

A conseiller dans les cas suivants :

- Déséquilibres glycémiques postprandiaux, pics glycémiques après les repas, résistance à l'insuline.
- Hypoglycémies réactionnelles, hyperinsulinisme.
- Syndrome métabolique.
- Fringales / envies de sucre.
- Troubles du comportement alimentaire liés aux variations glycémiques.
- Gestion du poids (profil insulinaire, adiposité abdominale).
- Syndrome des ovaires polykystiques (SOPK) .

Fiche Technique

Conseils d'utilisation :

Prendre 2 gélules par jour avant le repas principal.

Ingrédients actifs :

- Extrait sec de feuilles de mûrier blanc Reducose® : 250 mg dont
1-Deoxynojirimycin : 12,5mg
- Extrait sec de feuilles d'olivier : 560 mg dont oleuropéine : 112 mg
- Extrait (10/1) de cannellier de Ceylan : 50 mg (équivalent à 500 mg de poudre)
- Picolinate de Chrome : 40 µg (100% AR*)

* Apports de référence

Présentation : Boîte de 60 gélules.

Précautions d'emploi :

- Ne se substitue pas à un traitement médical ni à une alimentation équilibrée
- À utiliser avec précaution chez les patients diabétiques sous traitement (risque de potentialisation de l'effet hypoglycémiant)
- Surveillance de la glycémie recommandée en cas d'association avec antidiabétiques oraux ou insuline
- Demander un avis médical en cas de pathologie chronique ou de traitement médicamenteux
- Déconseillé chez la femme enceinte ou allaitante sans avis médical
- À prendre de préférence avant ou au début des repas contenant des glucides
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée

Bibliographie

- Thondre PS et al. (2021). Effect of mulberry leaf extract (Reducose®) on postprandial glucose and insulin responses.
- de Bock M et al. (2013). Olive leaf polyphenols improve insulin sensitivity in middle-aged overweight men. PLoS ONE.
- Ranasinghe P et al. (2013). Medicinal properties of cinnamon (Cinnamomum verum): a review. BMC Complementary Medicine and Therapies.
- Anderson RA et al. (2004). Cinnamon improves glucose and lipid levels in people with type 2 diabetes. Diabetes Care.
- EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (2010). Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to chromium.



Code CNK: 5848-635
Code NUT : PL 4100/49



Laboratoires Fenioux Benelux
Tél. : +32 (0)2 375 79 70
info@laboratoiresfenioux.be

Glycemia Natura

Régulation de la glycémie et syndrome métabolique

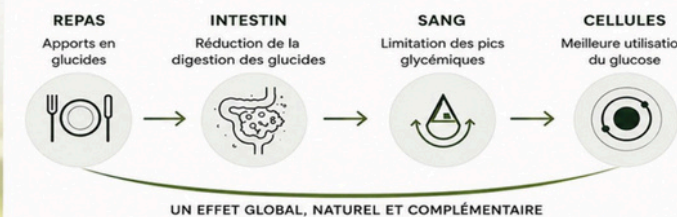
Une synergie d'actifs ciblés pour des résultats concrets

Glycemia Natura associe des extraits végétaux rigoureusement sélectionnés et du chrome pour agir à plusieurs niveaux de la gestion du glucose et soutenir durablement le métabolisme.



ACTIFS NATURELS SCIENCE & EFFICACITÉ BIEN-ÊTRE AU QUOTIDIEN

AGIT SUR LES ÉTAPES CLÉS DE LA RÉPONSE GLYCÉMIQUE



UN EFFET GLOBAL, NATUREL ET COMPLÉMENTAIRE

NOS ACTIFS



EXTRAIT DE MÛRIER BLANC (REDUCOSE®)
Inhibe l'alpha-glucosidase intestinale et réduit l'absorption des sucres.



EXTRAIT DE FEUILLE D'OLIVIER
Améliore la sensibilité à l'insuline et protège les cellules du stress oxydatif.



