

# Vergerette - Reine des Prés ®



## ***Douleurs articulaires en période hivernale***

**Ce complexe de 3 plantes : Vergerette du Canada + Reine des Prés + Prêle soulage les douleurs articulaires et musculaires.**

### **La Vergerette du Canada (Erigeron ou Conyza canadensis)**

Grâce à ses propriétés astringentes, antidiarrhéiques (tanins), hémostatiques, diurétiques (flavonoïdes), uricolitiques (élimination de l'acide urique) et anti-inflammatoires, la Vergerette du Canada est traditionnellement utilisée dans le traitement symptomatique des manifestations articulaires douloureuses ainsi que pour favoriser l'élimination rénale de l'eau et l'excès d'acide urique.

Elle lutte efficacement contre les crises de goutte et les infections urinaires (néphrites, albuminurie, cystites). Cette plante est aussi indiquée contre la diarrhée et en gynécologie contre les leucorrhées (pertes blanches). Employée en synergie avec la Reine des prés et la prêle, les propriétés antirhumatismales de la plante sont doublées.

### **La Reine des prés (Filipendula ulmaria)**

Originaire d'Europe, contient de nombreux composés dont de la vitamine C, du fer, du calcium et l'acide salicylique.

La présence de ce composé, de la même famille que l'aspirine, explique l'utilisation traditionnelle de la plante comme fébrifuge, antidouleur, antispasmodique et antirhumatisme.

La présence de polyphénols et de minéraux lui confère également des propriétés diurétiques (utile en cas d'excès d'acide urique, de rétention d'eau et pour l'élimination des toxines de l'organisme).

La Reine des prés est principalement utilisée pour soulager des douleurs articulaires ou rhumatismales, les crises de goutte, les tendinites, les douleurs dentaires, les maux de tête.

La Reine des prés limite les sécrétions d'acides gastriques et apporte un soulagement lors de brûlures d'estomac et d'ulcères.

**La Prêle (Equisetum arvense)** est très riche en minéraux, particulièrement en silicium (10%) et en flavonoïdes.

La silice est un puissant reminéralisant qui permet la repousse des cheveux et des ongles et qui luttera contre l'ostéoporose. Elle est aussi un élément essentiel des os, cartilages, tendons, ligaments.

La silice stimule la synthèse des cartilages contenus dans les tissus osseux et conjonctifs.

Pour les sportifs, la silice améliore la souplesse des tendons et les protège en cas d'efforts soutenus. La prêle possède un effet diurétique qui éliminera les déchets toxiques de l'organisme et la rétention d'eau.



## À CONSEILLER dans les cas suivants :

- Douleurs articulaires, musculaires et péri-articulaires, surtout des petites articulations (Particulièrement si accompagnées d'infiltration œdémateuse des tissus)
- Périarthrite scapulo-humérale (douleur à l'épaule)
- Tendinite du biceps. Epicondylite (dont le Tennis-Elbow)
- Épitrôchléite (tendinite des muscles fléchisseurs des doigts). Trochantérite (tendinite moyen fessiers)
- Lombalgie (mal de dos), crampes musculaires
- Crise de goutte, excès d'acide urique.
- Rétention d'eau. Elimination des toxines
- Infections urinaires (néphrites, albuminurie, cystites).



Code NUT PL348/298  
Code CNK 3664-224

### Ingrédients actifs :

- Vergerette du Canada, Reine des prés, Prêle, Gélule (gélatine)

### Présentation :

- Boîte de 180 gélules
- Poids net : 280 mg

### Conseils d'utilisation :

- 3 à 6 gélules par jour réparties en 2 prises avec un grand verre d'eau, 10 minutes avant les repas.

### Informations nutritionnelle : 6 gélules vous apportent :

Vergerette du Canada : 780 mg  
Reine des Prés : 600 mg  
Prêle : 300 mg

### Précaution d'emploi :

A éviter en cas d'allergies aux dérivés salicylés / aspirine. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.