



Equilibre féminin au naturel pour les périodes pré-menstruelles et ménopause

Origine et vertus reconnues :

Les premières hormones utilisées furent extraites des organes d'animaux (ovaires, testicules) ou d'urine. Puis en 1939, fut mise en évidence la présence d'une quantité importante d'un précurseur de la progestérone, «la diosgénine», dans une plante mexicaine du genre Dioscorea. Les progestatifs de synthèse ont ensuite vu le jour dès 1949. Le genre Dioscorea comprend environ 600 espèces, souvent tropicales. On les appelle aussi igname ou Yam. Ces plantes herbacées ont une racine tubérisée parfois volumineuse. Seules certaines espèces renferment une teneur en saponosides (diosgénine) supérieure à 2%. L'extrait actif contient 16% de diosgénine.

Ces précurseurs hormonaux naturels sont très semblables à ceux produits par l'organisme humain. Au fur et à mesure des besoins, le foie transformera lui-même ces précurseurs en phytohormones. Il ne se produira donc pas d'effets secondaires. *Le YAM PROACTIF*, composé d'extrait de poudre de yam, s'adresse à toutes les femmes dont le cycle menstruel est perturbé, ou au moment de la ménopause, lors de l'apparition d'effets indésirables tels que prise de poids, fragilité osseuse, irritabilité.

Le Yam révolutionne l'approche des problèmes hormonaux de la femme.

Le Yam s'adresse à toutes les femmes qui souffrent lors de leurs cycles menstruels ou au moment de la ménopause de troubles tels que prise de poids, oedèmes, céphalées, irritabilité, baisse de libido ... Ces désagréments peuvent être réellement pénibles tant dans la vie familiale que professionnelle. Or, on a remarqué que les femmes d'Amérique Centrale et d'Afrique, dont l'alimentation est riche en igname, présentent moins de troubles que les femmes occidentales. Des études viennent confirmer l'action de la diosgénine sur de nombreux troubles féminins en relation avec un déséquilibre hormonal: syndrome prémenstruel, douleurs de règles, cycles irréguliers, congestion du petit bassin, bouffées de chaleur de la ménopause, risque d'ostéoporose.

Le Yam, plante «progestérone-like», représente une alternative naturelle pour les femmes qui ne peuvent pas ou ne souhaitent pas utiliser les traitements hormonaux classiques.

La Diosgénine stimule les synthèses hormonales:

En particulier:

- La **DHEA** (DéHydroEpiAndrostérone), produite par les glandes surrénales, joue un grand rôle contre le vieillissement.
- La **progestérone naturelle** produite par les ovaires pendant la 2^{ème} partie du cycle est aussi l'hormone de la maternité. Sa déficience est importante dès la ménopause. Elle a un rôle calmant et empêche la rétention d'eau. Elle protège des effets secondaires des oestrogènes.



A conseiller dans les cas suivants :

- Syndrôme prémenstruel
- Cycles irréguliers
- Congestion du petit bassin et des seins

Fiche technique: YAM proactif

Composition par gélule de 300 mg:

- YAM poudre cryobroyée 250 mg
- YAM extrait (à 16% de diosgénine) 50 mg
soit 8 mg de diosgénine par gélules

Conseil d'utilisation:

- Entre 3 et 6 gélules par jour pendant la deuxième moitié du cycle en période de préménopause.
- Entre 3 et 6 gélules par jour 5 jours sur 7 ou 22 jours par mois en période de ménopause.
- Pour le syndrome prémenstruel, 3 à 6 gélules par jour pendant la deuxième moitié du cycle.

Présentation :

Boîtes de 200 gélules dosées à 300 mg.



CODE NUT: PL 348/41
CNK: 3072-436 (200 gélules)
CNK: 3072-436 (540 gélules)

Précautions d'emploi:

Tenir hors de la portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose indiquée. Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Conserver le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité. L'utilisation de ce produit est déconseillée en période de grossesse, de lactation et lors de cancers gynécologiques hormono-dépendants.