

## **Drainage veineux et lymphatique**

### **Origine et vertus reconnues :**

Cette préparation liquide composée de 11 plantes ; affine, soulage et embellit les jambes et enlève la sensation de lourdeur, picotements, gonflements, ... Cet ensemble agit en synergie et en profondeur sur le système veineux et lymphatique.

La **vigne rouge** riche en polyphénols permet d'améliorer la circulation du sang et de lutter contre l'œdème. De plus, elle freine la fragilisation de la paroi veineuse grâce à son action antiradicalaire et astringente<sup>1</sup>. En effet, les OPC présents sur l'enveloppe des pépins se lient facilement avec le collagène, protéine à l'origine de la formation de la paroi interne des vaisseaux sanguins, préservant ainsi leur intégrité.

Les vertus de l'**hamamélis** sont largement reconnues. Elle contient des tanins vasoconstricteurs (qui resserre les vaisseaux), astringents (qui resserre les tissus) et toniques veineux<sup>2</sup>. Elle améliore l'élasticité des veines ainsi que la résistance des parois des vaisseaux. L'Organisation Mondiale de la Santé reconnaît l'usage de l'hamamélis dans le traitement des varices et des hémorroïdes.

Le **marronnier d'Inde** apporte des esculosides vasoconstricteurs qui préservent la perméabilité et la tonicité de la paroi veineuse, ce qui préviendrait et réduiraient les œdèmes<sup>3</sup>. Plusieurs méta-analyses ont été publiées et ont montré l'efficacité de l'utilisation du marronnier d'Inde pour traiter l'insuffisance veineuse ainsi que ses complications (varices, ulcères veineux)<sup>4</sup>.

Le **fragron**, grâce à ses ruscogénines, améliore la circulation veinolymphatique, accélère le retour veineux et a une action désinfiltrante<sup>3</sup>. L'emploi de cette plante est donc particulièrement indiquée pour traiter l'insuffisance veineuse des membres inférieurs (jambes lourdes et enflées, varices,...).

Le **mélilot** est bien connu pour ses propriétés fluidifiantes sanguines et anti-inflammatoires grâce à ses coumarines. Elle a également une action tonifiante de la paroi veineuse, par contraction des fibres musculaires autour des vaisseaux. En maintenant une certaine tonicité veineuse, le mélilot réduit enfin le risque de varices.

La feuille de l'**orthosiphon** est réputée diurétique et cholagogue grâce à ses nombreux saponosides et flavonoïdes. Cette plante va aider à désinfiltrer les tissus en ayant une action sur le foie, les reins et le système lymphatique. Elle va donc augmenter le volume des urines et favoriser l'élimination des déchets.

Le **bouleau**, la **reine des prés**, la **piloselle** et la **queue de cerise** sont traditionnellement utilisés pour leurs propriétés diurétiques ou dépuratives. Ils facilitent puissamment la réduction des œdèmes dans le cadre d'un régime amincissant.

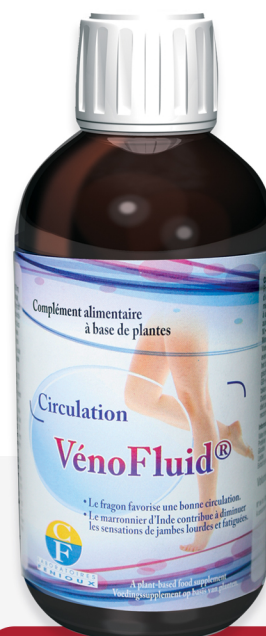
L'**ananas** a des propriétés synergiques : il contient des enzymes protéolytiques qui vont stimuler l'élimination des graisses et faciliter le drainage des toxines dans tout l'organisme. Il agit spécifiquement sur la cellulite dans les zones rebelles grâce à son pouvoir anti-œdémateux.



- => Les vertus vasoconstrictrices, veinolymphatiques et diurétiques de VénoFluid lui permettent efficacement d'agir sur l'amélioration de la circulation sanguine, l'élimination des œdèmes et de lutter contre la cellulite en particulier au niveau des cuisses et des genoux.
- => Ce produit apporte une sensation de bien-être et de confort aux pieds et aux jambes.

#### A conseiller dans les cas suivants :

- Jambes lourdes
- Cellulite
- Problèmes circulatoires



**CODE NUT : PL 348/180**  
**CNK : 30667**

## Fiche Technique

#### Conseils d'utilisation :

- Agiter avant emploi.
- Diluer 2 à 3 bouchons (20 à 30 mL) dans un verre d'eau à jeun.

#### Informations nutritionnelles moyennes pour 3 doses de 10mL :

- Marronnier d'Inde : 440,325 mg
- Vigne rouge : 440,325 mg
- Pédoncule de cerise : 242,25 mg
- Ananas : 220,162 mg
- Bouleau : 220,162 mg
- Fragon : 220,162 mg
- Hamamélis : 220,162 mg
- Mélilot : 220,162 mg
- Orthosiphon : 220,162 mg
- Piloselle : 220,162 mg
- Reine des Prés : 220,162 mg

#### Présentation :

- Flacon de 300mL.

#### Bibliographie :

1. Maffei Facino R, Carini M, Aldini G, Bombardelli E, Morazzoni P, Morelli R, 1994. Free radicals scavenging action and anti-enzyme activities of procyanidines from *Vitis vinifera*. A mechanism for their capillary protective action. *Arzneimittelforschung*, 44, 592-601.
2. WHO monographs on selected medicinal plants volume 2, folium et cortex hamamelidis 124-136
3. Wichtl M., Anton R. – Plantes thérapeutiques. Paris, Tec&
4. Clinical efficacy of horsechestnut seed extract in the treatment of venous ulceration. Leach MJ, Pincombe J, Foster G. *J Wound Care*. 2006 Apr;15(4):159-67.

#### Précaution d'emploi :

Un complément alimentaire ne doit pas substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Garder le produit hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.