

## Vitamine C à libération progressive

### Origine et vertus reconnues

La vitamine C, ou acide ascorbique, est une vitamine qui n'est ni synthétiser par l'organisme, ni stocker. Il est donc nécessaire d'en apporter suffisamment au quotidien par l'alimentation. Les légumes et les fruits sont riches en vitamine C, notamment les agrumes tels que les oranges, les citrons et les pamplemousses.

Cette vitamine hydrosoluble est présente en grande quantité dans l'organisme et intervient dans de nombreux processus métaboliques essentiels de l'organisme :

- **Forte action antioxydante** qui aide à protéger les cellules contre l'oxydation (les fumeurs par exemple sont d'avantages en manque de vitamine C)
- **Contribue au bon fonctionnement du système immunitaire** (favorise la production d'anticorps, l'activation des lymphocytes et de certains globules blancs).
- **Réduit la fatigue et le stress** en participant à la synthèse des neurotransmetteurs (dopamine et noradrénaline).
- **Contribue à la synthèse du collagène**, important pour le maintien de la peau, des os et du cartilage.
- **Favorise l'absorption du fer.**

Dans les maladies ou dans les conditions suivantes, les besoins en vitamine C peuvent être augmentés et/ou exiger une administration complémentaire : saignements des gencives (gingivorragies), guérison d'une plaie, par exemple après une extraction dentaire, opérations, maladies infectieuses, maladies dues au refroidissement, troubles de l'absorption après l'ablation de l'estomac (gastrectomie) ou après des affections gastro-intestinales, tabagisme, grossesse et allaitement, traitement par des antibiotiques, épuration sanguine (dialyse).

### L'avantage de la forme « retard »

L'avantage de cette formule est son action retardée qui aide la vitamine à être libérée progressivement de manière continue et égale durant 8 à 24 heures, maintenant donc ses bienfaits plus longtemps. Contrairement à une vitamine C standard, la vitamine C retard protège pendant 8 heures notre corps.

Une vitamine C retard a comme avantage que les concentrations de pointe dans le sang sont nettement plus bas, qu'elle soit éliminée au fur et à mesure sans altération majeure du pH urinaire et sans impact sur le pH corporel, mais bien en garantissant une dose de vitamine C suffisante pour nous protéger pendant la journée, ce qui n'est clairement pas le cas dans le cas d'une complémentation en vitamine C standard, qu'elle soit sous forme d'acide ascorbique ou naturelle.

En effet, la vitamine C standard est une vitamine hydrosoluble qui est assimilée très rapidement mais éliminée aussi vite avec comme gros désavantage de créer une acidification rapide du sang et des urines et d'empirer une éventuelle acidose métabolique chez le patient.

La vitamine C retard – 500 mg est une gélule remplie de microgranules dont la vitamine C est libérée progressivement. Cela permet à l'organisme d'absorber la vitamine C sur une plus longue période.



## À conseiller dans les cas suivants :

- Fatigue générale – stress
- Convalescence
- Fumeurs
- Maladies infectieuses et virales

## Les + de la Vitamine C retard 500 mg :

- Action retardée pour une libération continue et progressive de vitamine C
- Dosage élevé
- Sans gluten et sans lactose. Convient aux végétaliens



CODE NUT : NUT PL/4100/22  
CNK : 4726-550

## Fiche technique Vitamine C retard 500 mg

### Conseils d'utilisation :

1 gélule par jour

### Ingrédients actifs :

Vitamine C (acide ascorbique), maltodextrine, sucrose, agent d'enrobage : pullulan et shellac, amidons ; sirop de glucose, huile de colza (brassica rapa), huile de coco (cocos nucifera)

### Informations nutritionnelles :

1 gélule apporte :

Vitamine C : 500 mg (625% AR\*)

\*Apports de référence

### Présentation :

90 gélules

### Bibliographie :

1. M Vidgren , E Kumpusalo, M Silvasti, M Mykkänen, M Parviainen. Absorption of ascorbic acid from a film-coated tablet and from a new enteric-coated pellet preparation in subjects with inadequate plasma levels of ascorbic acid. National Library of Medicine. 1992 Feb;42(2):143-6.
2. G. Zetler, G. Seidel, C. -P. Siegers & H. Iven. Pharmacokinetics of ascorbic acid in man. European Journal of Clinical Pharmacology volume 10, pages 273-282 (1976)
3. Sacharin R, Taylor T, Chasseaud LF. Blood levels and bioavailability of ascorbic acid after administration of a sustained-release formulation to humans. International Journal for Vitamin and Nutrition research. Internationale Zeitschrift für Vitamin- und Ernährungsforschung. Journal International de Vitaminologie et de Nutrition, 01 Jan 1977, 47(1):68-74



[www.laboratoiresfenioux.be](http://www.laboratoiresfenioux.be)

DOCUMENT RÉSERVÉ À L'USAGE EXCLUSIF DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ - REPRODUCTION INTERDITE

\* Complément alimentaire, ceci n'est pas un médicament. Ne pas dépasser la dose indiquée. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants.



LABORATOIRES  
FENIOUX

Laboratoires Fenioux Benelux  
Tél. : +32 (0)2 375 79 70  
info@laboratoiresfenioux.be  
Drève Richelle, 161 bt17 - Bâtiment  
B-1410 Waterloo