

# OPTIFLORUS MICI

## Contre les Maladies Inflammatoires Chroniques Intestinales (MICI) et la perméabilité intestinale

Aujourd'hui, des milliers de personnes sont atteintes de maladies inflammatoires chroniques intestinales (également appelées MICI). Les causes sont mal connues, probablement de nature auto-immune, reliées à des facteurs environnementaux (mode de vie occidental). Il y a une augmentation de la perméabilité intestinale qui permet la pénétration de molécules étrangères à l'intérieur de la muqueuse, provoquant son inflammation, des douleurs abdominales et des troubles du transit.

Optiflorus® MICI Nouvelle formule est particulièrement adapté pour améliorer l'état de ces patients.

### Sa composition est unique car il contient :

- **7 souches probiotiques** (5 types de lactobacilles et 2 types de bifidobactéries) permettant de réguler l'écosystème intestinal et de réduire l'état inflammatoire de la muqueuse<sup>1,2</sup>. Les patients atteints de MICI ne supportent pas les fibres hors les prébiotiques sont des fibres d'où leurs absences dans cette formule.

Le *Lactobacillus acidophilus* est efficace pour réduire l'intolérance au lactose, neutraliser les organismes indésirables<sup>3</sup> et contrôler la diarrhée<sup>4</sup>.

Le *Lactobacillus rhamnosus* est une des souches probiotiques présentant le plus grand nombre d'avantages en ce qui concerne la prévention et le traitement des infections du tractus intestinal<sup>5</sup> (amélioration du confort digestif, régule le terrain allergique, freine les diarrhées dues aux gastro-entérites et post antibiothérapie).

Le *Lactobacillus casei* et le *Lactobacillus paracasei* stimulent le système immunitaire et réduisent l'inflammation intestinale<sup>6-7</sup>.

Le *Lactobacillus plantarum* a un effet protecteur contre les infections intestinales<sup>8</sup>.

Le *Bifidobacterium breve* soulage la constipation fonctionnelle et réduit la gravité de la diarrhée aiguë et de la déshydratation<sup>9</sup>.

Le *Bifidobacterium bifidum* facilite la digestion, en particulier la digestion des fibres, prévient et traite la diarrhée et améliore les symptômes du SCI<sup>10</sup>.

- L'extrait de **boswellia** (*Boswellia serrata*), plante connue en médecine traditionnelle ayurvédique pour son action sur le bon fonctionnement du tube digestif<sup>11</sup>.
- La **L-glutamine**, acide aminé intervenant notamment dans la synthèse des protéines et la protection immunitaire, indispensable à la régénération des cellules intestinales, les entérocytes. Lors de MICI, la supplémentation en glutamine est importante car les réserves en glutamine et l'apport nutritionnel standard ne suffisent plus à couvrir les besoins de l'organisme agressé<sup>12</sup>.
- Le **zinc**, essentiel au maintien du bon fonctionnement du système immunitaire, contribue également à réparer les dommages intestinaux et à réduire la perméabilité intestinale<sup>13</sup>.

Optiflorus® MICI Nouvelle formule possède une biodisponibilité accrue grâce à la gélule résistante à l'acidité (DRcaps™) qui protège les ferments lactiques des sucs gastriques. Leur bioactivité s'en trouve ainsi renforcée.



## A conseiller dans les cas suivants :

- Perméabilité intestinale : « leaky gut syndrome »
- Intolérances alimentaires (lactose, gluten...)

## Conseils d'utilisation :

1 gélule matin et soir 10 minutes avant les repas avec un grand verre d'eau.

## Présentation :

Boîte de 60 gélules de 320 mg sous blister.

**Ingrédients actifs :** extrait de boswellia (*Boswellia serrata*), L-glutamine, amidon de pomme de terre, ferments lactiques lyophilisés (*Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus paracasei*, *Bifidobacterium breve*, *Lactobacillus plantarum*, *Bifidobacterium bifidum*), zinc.

Gélule végétale DRcaps (résistante à l'acidité gastrique).



