

La solution dans l'épuisement physique et psychique

Le Zenconcept est un complexe de nutriments composés de magnésium (3 sels hautement biodisponibles), de 3 acides aminés (arginine, taurine, tyrosine), des vitamines du groupe B et D, de GABA et du zinc. Le Zenconcept contient tous les cofacteurs permettant au magnésium de réduire le stress et la fatigue.

Les multiples fonctions du magnésium

Le magnésium est un oligoélément et un cofacteur important du corps qui catalyse plus de 300 réactions dans l'organisme. Ces réactions sont très variées : synthèse de l'ADN et de l'ARN, division cellulaire, synthèse des protéines, stabilisation des membranes mitochondriales, transmission nerveuse et excitabilité cardiaque, contraction musculaire, pression artérielle, synthèse des neurotransmetteurs, etc... Le magnésium est stocké principalement dans les os (50 à 60%), et seulement 1% dans le sang. L'organisme en contient environ 25 gr.

Besoins et sources alimentaires en magnésium

- Enfants de 9 à 13 ans : besoins de 240 mg/jour
- Femmes adultes : besoins de 320 mg/jour
- Hommes adultes : besoins de 420 mg/jour
- Une alimentation équilibrée contribue en partie à l'apport en magnésium. On le retrouve principalement dans les légumes verts, les germes de blé, les oléagineux (noix, noix du Brésil, noix de cajou, amandes, noisettes,...), le cacao, les bigorneaux, lentilles, les pois chiches,...

Les carences en magnésium

Notre mode de vie occidental (nourriture appauvrie, stress, ...) provoque une carence fréquente en magnésium. En moyenne, **77% de la population est en déficit.**

Doser le magnésium dans le sang est un indicateur inutile car on y retrouve seulement 1% du magnésium de l'organisme. Il est donc important de repérer les différents signes associés à un déficit en magnésium: stress, anxiété, angoisse, spasmophilie, l'hyperexcitabilité neuro musculaire, les convulsions, l'épilepsie, la migraine, l'alcoolisme, les crampes et spasmes musculaires, fatigue, troubles du sommeil, douleurs articulaires, digestion difficile, enfants avec un trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité, etc... De plus, certains traitements peuvent induire des déficits en magnésium : IPP, laxatifs, diurétiques, pilules contraceptives THS, ...

Spécificités du ZenConcept

Outre l'apport du bisglycinate et du glycérophosphate de magnésium, nous utilisons un 3e sel :

L'Acetyl taurinate de magnésium (ATA Mg), c'est un magnésium de 5ième génération, Il est le meilleur sel magnésien et le meilleur transporteur de magnésium.

L'assimilation du magnésium est parfaite au niveau neuronal et intestinal grâce à sa forme aminochélatée.

Ce n'est pas une simple addition de taurine et de magnésium. L'Acetyl Taurinate de magnésium est ce que l'on nomme un ligand (molécule qui se lie de manière réversible sur une macromolécule ciblée jouant un rôle fonctionnel).

Le taurinate, comme stabilisateur de membrane possède des fonctions essentielles pour :

- **Transporter et déposer le magnésium à l'intérieur de la cellule.**
- **Maintenir le magnésium à l'intérieur de la cellule lors d'un stress physique ou psychologique.**



Une particularité supplémentaire réside dans l'acétylation de la taurine qui change la polarité de cet acide aminé et qui la rend beaucoup plus liposoluble, permettant une meilleure diffusion et assimilation du magnésium à travers la membrane des cellules du cerveau.

L'Acetyl Taurinate de magnésium est d'une importance fondamentale pour la bonne santé du cœur.

Les deux composants permettent de **stabiliser l'excitabilité des cellules du cœur. Ils régulent l'activité électrique du cœur évitant ainsi l'arythmie cardiaque.**

L'Acetyl Taurinate de magnésium **Inhibe l'acide kainique, neurotransmetteur impliqué dans l'hyperactivité neuronale** (stress, migraine, céphalées, troubles du rythme cardiaque, ...)

L'Acetyl Taurinate de magnésium est un bon protecteur vasculaire et prévient les troubles prémenstruels.

A qui conseiller du ZenConcept ?

Il est important de conseiller du Zenconcept aux personnes susceptibles d'être en carence de magnésium:

- Aux personnes stressées, anxieuses et fatiguées
- En cas de consommation alcoolique excessive
- En présence d'un anneau gastrique ou d'un by-pass
- En cas de maladies inflammatoires du tube digestif
- En cas de prise de médicaments : diurétiques, inhibiteurs de la pompe à proton, laxatifs
- Aux sportifs
- Aux enfants avec un trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité.

Information nutritionnelle

(à la dose journalière recommandée)

4 comprimés par jour vous apportent :

Apports en magnésium	370 mg (98.7% VNR)
Glycérophosphate de Mg	284,0 mg dont 125 mg de Mg (33% VNR)
Bisglycinate de Mg	276,6 mg dont 199 mg de Mg (53% VNR)
Acetyl Taurinate de Mg dont Acetyl taurine	172,5 mg dont 46,2 mg de Mg (12% VNR) 160,42 mg
L-arginine	100 mg
L-tyrosine	100 mg
Taurine	641 mg
Acide gamma-aminobutyrique (GABA)	20 mg
Vitamine B1	4 mg (363% VNR)
Vitamine B2	2 mg (142% VNR)
Acide pantothénique (B5)	4 mg (66% VNR)
Vitamine B6	2 mg (142% VNR)
Acide folique (B9)	200 ug (100% VNR)
Vitamine B12	3 ug (120% VNR)
Vitamine D	10 ug (200% VNR) Soit 400 UI
Zinc	10 mg (100% VNR)

Les « plus » du Zenconcept

- Une formule innovante avec l'ATA Mg et très complète
- Une biodisponibilité maximum
- Une tolérance digestive parfaite
- Un comprimé pelliculé, de taille réduite et facile à avaler

Fiche technique Zen Concept

Conseil d'utilisation :

2 à 4 comprimés par jour soit de 185 à 370 mg de magnésium élément.

Conditionnement et durée de traitement :

Etui de 3 blisters de 20 comprimés soit de 2 à 4 semaines de traitement. Il est conseillé de suivre minimum 3 à 4 mois de traitement, demander l'avis de votre médecin.



Code CNK : 3578-176
CODE NUT : NUT/AS/348/296



**LABORATOIRES
FENIOUX**
Laboratoires Fenioux Benelux
Tél. : +32 (0)2 375 79 70
info@laboratoiresfenioux.be
Drève Richelle, 161 boîte 17 - Bâtiment B
B-1410 Waterloo