

# TROUBLES DU SOMMEIL

**DIFFICULTÉ D'ENDORMISSEMENT,  
INSOMNIES, DÉCALAGE HORAIRE**

## MORPHEA SPRAY À LA MÉLATONINE

Formule composée de 6 ingrédients :

1. La mélatonine est une hormone produite par la glande pinéale qui contribue à réduire le temps d'endormissement et à atténuer les effets du décalage horaire.
2. Le coquelicot a des vertus apaisantes permettant de trouver le sommeil, de lutter contre les insomnies et les cauchemars chez les enfants.
3. La mélisse, antispasmodique, favorise un bon sommeil, réduit les états de nervosité et facilite l'endormissement

La formule est complétée par de la vitamine B1, B6 et B9 qui contribue au fonctionnement normal du système nerveux et à la synthèse de la mélatonine.



**Conseils  
d'utilisation :**  
1 pulvérisation à  
prendre le soir  
avant le coucher  
ou en cas  
de réveil  
nocturne.

**INSOMNIE, NERVOUSITÉ, STRESS, PALPITATIONS  
ET HYPERTENSION LIÉE À L'ÉMOTIVITÉ**

## PASSIFLORE

La passiflore restaure progressivement un sommeil de qualité et réparateur.

Elle supprime aussi l'anxiété, la nervosité et l'angoisse et prépare à l'endormissement. La passiflore traite également les palpitations et hypertension liée à l'émotivité.



**Conseils  
d'utilisation :**  
2 gélules, 10 min.  
avant le repas  
du soir et  
2 gélules  
au coucher

*Des solutions naturelles  
pour un sommeil réparateur  
et de qualité*

**TROUBLES DU SOMMEIL,  
NERVOUSITÉ ET ANXIÉTÉ LÉGÈRE**

## LITHOESCHOLTZIA

L'Escholtzia est connu pour ses propriétés sédatives, anxiolytiques et antispasmodiques. Son principe actif naturel (californide) facilite l'endormissement et calme les enfants agités avant le coucher. Il diminue les réveils nocturnes, l'énerésie et les cauchemars. Il est sédatif sans être narcotique. Il est très bien toléré par les enfants. Il combat la nervosité et le stress sans créer d'accoutumance.

**Conseils  
d'utilisation :**  
2 gélules, 10 min.  
avant le repas  
du soir et 2 gélules  
au coucher



**INSOMNIE, TROUBLES DU SOMMEIL, ANXIÉTÉ,  
DOULEURS LIÉES AU SYNDROME PRÉMENSTRUEL**

## VALÉRIANE

La valériane inhibe la recapture et stimule la libération du neurotransmetteur GABA qui joue un rôle important dans le sommeil. Indications de la valériane : Troubles du sommeil. Anxiété légère, nervosité liée au syndrome prémenstruel. Soulage les douleurs musculaires et les névralgies. Traitement symptomatique des états neurotoxiques et dystonies neuro-végétatives. Adjuvant dans l'arrêt du tabac et de l'épilepsie.

**Conseils  
d'utilisation :**  
2 gélules, 10 min.  
avant le repas  
du soir et 2 gélules  
au coucher



**DIGESTION, DÉPRESSION  
ET SOMMEIL**

## GENTIANE MÉLISSE

La gentiane stimule l'activité digestive et soulage les états anxieux, le manque de confiance en soi ou encore les problèmes de sommeil. La mélisse est utilisée dans le traitement des troubles nerveux (stress, angoisse), troubles du sommeil (insomnie), les problèmes intestinaux (spasmes de l'estomac et du colon) et gastrique (excès d'acidité de l'estomac). La synergie des 2 plantes facilitera le sommeil.

**Conseils  
d'utilisation :**  
3 à 6 gélules par jour  
avec un verre d'eau,  
10 min.  
avant les repas.



# TROUBLES DU SOMMEIL



## MORPHEA SPRAY À LA MÉLATONINE

### Ingrédients actifs :

Extrait fluide de pétale de coquelicot (Papaver rhoeas), extrait fluide de feuille de mélisse (Melissa officinalis), vitamine B1, vitamine B6, vitamine B9, mélatonine.

### Information nutritionnelle :

- 1 pulvérisation vous apporte :
- Extrait de Mélisse : 1,5 mg
  - Extrait de Coquelicot : 1,5 mg
  - Vitamine B1 : 0,55 mg (50% VNR)
  - Vitamine B6 : 0,7 mg (50% VNR)
  - Vitamine B9 : 0,1 mg (50% VNR)
  - Mélatonine : 0,299 mg

Code NUT : PL/AS 348/312  
Code CNK : 3770-294



## GENTIANE MÉLISSE

### Ingrédients actifs :

Extrait de gentiane (Gentiana lutea),  
Mélisse poudre (Melissa officinalis)

### Information nutritionnelle :

- 6 gélules par jour vous apportent :
- Extrait de Gentiane : 900 mg
  - Mélisse : 511 mg

Code NUT : PL348/141  
Code CNK : 3071-537



## LITHOESCHOLTZIA

### Ingrédients actifs :

Poudre totale de lithoescholtzia  
et de lithotame.

### Information nutritionnelle :

- 6 gélules par jour vous apportent :
- 1350 mg d'escholtzia
  - 90 mg de lithotame

Code NUT : PL348/305  
Code CNK : 3706-504



## PASSIFLORE

### Ingrédients actifs :

Poudre totale et extrait sec de passiflore  
(Passiflora incarnata).

### Information nutritionnelle :

- 6 gélules vous apportent :
- Poudre totale de passiflore : 683,1 mg
  - Extrait sec de passiflore : 683,1 mg

Code NUT : PL 348/25  
Code CNK : 3072-303



## VALERIANE

### Ingrédients actifs :

Extrait sec de Valériane  
(Valeriana Officinalis).

### Information nutritionnelle :

- 6 gélules vous apportent :
- Extrait sec de Valériane : 1680 mg

Code NUT : PL 348/26  
Code CNK : 3072-170

\* VNR : Valeurs Nutritionnelles de Références

Laboratoires Fenioux,  
La vie est belle au naturel



LABORATOIRES  
FENIOUX

DOCUMENT D'INFORMATION EXCLUSIVEMENT RÉSERVÉ AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ  
COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES – CEUX-CI NE SONT PAS DES MÉDICAMENTS

[www.laboratoiresfenioux.be](http://www.laboratoiresfenioux.be)