**NUT : NUT/AS 348/267**  
**CNK : 3067-808**

## Information nutritionnelle (2 gélules par jour vous apportent) :

- Extrait de boswellia : 198 mg
- L-glutamine : 200 mg
- Ferments lactiques : 100 mg (10 milliards UFC)
- Zinc : 2,73 mg (27,3% VNR\*)

\*VNR : Valeurs nutritionnelles de référence

## Les + de l'Optiflorus MICI :

- Formule complète
- Posologie réduite : 2 gélules par jour
- Gélule végétale DR caps (résistante à l'acidité gastrique).

## Précautions d'emploi : À conserver de préférence au réfrigérateur.

### Bibliographie :

1. Cui HH, Chen CL, Wang JD. Effects of probiotic on intestinal mucosa of patients with ulcerative colitis. *World J Gastroenterol*. 2004 May 15 ; 10(10) :1521-5.
2. Borowiec AM, Fedorak RN. The role of probiotics in management of irritable bowel syndrome. *Curr Gastroenterol Rep*. 2007 Oct ; 9(5) :393-400. Review.
3. Ahrne S, Hagslatt ML. Effect of lactobacilli on paracellular permeability in the gut. *Nutrients*. 2011 Jan ;3(1) :104-17.
4. Sazawal S, Hiremath G, Dhingra U, Malik P, Deb S, Black RE. Efficacy of probiotics in prevention of acute diarrhoea : a meta-analysis of masked, randomised, placebo-controlled trials. *Lancet Infect Dis*. 2006 Jun ;6(6) :374-82.
5. Doron S., Snyderman D. R., and Gorbach S. L. *Lactobacillus GG*: bacteriology and clinical applications. *Gastroenterol Clin North Am*. 2005 sept ; 34: 483-498.
6. Galdeano CM, Perdigon G. The probiotic bacterium *Lactobacillus casei* induces activation of the gut mucosal immune system through innate immunity. *Clin Vaccine Immunol*. 2006 ; 13:219-26.
7. Costa DJ et al. : Efficacy and safety of the probiotic *Lactobacillus paracasei* LP-33 in allergic rhinitis: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial (GA2LEN Study). *Eur J Clin Nutr*. 2014 May;68(5):602-7. doi: 10.1038/ejcn.2014.13. Epub 2014 Feb 26.
8. Wullt. Marlene . « *Lactobacillus plantarum* 299v for the treatment of recurrent *Clostridium difficile*-associated diarrhoea : a double-blind, placebo-controlled trial ». *Scand J Infect Dis*. 2003 ; 35(6-7) : 365-7.
9. Picard, C. Fioramonti, J. Francois, A. Robinson, T. Neant, F. and Matuchansky, C. Review article : bifidobacteria as probiotic agents – physiological effects and clinical benefits. *Aliment Pharmacol Ther*. 2005 Sep 15 ;22(6) : 495-512.
10. Guglielmetti S, Mora D, Gschwender M, Popp K. Randomised clinical trial : *Bifidobacterium bifidum* MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life—a double blind, placebo-controlled study. *Aliment Pharmacol Ther*. 2011 May ;33(10) :1123-32.
11. Gerhardt H, Seifert F, et al. Therapy of active Crohn disease with *Boswellia serrata* extract H 15. Article en allemand, résumé en anglais). *Z Gastroenterol* 2001 Jan ;39(1) :11-7.
12. Labow BI, Souba WW. Glutamine. *World J Surg* 2000 ; 24 ;1503-13.
13. Sturniolo GC, Di Leo V, Ferronato, D'Odorico A, D'Inca R. Zinc supplementation tightens « leaky gut » in Crohn's disease. *Inflamm Bowel Dis*. 2001 May ; 7(2) :94-8.

[www.laboratoiresfenioux.be](http://www.laboratoiresfenioux.be)

DOCUMENT RÉSERVÉ À L'USAGE EXCLUSIF DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ - REPRODUCTION INTERDITE

\* Complément alimentaire, ceci n'est pas un médicament. Ne pas dépasser la dose indiquée. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants.



LABORATOIRES  
FENIOUX

Laboratoires Fenioux Benelux  
Tél. : +32 (0)2 375 79 70  
info@laboratoiresfenioux.be  
Drève Richelle, 161 – Bâtiment B  
B-1410 Waterloo