EXTRAIT DE CANNELLE DE CEYLAN
Soutient la captation du glucose par les cellules et contribue à l'équilibre glycémique.



CHROME
Contribue au maintien d'une glycémie normale et au métabolisme énergétique.



GLYCÉMIE PLUS STABLE
Moins de variations, plus d'équilibre.



ÉNERGIE PLUS DURABLE
Moins de fringales, meilleure vitalité.



MÉTABOLISME OPTIMISÉ
Un soutien complet, au quotidien.

Reducose® est un extrait breveté de feuilles de mûrier blanc (Morus alba), standardisé en 1désoxynojirimycine (DNJ), un iminosucre dont la structure est proche du glucose.

Cette similarité structurale lui permet d'interagir directement avec les enzymes digestives des glucides, en particulier les α -glucosidases situées au niveau de la bordure en brosse de l'intestin grêle.

Le DNJ agit comme un inhibiteur compétitif et réversible de ces enzymes, ralentissant l'hydrolyse des disaccharides et polysaccharides en monosaccharides absorbables.

En conséquence, une partie des glucides ingérés n'est pas immédiatement transformée en glucose, ce qui réduit la quantité de glucose disponible pour l'absorption intestinale.

Ce mécanisme se traduit cliniquement par une diminution significative de la glycémie postprandiale, pouvant atteindre environ 40 % selon les études, avec une réduction parallèle de la réponse insulinaire du même ordre de grandeur.

Cette modulation simultanée de la glycémie et de l'insulinémie est particulièrement intéressante d'un point de vue physiopathologique, car elle permet de limiter l'hyperinsulinisme réactionnel, impliqué dans le stockage lipidique et la progression de la résistance à l'insuline.



Laboratoires Fenioux

Laboratoires Fenioux - La vie est belle au naturel

Il est important de noter que cette réduction de la glycémie ne s'accompagne pas d'hypoglycémie secondaire, ce qui permet d'éviter les phénomènes de "crash glycémique" souvent observés après des repas à index glycémique élevé.

Par ailleurs, en ralentissant la digestion des glucides, Reducose® diminue l'index glycémique des aliments consommés. Des données cliniques montrent qu'il peut transformer des aliments à index glycémique élevé en aliments à index glycémique modéré, en réduisant significativement la réponse glycémique globale d'un repas.

Ce phénomène confère à Reducose® un intérêt particulier dans la stratégie nutritionnelle, puisqu'il agit non pas uniquement sur l'organisme, mais directement sur la cinétique d'absorption des glucides alimentaires.

Enfin, la fraction de glucides non digérée poursuit son transit intestinal et atteint les segments distaux de l'intestin, ce qui induit plusieurs effets physiologiques complémentaires.

D'une part, cela active le mécanisme de "l'ileal brake", favorisant la sécrétion d'hormones incrétines comme le GLP-1 (glucagon-like peptide-1), le PYY (peptide YY), et la CCK (cholécystokinine), contribuant à une augmentation de la satiété et à une régulation de la prise alimentaire.

D'autre part, ces substrats glucidiques servent de support à la fermentation par le microbiote colique, entraînant la production d'acides gras à chaîne courte aux effets métaboliques bénéfiques. L'ensemble de ces mécanismes explique que l'action de Reducose® dépasse la simple réduction de la glycémie postprandiale et s'inscrive dans une modulation globale du métabolisme glucidique et énergétique.

L'extrait de Cinnamomum verum, ou Cannelle de Ceylan, suscite un intérêt croissant dans la prise en charge des troubles métaboliques, notamment pour ses effets sur la régulation de la glycémie et de l'insulinorésistance.

Contrairement à la cannelle de Chine (*Cinnamomum cassia*), riche en coumarines potentiellement hépatotoxiques à fortes doses ou en usage prolongé, la cannelle de Ceylan en contient des quantités très faibles (100 fois moins), ce qui lui confère un profil de sécurité nettement plus favorable pour une utilisation au long cours dans des pathologies chroniques comme le syndrome métabolique ou le diabète de type 2 débutant.

