

**Une solution globale  
pour un confort visuel optimal**

## Origine et vertus reconnues

Yeux rouges, picotements, œil larmoyant, vue brouillée, maux de tête, fatigue générale tant de signes qui montrent un **surmenage visuel**. Depuis le plus jeune âge, tout au long de la journée, nous sommes en permanence exposés à la luminosité (éclairage trop faible ou trop intense), au soleil, à des éclairages artificiels, aux écrans (téléviseurs, ordinateurs), tant d'éléments qui contribuent à une dégradation prématurée de la rétine et du cristallin.

**Visionconcept** est une formule de phyto-micronutrition qui permet de **lutter contre la fatigue, le vieillissement oculaire et la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA)**. Elle protège également la rétine et le cristallin.

La **Lutéine** et la **Zéaxanthine** sont des **caroténoïdes** présents en forte concentration dans la rétine de l'œil, plus précisément dans la macula (tâche jaune). Ces caroténoïdes ne sont pas synthétisés par l'homme et doivent donc être apportés par l'alimentation.

Ces pigments ont des **propriétés antioxydantes** en neutralisant les électrons libres qui peuvent endommager la rétine. Ils **filtrent également la lumière bleue** qui agresse les photorécepteurs de l'œil.

Selon de nombreuses études, **l'apport de ces pigments ralentit la progression de certaines maladies oculaires telles que la dégénérescence du cristallin, la dégénérescence maculaire liée à l'âge<sup>1,2</sup> (DMLA) et les cataractes**. Il a été démontré que 6 mg d'apport journalier en lutéine aidait à prévenir de la cataracte et par ailleurs permettait l'absorption de la lumière bleue<sup>3</sup> (principale cause de la dégénérescence de la rétine).

L'**extrait de myrtille à 25% d'anthocyanes** est une baie incontournable pour la vue. Les anthocyanes qui le composent permettent **d'améliorer la vision nocturne** en stimulant et régénérant la production du pourpre rétinien appelé rhodopsine<sup>4</sup>. Cet extrait a aussi une **activité antioxydante** et permet de **lutter contre la fatigue oculaire**.

Le **Ginkgo biloba**, riche en bioflavonoïdes, agit comme **anti-oxydant** en piégeant les radicaux libres au niveau de la rétine et permet donc de lutter contre le vieillissement rétinien<sup>5</sup>. Le ginkgo biloba pourrait **faciliter la circulation sanguine vers le nerf optique** et, par le fait même, **améliorer la vision**<sup>6</sup>.

L'**extrait de pins maritime à 95% de proanthocyanidols**, utilisé classiquement dans les troubles de la microcirculation, a des **propriétés antioxydantes**. Les proanthocyanidols vont permettre une **meilleure vascularisation de la rétine** et contribuent ainsi à **diminuer les troubles ophtalmologiques**, les rétinopathies ainsi que le processus de dégradation de la vue.

Le **zinc** est un oligo-élément primordial pour la vision. Il intervient dans le fonctionnement des cônes et des bâtonnets et au niveau de l'intégrité du nerf optique. Il participe à lutter contre le vieillissement oculaire et au ralentissement de la dégénérescence (DMLA)<sup>7</sup>.

Le sulfate de cuivre permet d'éviter les carences liées à la prise de zinc.



## À conseiller dans les cas suivants :

- Fatigue oculaire
- Protection de la rétine et du cristallin
- DMLA (Dégénérescence maculaire liée à l'âge)
- Anti-oxydant oculaire
- Protège de la lumière bleue
- Contribue à maintenir la clarté du cristallin



NUT : NUT/PL/AS 348/190  
CNK : 3067733

## Conseils d'utilisation :

2 gélules par jour. Peut se prendre en association avec le DHA Concept.

## Présentation :

- Boîte de 60 gélules de 210 mg sous blisters.

## Informations nutritionnelles :

- Poudre de Gingko biloba : 107,5 mg
- Poudre de myrtille (25% anthocyanes) : 40 mg
- Extrait de pin maritime : 20 mg
- Lutéine (10% de pureté) : 2 mg
- Zéaxanthine (10% de pureté) : 1 mg
- Zinc : 7,5 mg (75% VNR\*)
- Cuivre : 1 mg (100% VNR\*)

\*Valeurs nutritionnelles de références

## Bibliographie :

1. Zhao L, Sweet BV. Lutein and zeaxanthin for macular degeneration. Am J Health Syst Pharm. 2008 Jul 1 ; 65 (13) ; 1231-8.
2. <http://www.aoa.org/x11815.xml>
3. Richer S, Stiles W, et al. Double-masked, placebo-controlled, randomized trial of lutein and antioxidant supplementation in the intervention of atrophic age-related macular degeneration: the Veterans LAST study (Lutein Antioxidant Supplementation Trial). Optometry. 2004 Apr;75(4):216-30.
4. Bruneton J., Pharmacognosie, Tec et Doc, Paris, 1999, 3th ed., p.360-363.
5. WHO monographs on selected medicinal plants, vol. 1, 1999, page 154-67. Folium Ginkgo. Textbook.
6. Quaranta L, Bettelli S, Uva MG, Semeraro F, Turano R, Gandolfo E, Effect of Ginkgo biloba extract on preexisting visual field damage in normal tension glaucoma, HerbalGram No. 62, 2004, 30.
7. Bilici M, Yildirim F, Kandil S, et al. Double-blind, placebo-controlled study of zinc sulfate in the treatment of attention deficit hyperactivity disorder. Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry 2004; 28:181-90. View abstract

[www.laboratoiresfenioux.be](http://www.laboratoiresfenioux.be)

DOCUMENT RÉSERVÉ À L'USAGE EXCLUSIF DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ - REPRODUCTION INTERDITE

\* Complément alimentaire, ceci n'est pas un médicament. Ne pas dépasser la dose indiquée. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants.



LABORATOIRES  
FENIOUX

Laboratoires Fenioux Benelux  
Tél. : +32 (0)2 375 79 70  
[info@laboratoiresfenioux.be](mailto:info@laboratoiresfenioux.be)  
Drève Richelle, 161 bt17 - Bâtiment B  
B-1410 Waterloo