

Équilibre émotionnel

Tout le monde connaît le safran pour son prix exorbitant et son goût unique.

Mais ce que l'on ignore souvent, ce sont ses exceptionnelles vertus thérapeutiques. Or, non seulement elles sont reconnues depuis très longtemps, mais elles font plus que jamais l'objet d'études scientifiques très sérieuses.

Le safran est reconnu pour ses propriétés toniques : le safran combat l'asthénie, la fatigue et le surmenage.

Il aide aussi à la récupération après le sport.

C'est également un bon antidépresseur : grâce au safranal contenu dans ses parties volatiles, le safran agit sur le système nerveux.

Il traite les insomnies, car il est légèrement sédatif, tout en étant précieux en cas de dépression légère, de stress, d'anxiété et de fragilité émotionnelle.

Ce sont ses principales indications thérapeutiques.

Le safran est également emménagogue : le safran est indiqué dans le traitement des douleurs menstruelles.

Bien qu'il pousse facilement en Europe, 90 % du safran consommé dans le monde est produit en Iran.

C'est d'ailleurs dans cette région que l'on cultive le meilleur safran à des fins médicinales.

Pour le safran, seul un extrait standardisé, c'est-à-dire garantissant une certaine teneur en principes actifs (crocine, crocoside, safranal...), permet d'atteindre les effets recherchés dans une utilisation thérapeutique.

L'huile de colza présente dans la formule de Safrazen® vous apportera des Oméga 3 d'origine végétale, bien connus pour leur effet bénéfique sur le système nerveux.



**DOCUMENT D'INFORMATION EXCLUSIVEMENT
RÉSERVÉ AUX PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ**



CODE NUT : PL348/174
CODE CNK : 3067-766

Ingrédients actifs :

- Extrait hydroalcoolique de safran (Crocus sativus) à 2% de safranal
- Huile de colza (Brassica Napus)

Conseils d'utilisation :

- 1 capsule midi et soir avec un verre d'eau, 10 min avant les repas.

Présentation :

60 capsules - 540 mg - poids net : 42,7g

Informations nutritionnelles (à la dose journalière recommandée) :

2 capsules par jour vous apportent :

- Extrait de safran : 30mg
- Huile de colza : 966mg
dont oméga 3 : 57,9mg



Laboratoires Fenioux

La vie est belle au naturel

Tél.: +32 (0) 2 375 79 70 - Fax : +32 (0) 2 374 62 64

info@laboratoiresfenioux.be - www.laboratoiresfenioux.be

Drève Richelle 161, boîte 17, bâtiment B - 1410 Waterloo.

* Complément alimentaire, ceci n'est pas un médicament. Ne pas dépasser la dose indiquée. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants.