


Figure 1 : schéma du gonflement de la prostate lié à l'âge et de ses conséquences sur l'appareil génital masculin.

ProsaZinc est composé d'extrait de fruit de sérénia et de zinc sous sa forme bisglycinate. Le bisglycinate de zinc est la forme chimique la mieux absorbée par l'organisme, garantissant ainsi une assimilation optimale. Le zinc est un minéral particulièrement intéressant pour la prostate, il peut réguler l'enzyme 5- α -réductase. De plus, la prostate est l'organe le plus riche en cet oligoélément antioxydant, il est donc important pour son bon fonctionnement d'avoir un apport suffisant car cela empêcherait les cellules de la prostate de proliférer et donc à la prostate de grossir⁽²⁾.

Le zinc permet aussi d'agir sur les problèmes de sexualité. Il maintient un taux normal de testostérone, afin d'éviter une sur-conversion de la testostérone en dihydrotestostérone.



L'extrait de fruit de sérénoa, aussi appelé saw palmetto ou palmier nain, est reconnu pour son action bénéfique sur la prostate depuis maintenant plusieurs années. Une étude a été menée sur des rats traités avec des doses de testostérone élevées (20 mg/jour/rat), pour mimer le processus physiologique observé chez les hommes en vieillissant. Les résultats révèlent **une diminution de la taille de la prostate** via des **effets métaboliques androgéniques** ⁽³⁾.

Les travaux du scientifique Dreikorn ⁽⁴⁾ attribuent pas moins de huit mécanismes d'action possibles au palmier nain, parmi lesquels, **une activité anti androgène, une réduction de l'enflure, une induction de l'apoptose, l'inhibition de la 5- α -réductase et l'inhibition des facteurs de croissance.**

Des études in vitro indiquent des actions beaucoup plus larges que la simple inhibition de la 5- α réductase pour le sérénoa. Il antagonise partiellement les **récepteurs de la testostérone**, interfère avec les **récepteurs oestrogéniques** dans les cellules prostatiques, **détend le muscle lisse** de la prostate ⁽⁵⁾.

ProsaZinc est un incontournable pour tous les hommes à partir de 40 ans, c'est la solution pour maintenir **une prostate en bonne santé** et en bon état de fonctionnement malgré l'âge. Il agit à la fois sur les gènes urinaires du quotidien et les **soucis sexuels associés au gonflement de la prostate.**

A conseiller dans les cas suivants :

- Réguler la fonction urinaire en soutenant le pic de débit urinaire
- Maintenir un taux normal de testostérone
- Limiter le grossissement et la surproduction cellulaire de la prostate

Fiche technique

Conseil d'utilisation :

2 gélules par jour, réparties en 2 prises, matin et soir, avec un grand verre d'eau, au cours des repas.

Composition :

Extrait de fruit de sérénoa (*Serenoa repens*), gélule (gélatine), bisglycinate de zinc, agent de charge : gomme d'acacia, antiagglomérant : sels de magnésium d'acides gras.

2 gélules par jour vous apportent :

Extrait de fruit de sérénoa : 400 mg

Zinc : 13 mg (130% VNR*)

*Valeurs nutritionnelles de référence

Présentation : Boite de 60 gélules de 260 mg

Précautions d'emploi :

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Conserver le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité. Demander l'avis d'un professionnel de santé.



CODE NUT : NUT/PL 48/374
CNK 4754-792



Bibliographie

1. VIDAL. VIDAL. Hypertrophie bénigne de la prostate - symptômes, causes, traitements et prévention.
2. Yan M, Hardin K, Ho E. Differential response to zinc-induced apoptosis in benign prostate hyperplasia and prostate cancer cells. J Nutr Biochem. 1 août 2010;21(8):687-94.
3. Talpur N, Echard B, Bagchi D, Bagchi M, Preuss HG. Comparison of Saw Palmetto (extract and whole berry) and Cernitin on prostate growth in rats. Mol Cell Biochem. 2003; 250:21-6.
4. Dreikorn K. The role of phytotherapy in treating lower urinary tract symptoms and benign prostatic hyperplasia. World J Urol. 2002; 19:426-35.
5. Yarnell E. Botanical medicines for the urinary tract. World J Urol. 1 nov 2002 ;20(5) :285-93.