

# TURBO-LIGNE®

## Nouvelle Formule

### Pour lutter contre l'ennemi esthétique n°1

#### Origine et vertus reconnues :

La « cellulite » est le terme commun pour décrire l'aspect inesthétique en « peau d'orange » ou « capitonné » de la peau. La cellulite est aussi bien présente chez la femme mince ou de poids normal que chez la femme forte ou obèse. Elle résulte aussi de 3 paramètres simultanés, un stockage de graisses sous-cutané, une rétention d'eau et un vieillissement du tissu conjonctif.

Turbo-Ligne® *Nouvelle formule* est une association de trois produits naturels aux propriétés désinfiltrantes pour une meilleure synergie d'action dans la lutte contre la cellulite, la rétention d'eau et les œdèmes.

Les extraits de thé vert et de guarana contiennent de la caféine. La recherche scientifique a démontré que cette caféine augmenterait la dépense calorique et réduirait la masse grasseuse<sup>1,2</sup>. Une étude réalisée en Amazonie a montré que chez les consommateurs de guarana, la prévalence de l'obésité, le taux de LDL et le tour de taille étaient inférieurs que ceux des non consommateurs<sup>3</sup>.

Le thé vert contient en plus de la caféine, des substances antioxydantes de la famille des catéchines. Des études ont confirmé que le thé vert favorise l'oxydation des graisses, stimulant ainsi la dégradation du gras emmagasiné dans l'organisme et augmenterait la dépense énergétique<sup>4</sup>. La synergie des ces effets aiderait ainsi à contrôler le poids et à diminuer la masse corporelle<sup>5,6</sup>.

#### A conseiller dans les cas suivants :

- Cellulite
- Bourrelets disgracieux

#### Conseils d'utilisation :

3 à 6 gélules par jour avec un grand verre d'eau,  
10 min avant les repas.

#### Composition par gélule de 250 mg :

Marc de raisin : 160 mg  
Extrait de guarana\* : 50 mg  
Extrait aqueux de thé vert:\* 40 mg

\*Soit caféine : 48 mg



## Présentation :

Boîte de 200 gélules dosées à 250 mg

## Précautions d'emploi :

Tenir hors de la portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose indiquée. Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Conserver le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité.

## Bibliographie :

- 1) Berube-Parent S, Pelletier C, et al. Effects of encapsulated green tea and Guarana extracts containing a mixture of epigallocatechin-3-gallate and caffeine on 24 h energy expenditure and fat oxidation in men. *Br J Nutr.* 2005 Sep;94(3):432-6.
- 2) Bruneton J, 1999. Pharmacognosie Phytochimie plantes médicinales. Tec & Doc, Lavoisier, Paris.
- 3) Habitual Intake of Guaraná and Metabolic Morbidities: An Epidemiological Study of an Elderly Amazonian Population. Costa Krewer C, Ribeiro EE, Ribeiro EA, Moresco RN, Ugalde Marques da Rocha MI, Santos Montagner GE, Machado MM, Viegas K, Brito E, Cruz IB. *Phytother Res.* 2011 Feb 22.
- 4) Dulloo AG, Duret C, Rohrer D, Girardier L, Mensi N, Fathi M, Chantre P, Vandermander J, 1999. Efficacy of a green tea extract rich in catechin polyphenols and caffeine in increasing 24-h energy expenditure and fat oxidation in humans. *Am J Clin Nutr.* 70, 1040-1045.
- 5) Kobayashi-Hattori K, Mogi A, Matsumoto Y, Takita T, 2005. Effect of caffeine on the body fat and lipid metabolism of rats fed on a high-fat diet. *Bioscience, biotechnology, and biochemistry*, 69, 2219-2223.
- 6) Effectiveness of green tea on weight reduction in obese Thais: A randomized, controlled trial. Auvichayapat P, Prapochanung M, et al. *Physiol Behav.* 2008 Feb 27;93(3):486-91. Epub 2007 Oct 18.

Complément alimentaire - ceci n'est pas un médicament  
 Document réservé à l'usage exclusif du praticien  
 Reproduction interdite