Sur le plan physiopathologique, ses effets reposent sur sa richesse en polyphénols, en particulier les procyanidines de type A, qui exercent une activité insulinomimétique.

Ces composés améliorent la signalisation du récepteur de l'insuline et la sensibilité des tissus périphériques, favorisant ainsi la captation du glucose via les transporteurs GLUT-4.

En parallèle, la cannelle contribue à réduire la production hépatique de glucose en limitant la néoglucogenèse, ce qui participe à la diminution de la glycémie à jeun.

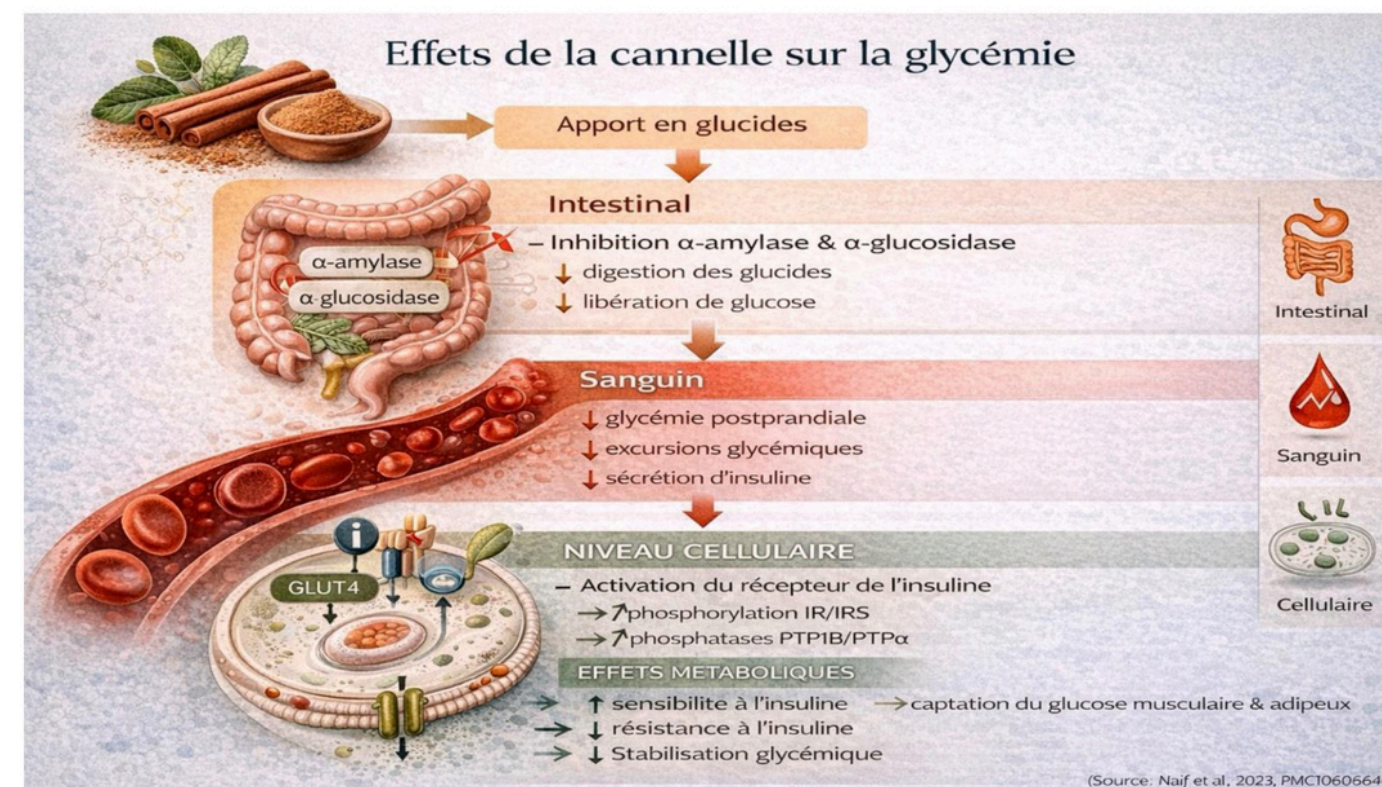
Au niveau digestif, elle ralentit également l'absorption des glucides par une inhibition partielle de l'α-amylase et de l'α-glucosidase, permettant d'atténuer les pics glycémiques postprandiaux, un élément clé dans l'insulinorésistance.

Au-delà du métabolisme glucidique, la cannelle de Ceylan agit sur l'inflammation de bas grade et le stress oxydatif. En réduisant les cytokines pro-inflammatoires et les dommages oxydatifs, elle favorise un environnement métabolique plus propice à une bonne sensibilité à l'insuline et limite la progression vers le diabète de type 2 et les complications cardiovasculaires.

Les données cliniques confirment ces effets, avec une diminution de la glycémie à jeun et une amélioration modérée de l'HbA1c chez les patients insulinorésistants ou diabétiques, ainsi que des bénéfices sur le profil lipidique (triglycérides, LDL oxydé).

Ainsi, la cannelle de Ceylan constitue un outil thérapeutique complémentaire pertinent, agissant sur plusieurs axes du syndrome métabolique. Elle ne remplace pas les traitements conventionnels mais s'intègre dans une prise en charge globale incluant alimentation, activité physique et micronutrition.

Sa bonne tolérance permet une utilisation prolongée, avec toutefois une vigilance chez les patients sous traitement hypoglycémiant en raison d'un possible effet additif.



L'extrait de feuille d'olivier (*Olea europaea*) est particulièrement riche en polyphénols, dont l'oléuropéine est le composé principal. Cette molécule possède de puissantes propriétés antioxydantes, permettant de neutraliser les espèces réactives de l'oxygène et de limiter les dommages cellulaires. Cet effet est essentiel dans les troubles métaboliques, où le stress oxydatif contribue à l'altération de la signalisation insulinaire et à l'insulinorésistance.

Sur le plan métabolique, l'oléuropéine et ses dérivés, notamment l'hydroxytyrosol, améliorent la sensibilité à l'insuline en modulant les voies de signalisation intracellulaires, en particulier la voie IRS-1/PI3K/Akt. Cette action favorise la translocation des transporteurs GLUT4 dans les tissus périphériques, notamment musculaires, améliorant ainsi la captation et l'utilisation du glucose.

Par ailleurs, l'extrait de feuille d'olivier agit au niveau hépatique en réduisant la néoglucogenèse et en améliorant la régulation du métabolisme du glycogène, contribuant à une diminution globale de la glycémie, particulièrement pertinente en cas d'insulinorésistance.

Il possède également des propriétés anti-inflammatoires majeures, en modulant les cytokines proinflammatoires (TNF-α, IL-6) et en inhibant des voies comme NF-κB, ce qui permet de restaurer un environnement métabolique plus favorable.

Ainsi, par ses actions sur la glycémie, la sensibilité à l'insuline, le stress oxydatif et l'inflammation, l'extrait de feuille d'olivier constitue un actif clé dans une approche globale visant à rétablir l'équilibre métabolique et à prévenir les complications associées.

Le picolinate de chrome, oligo-élément essentiel, intervient quant à lui comme cofacteur clé dans le métabolisme des macronutriments.

Il contribue à améliorer l'action de l'insuline et à optimiser l'utilisation du glucose par l'organisme. Conformément aux allégations reconnues, le chrome contribue au maintien d'une glycémie normale et contribue au métabolisme normal des macronutriments.

En soutenant la régulation de la glycémie, il participe indirectement à la gestion du poids, notamment en limitant les fluctuations glycémiques à l'origine des fringales et des apports caloriques excessifs.