

LACTIC BACTERIA CONCEPT

Complexe probiotique multi-souches 10 milliards de bactéries vivantes

Ce complexe associe cinq souches probiotiques rigoureusement sélectionnées pour leur complémentarité physiologique au niveau du microbiote intestinal. L'apport total de **10 milliards de bactéries vivantes par dose journalière** permet d'agir sur l'équilibre de la flore intestinale, la fonction digestive et la modulation de l'immunité intestinale.

La diversité des souches permet une action synergique sur différentes fonctions de l'écosystème intestinal, notamment la régulation du microbiote, le soutien de la barrière intestinale et l'inhibition de la croissance de micro-organismes pathogènes.



Les souches **Lactobacillus** jouent un rôle essentiel dans le maintien de l'équilibre du microbiote intestinal. Elles participent activement à la fermentation des substrats alimentaires et à la production de métabolites bénéfiques, notamment des acides organiques qui contribuent à maintenir un environnement intestinal défavorable à la prolifération de bactéries pathogènes.

Lactobacillus lactis contribue ainsi à soutenir l'équilibre microbien intestinal tout en participant aux processus digestifs et à la stabilisation de la flore.

Lactobacillus reuteri est une souche particulièrement étudiée pour sa capacité à produire des substances antimicrobiennes naturelles, notamment la reutéline, qui participe à la régulation de l'écosystème intestinal en limitant la croissance de micro-organismes indésirables. Cette souche intervient également dans la modulation de la réponse immunitaire locale et contribue au maintien d'un environnement intestinal équilibré.

La présence de **Bifidobacterium lactis** renforce l'action du complexe sur la fonction digestive et le transit intestinal. Les bifidobactéries constituent une part importante du microbiote humain et jouent un rôle déterminant dans la fermentation des fibres alimentaires et la production d'acides gras à chaîne courte, qui participent à la nutrition des cellules de la muqueuse intestinale.

Lactobacillus gasseri intervient dans l'équilibre global du microbiote et participe à la régulation des processus inflammatoires intestinaux. Cette souche est également étudiée pour son influence sur l'équilibre métabolique et sur certaines fonctions digestives liées à l'absorption et à la transformation des nutriments.

Enfin, **Lactobacillus johnsonii** contribue au renforcement de la barrière intestinale en favorisant la stabilité de la muqueuse digestive et en soutenant les mécanismes de défense de l'intestin. Cette souche participe à la protection de l'écosystème intestinal face aux agressions extérieures et contribue au maintien d'une symbiose équilibrée entre l'hôte et son microbiote.

A conseiller dans les cas suivants :

- Dysbiose intestinale.
- Troubles digestifs fonctionnels (ballonnements, inconfort digestif).
- Troubles du transit intestinal (constipation ou transit irrégulier).
- Syndrome de l'intestin irritable.
- Soutien du microbiote lors ou après une prise d'antibiothérapie.
- Déséquilibre du microbiote lié au stress ou à l'alimentation.
- Perméabilité intestinale augmentée.
- Soutien de la fonction immunitaire intestinale.
- Prévention des troubles digestifs associés aux traitements médicamenteux.
- Soutien de l'équilibre du microbiote lors des changements alimentaires ou des voyages.

Fiche technique Lactic Bacteria Concept

Conseil d'utilisation : Prendre 1 à 2 gélules par jour.

Ingrédients actifs : Maltodextrine ; agent d'enrobage : hydroxypropyl-méthylcellulose ; Lactobacillus lactis ; Lactobacillus reuteri ; Bifidobacterium lactis ; Lactobacillus gasseri ; Lactobacillus johnsonii.

Informations nutritionnelles :

2 gélules vous apportent :

- Lactobacillus lactis 2 milliards de bactéries vivantes
- Lactobacillus reuteri 2 milliards de bactéries vivantes
- Bifidobacterium lactis 2 milliards de bactéries vivantes
- Lactobacillus gasseri 2 milliards de bactéries vivantes
- Lactobacillus johnsonii 2 milliards de bactéries vivantes

Présentation : Boite de 120 gélules.

Précautions d'emploi :

- À utiliser avec précaution chez les patients immunodéprimés ou atteints de pathologies graves.
- À prendre à distance d'une antibiothérapie (au moins 2 heures).
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Bibliographie

- Hill C., Guarner F., Reid G, et al. (2014). Expert consensus document: The International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics (ISAPP) consensus statement on the scope and appropriate use of the term probiotic. *Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology*, 11, 506-514.
- Sanders M.E., Merenstein D.J., Reid G, et al. (2019). Probiotics and prebiotics in intestinal health and disease: from biology to the clinic. *Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology*, 16, 605-616.
- Marco M.L., Sanders M.E., Gänzle M. et al. (2021). The International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics (ISAPP) consensus statement on fermented foods and health. *Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology*, 18, 196-208.
- Hemarajata P., Versalovic J. (2013). Effects of probiotics on gut microbiota: mechanisms of intestinal immunomodulation and neuromodulation. *Therapeutic Advances in Gastroenterology*, 6(1), 39-51.



Code NUT : AS4100/44
Code CNK : 5828868

