

# Zen Concept



## La solution dans l'épuisement physique et psychique

Zenconcept est un complément nutritionnel complet destiné à soutenir le système nerveux et à réduire le stress et la fatigue. Il associe du magnésium hautement biodisponible, des acides aminés (arginine, taurine, tyrosine), des vitamines B et D, du GABA et du zinc, fournissant ainsi tous les cofacteurs nécessaires à une bonne utilisation du magnésium.

**Le magnésium**, cofacteur de plus de 300 réactions enzymatiques, est essentiel au bon fonctionnement du système nerveux. Il est majoritairement stocké dans les os (50-60 %), mais seulement 1 % se retrouve dans le sang, ce qui rend son dosage sanguin peu fiable pour détecter une carence.

Environ **77 % de la population** est en déficit de magnésium, en grande partie à cause du mode de vie moderne (alimentation appauvrie, stress).

Les signes d'un manque incluent : stress, anxiété, troubles du sommeil, spasmes, crampes, fatigue, TDA/H chez l'enfant, entre autres. Certains médicaments (IPP, diurétiques, laxatifs, pilules contraceptives, THS) peuvent également aggraver cette carence.



LABORATOIRES  
FENIOUX

**DOCUMENT D'INFORMATION EXCLUSIVEMENT  
RÉSERVÉ AUX PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ**

## Spécificités du ZenConcept :

Outre l'apport du bisglycinate et du glycérophosphate de magnésium, nous utilisons un 3e sel :

**L'Acetyl taurinate de magnésium (ATA Mg), c'est un magnésium de 5ième génération, il est le meilleur sel magnésien et le meilleur transporteur de magnésium.** L'assimilation du magnésium est parfaite au niveau neuronal et intestinal grâce à sa forme aminochélatée. Ce n'est pas une simple addition de taurine et de magnésium.

**Le taurinate, comme stabilisateur de membrane possède des fonctions essentielles pour :**

- Transporter et déposer le magnésium à l'intérieur de la cellule.
- Maintenir le magnésium à l'intérieur de la cellule lors d'un stress physique ou psychologique.

## A qui conseiller du ZenConcept ?

- Aux personnes stressées, anxieuses et fatiguées
- En cas de consommation alcoolique excessive
- En présence d'un anneau gastrique ou d'un by-pass
- En cas de maladies inflammatoires du tube digestif
- En cas de prise de médicaments :  
diurétiques, inhibiteurs de la pompe à proton, laxatifs
- Aux enfants avec un trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité.
- Aux sportifs
- Troubles prémenstruels
- Migraines



## Conseils d'utilisation :

2 à 4 comprimés par jour en dehors des repas soit de 185 à 370 mg de magnésium élément.

## Présentation et durée de traitement :

Etui de 3 blisters de 20 comprimés soit de 2 à 4 semaines de traitement. Il est conseillé de suivre minimum 3 à 4 mois de traitement, demander l'avis de votre médecin.

### Information nutritionnelle

(à la dose journalière recommandée)

4 comprimés par jour vous apportent :

|  |  |
|--|--|
| Apports en magnésium                       | 370 mg (98.7% VNR)                                 |
| Glycérophosphate de Mg                     | 284,0 mg dont 125 mg de Mg (33% VNR)               |
| Bisglycinate de Mg                         | 276,6 mg dont 199 mg de Mg (53% VNR)               |
| Acetyl Taurinate de Mg dont Acetyl taurine | 172,5 mg dont 46,2 mg de Mg (12% VNR)<br>160,42 mg |
| L-arginine                                 | 100 mg   |
| L-tyrosine                                 | 100 mg   |
| Taurine                                    | 641 mg   |
| Acide gamma-aminobutyrique (GABA)          | 20 mg  |
| Vitamine B1                                | 4 mg (363% VNR)                                    |
| Vitamine B2                                | 2 mg (142% VNR)                                    |
| Acide pantothénique (B5)                   | 4 mg (66% VNR)                                     |
| Vitamine B6                                | 2 mg (142% VNR)                                    |
| Acide folique (B9)                         | 200 ug (100% VNR)                                  |
| Vitamine B12                               | 3 ug (120% VNR)                                    |
| Vitamine D                                 | 10 ug (200% VNR)<br>Soit 400 UI                    |
| Zinc                                       | 10 mg (100% VNR)                                   |



LABORATOIRES  
FENIOUX

CODE NUT : AS/348/296

Code CNK : 3578-176

Laboratoires Fenioux

La vie est belle au naturel

Tél.: +32 (0) 2 375 79 70 - Fax : +32 (0) 2 374 62 64

info@laboratoiresfenioux.be - www.laboratoiresfenioux.be

\* Complément alimentaire, ceci n'est pas un médicament. Ne pas dépasser la dose indiquée. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants.