

DESMODIUM



Protection et régénération hépatique

Origine et vertus reconnues :

Réveils difficiles, teint pâle, regard éteint, fatigue visuelle, lourdeur digestive, manque d'énergie... Des millions de personnes vivent ce quotidien sans penser à leur foie. Or il s'agit de l'organe le plus volumineux de l'organisme qui assure un travail considérable : chaque jour, le foie draine 3.000 litres de sang !

Garder un foie sain est la condition d'une bonne santé. Malheureusement, les facteurs d'agressions sont multiples (alimentation industrielle, médicalisation, pollution, drogue, alcool...). Si on ne soutient pas son foie, il s'épuise.

Le foie :

- Permet l'assimilation des sucres, des protéines et des graisses.
- Permet la synthèse des protéines à partir des acides aminés, du cholestérol et des sels biliaires qui constituent la bile indispensable à l'absorption des graisses.
- Permet la détoxification de notre organisme.

En effet, il débarrasse notre corps de la plupart des diverses toxines absorbées par l'alimentation et les médicaments, qu'il transforme en composés non toxiques. Il assure avec les reins l'élimination des déchets produits par notre métabolisme. Ce rôle est si important qu'il est le seul organe qui soit capable de se régénérer.

En général, grâce à cette capacité de régénération, le foie est capable de gérer les agressions répétées. Cependant, lorsque les toxines sont trop présentes, il est absolument nécessaire de soutenir le travail du foie.

Une plante est particulièrement indiquée : **le Desmodium adscendens. Il permet non seulement au foie de se nettoyer mais aussi de se régénérer.**

Il existe plusieurs espèces de desmodium mais aucune n'a les vertus thérapeutiques du Desmodium adscendens, beaucoup plus concentré en principes actifs et le seul ayant fait l'objet d'études sérieuses et publiées.

Le Desmodium adscendens est une plante herbacée rampante ou grimpante sur les troncs d'arbres. On le trouve en Afrique équatoriale et en Amérique latine. Il est principalement utilisé lors de dysfonctionnement hépatique.

Il contient des alcaloïdes (tryptamine), des saponines, des anthocyanes et des flavonoïdes.

Traditionnellement utilisé dans les surcharges hépatiques qu'elles soient d'origine virale ou chimique (alcool, médicaments, chimiothérapie, polluants...), le Desmodium adscendens est particulièrement efficace par son **action sur la régénération et la protection des cellules hépatiques.**

Il augmente la résistance des cellules du foie en cas d'inflammation toxique, infectieuse ou virale.



Il agit en :

- **inhibant le cytochrome P450** responsable de la production de prostaglandines pro-inflammatoires
- **piégeant les radicaux libres à l'origine de l'apoptose des cellules hépatiques**
- **limitant la toxicité du tétrachlorure de carbone**
- **normalisant le niveau de transaminases** en seulement 2 à 4 semaines

On notera aussi des effets positifs rapide sur la disparition des nausées, de l'ictère, des maux de têtes, la reprise de l'appétit et un bon rétablissement de l'état général.

Les recherches démontrent que cette plante est **indispensable en cancérologie**, surtout dans la prévention des effets secondaires de la chimiothérapie : les patients récupèrent vite et les nausées sont fort atténuées. Il faut prendre les gélules 2 jours avant et jusqu'à un mois après la chimiothérapie.

Le Desmodium adscendens améliore le terrain des personnes hyperactives aux pollens et aux acariens. Il limite la libération des spasmogènes (et en particulier de l'histamine), qui, pendant une crise d'asthme, provoquent la contraction des poumons. Il inhibe également les spasmes de la trachée et du parenchyme pulmonaire.

À conseiller dans les cas suivants :

- **Surcharge hépatique**
- **Hépatites virales (normalisation rapide des transaminases)**
- **Lésions hépatiques (alcool – drogue - médicaments – trithérapie)**
- **Accompagnement à la chimiothérapie (forte diminution des effets secondaires)**
- **Prévention des allergies et des crises d'asthme (empêche la contraction des poumons)**

Fiche Technique

Conseils d'utilisation :

- **3 à 6 gélules par jour 10 minutes avant chacun des principaux repas**
- En entretien : 3 gélules par jour pendant 2 à 4 mois
- En cas d'atteinte sérieuse du foie : de 6 à 9 gélules par jour pendant un à deux mois.

Informations nutritionnelles (1 gélule vous apporte) :

- Desmodium adscendens poudre cryobroyée : 230 mg

Présentation :

- Boîte de 180 gélules

Bibliographie :

1. Tubéry, p. Utilisation du desmodium pour le traitement des hépatites et médicaments correspondant. Brevet Européen N° 0309 342 B1
2. Tubéry, P; Ragot, J; Lagarde, P; Authier-Derivaux, D; Pidoux, M; Rasolohery, C; Bourdy, G. Desmodium adscendens. De l'usage traditionnel camerounais contre les hépatites à l'accompagnement des chimiothérapies. HEGEL, 5 (4), 2015.
3. Addy M.E., BURKA J.F. – Effect of Desmodium Adscendens fraction 3 on contractions of respiratory smooth muscle. – Journal of Ethno pharmacology 19 (3), p. 325-335 (1990)
4. Heard O . «Contribution à l'étude du Desmodium Adscendens : chimie et pharmacologie ». Thèse de pharmacie - Université de Tours - France . 1994.
5. Miyao H, Arao T, Udayama M , Kinjo J, Nohara T. Kaikasaponin III and soyasaponin I, major triterpene saponins of Abrus cantoniensis, act on GOT and GPT : influence on transaminase elevation of rat liver cells concomitantly exposed to CCl4 for one hour. Planta Med 1998 ;64 :5-7.
6. Lo roscio E. Desmodium adscendens (Sw) D.C. : botanique, chimie et intérêts thérapeutiques. Thèse de doctorat en pharmacie, Lyon . 2002. Ref Type : Thesis/Dissertation.

Précaution d'emploi :

Par sécurité et manque d'études, déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.

